ततः प्रतिपिण्डं सपवित्रं कुशत्रयं दत्वादक्षिणाग्रां जलधारां दद्यात् । तत्रचायं मन्त्रः । ॐ ऊर्जं वहन्तीरमृतम् घृतम् पयः कीलालम् परिश्रुतम् स्वधास्य तर्पयत मे पितृन् । ततः किञ्चिन्नम्रीभूय पिण्डान् आघ्राय, उत्थाप्य पिण्डाधारकुशानुल्मुकञ्चाग्नौ क्षिप्त्वा, अर्घपात्राणि सञ्चाल्य, पुरोहिताय ब्राह्मणाय देयं दक्षिणा द्रव्यं दद्यात्-तत्र संकल्पः, ओमद्य श्रीवैष्णव संन्यासग्रहणाङ्गाष्टश्राद्धीयानामष्टवर्गीयाणां देवर्षिदिव्यमानुषभौतिकपितृ मातृकात्मनां नान्दीमुखानां विश्वेषां देवानां कृतैतत् श्राद्धकर्मप्रतिष्ठार्थं मनसोद्दिष्टां दक्षिणां यथा नामगोत्राय श्रीवैष्णवाय दातुमहमुत्सृजे ।

ओमद्य श्रीवैष्णवसंन्यासग्रहणाङ्गाष्टश्राद्धीयानामष्टवर्गीयाणां नान्दीमुखानां कृतैतत् श्राद्धकर्मप्रतिष्ठार्थं सम्भवस्थापितामिमां दक्षिणां यथानाम गोत्राय श्रीवैष्णवाय दातुमहमुत्सृजे ।

ततः सर्वान् स्वश्रेष्ठलोकान् सम्प्रदायानुसारेण प्रणम्य क्षमध्वमि त्युच्चार्य विसृज्य, दीपं निर्वाप्य आचम्य, श्रीरामगायत्रीं त्रिः जपित्वा वदेत् ।

प्रमादात् कुर्वतां कर्मप्रच्यवेताध्वरेषु यत् ।
स्मरणादेव दद्विष्णोः सम्पूर्णं स्यादितिश्रुतिः ॥
यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तपोयज्ञक्रियादिषु ।
न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्योवन्दे तमच्युतम् ॥

पितरों को ओमद्य षष्ठवर्गीयाः आदि मन्त्र पढकर पिण्डदान करें । एवं दूसरा पिण्ड मौन रहकर दें । इसके वाद सप्तम वेदी पर मातृकाओं को हविष्यान्न से ओमद्य सप्तमवर्गीयाः आदि मन्त्र पढकर पिण्डदान करें । एवं मौन रहकर दूसरा पिण्ड उससे पूर्व दिशा में दें । तत्पश्चात् अष्टमवेदी के ऊपर आत्मदेवता के लिये खोवा का पिण्ड लेकर ओमद्य अष्टमवर्गीयाः आदि मन्त्र पढकर पिण्डदान करें एवं उससे पूर्व दिशा में मौन रहकर दूसरा पिण्ड दें । तत्पश्चात् दर्भ के जड में हाथ पोंछकर आचमन करके तीनवार श्रीरामगायत्री जपकर उत्तर दिशा की ओर मुँह घुमाता हुआ श्वास को नियंत्रित करता हुआ ओम् अत्र पितरोमाद्यध्वम् आदि मन्त्र को पढकर पुनः उसी क्रम से मुडता हुआ ओम् अमीमदन्त पितरः आदि मन्त्र को पढता हुआ श्वास छोडे । इसके वाद अवनेजन जलदान से बचाहुआ जलसे प्रत्येक पिण्ड पर उन-उन मन्त्रों से अवनेजन

ततः पूर्वोपकल्पितं त्रिदण्डं कुशासनोपकल्पितवेदिकायां संस्थाप्य शतकृत्वः मूलमन्त्रेण स्नापयित्वा षोडशोपचारेण पूजयेत् ।

ॐ सहस्त्रशीर्षा पुरुषः सहस्त्राक्षः सहस्त्रपात् ।
सभूमि౮सर्वतः स्पृत्वात्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ॥ इति आवाहनम् नमस्कारं समर्पयामि ।
पुरुष एवेद౮सर्वं यद्भूतं यच्चभाव्यम् ।
उतामृतत्वस्येशानो यदन्नेनातिरोहति ॥ इति आसनं दद्यात्-आसनं समर्पयामि ॥
एतावानस्य महिमातोज्यायांश्चपूरुषः ।
पादोऽस्य विश्वाभूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि ॥ इति पाद्यम्-पाद्यं समर्पयामि ।
त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोस्येहाभवत्पुनः ।
ततो विष्वङ्व्यक्रामत् साशनानशने अभि ॥ इत्यर्घम्-अर्घ्यं समर्पयामि ॥
ततो विराडजायतविराजो अधिपुरुषः ।
स जातो अत्यरिच्यतपश्चाद्भूमिमथोपुरः ॥ इत्याचमनीयम्-आचमनीयं समर्पयामि ।
तस्माद् यज्ञात् सर्वहुतः सम्भृतम् पृषदाज्यम् ।
पशूंस्तांश्चक्रे वायव्यानारण्यान्ग्राम्याश्च ये ॥ इति स्नानम्-स्नानीयं समर्पयामि ।
तस्माद् यज्ञात् सर्वहुतः ऋचः समानि जज्ञिरे ।
छन्दा౮सि यज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्मादजायत ॥ इति वस्त्रम्-वस्त्रं समर्पयामि ।
तस्मादश्वा अजायन्त ये केचोभयादतः ।
गावोह जज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः। इतियज्ञोपवीतम्-यज्ञोपवीतं समर्पयामि

प्रदान करें एवं आठों पिण्डों पर भिन्न-भिन्न मन्त्र पढकर अवनेजन देकर आचमन, प्राणायाम एवं तीनवार श्रीरामगायत्री जपकर श्राद्धीय दैव आदि आठों देवताओं को प्रणाम करके कच्चा सूत लेकर सभी पिण्डों के लिये वेदी पिण्डों के ऊपर सूत्रदान करें। वह सूत्रदान आगे पढा जानेवाला मन्त्रों को पढता हुआ ही करें। इस सूत्र दान क्रिया में "ओम् नमो वः पितरो रसाय" आदि मन्त्र पढकर विश्वेदेव से लेकर आत्म पर्यन्त नौ देवताओं के लिये वस्त्र के लिये मुडा हुआ कच्चा धागा प्रदान करें। इस क्रिया को सम्पन्न करने के पश्चात् त्रिकुशा यव एवं जल लेकर आगे कहे जानेवाले संकल्प वचनों से प्रत्येक पिण्डों पर प्रथमवर्गीयाः, द्वितीयवर्गीयाः आदि कहकर वस्त्र उत्सर्ग करें ।

तं यज्ञं बर्हिषिमौक्षन् पुरुषं जातमग्रतः ।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ॥ इति गन्धम्-गन्धं समर्पयामि ।
यत् पुरुषं व्यदधुः कतिधाव्यकल्पयन् ।
मुखं किमस्यासीत् किम्बाहू किमूरू पादावुच्येते ॥ इति पुष्पम्-पुष्पंसमर्पयामि ।
ब्राह्मणोऽस्यमुखमासीद्‌बाहूराजन्यकृतः ।
ऊरुतदस्य यद्वैस्याः पद्‌भ्या‌ॅशूद्रो अजायत ॥ इति धूपम्-धूपं समर्पयामि ।
चन्द्रमामनसोजातश्चक्षोः सूर्योऽजायत ।
श्रोत्राद्वायुश्च प्राणश्च मुखादग्निरजायत ॥ इति दीपम्-दीपं समर्पयामि ।
नाभ्या आसीदन्तरिक्ष‌ॅशीर्ष्णो द्यौ समवर्तत ।
पद्‌भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकान्नकल्पयन् ॥ इति नैवेद्यम्-नैवेद्यं समर्पयामि
यत्पुरुषेण हविषा देवा यद्यज्ञमतन्वत ।
वसन्तोऽस्यासीदाज्यं ग्रीष्म ईध्मशरद्धविः ॥ इति मुखशुद्धिं-मुखशुद्धिं समर्पयामि
सप्तास्यासन् परिधयस्त्रिः सप्तसमिधः कृताः ।
देवा यद्यज्ञं तन्वाना अवध्नन् पुरुषं पशुम् ॥ इति प्रदक्षिणा-प्रदक्षिणां समर्पयामि
यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।
तेहनाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ॥ इति न०-न० समर्पयामि

अत्र षोडशोपचारपूजने प्रतिमन्त्रे

तत्पश्चात् गन्ध पुष्प धूप वस्त्र ताम्बूल आदि मौन रहकर ही सभी पिण्डों पर देकर पिण्डों की पूजा करें । इसके वाद चट के ऊपर "ओम् शिवा आपः सन्तु" कहकर पुष्प, अक्षतं चारिष्टं चास्तु कहकर चावल त्रिकुशा यव एवं जल लेकर ओमद्य श्रीवैष्णवसंन्यास ग्रहण आदि मन्त्र पढकर प्रत्येक वेदी के पिण्ड के ऊपर अक्षय्योदक देकर जलधारा प्रदान करें । इस जलधारा प्रदान में आगे कहे जानेवाला "अघोरा देवास्सन्तु से लेकर अघोरः आत्मा अस्तु" पर्यन्त आठों वेदीयों पर जलधारा प्रदान करने का अलग-अलग मन्त्र निर्दिष्ट है ।

पिण्डों पर जलधारा देने के पश्चात् दोनों हाथ जोड़कर सावधान होकर आशीर्वाद के लिये प्रार्थना करें कि हमारी गोत्र परम्परा सम्बर्धनशील हो हमारे कुल में दान देनेवालों की ज्ञानियों की एवं सन्तति की अभिवृद्धि हो हमारी श्रद्धा कभी

ॐ भूर्भुवः स्वः त्रिदण्डाधिदेवाय नमः इदं ध्यानं पुष्पं समर्पयामि-
इत्यादीनि प्रति उपचारं वदेत् ।

तत्पश्चाद् वक्ष्यमाणैः मन्त्रैः त्रिदण्डाधिदैवतं प्रार्थयेत् ।

अद्भ्यः सम्भृतः पृथिव्यै रसाच्च विश्वकर्मणः समवर्त्तताग्रे ।
तस्य त्वष्टा विदधद्रूपमेति तन्मर्त्यस्य देवत्वमाजानमग्रे ॥

वेदाहमेतं पुरुषं महान्तमादित्यवर्णं तमसः परस्तात् ।
तमेव विदित्वातिमृत्युमेति नान्यः पन्था विद्यतेऽयनाय ॥

प्रजापतिश्चरति गर्भे अन्तरजायमानो बहुधाविजायते ।
तस्य योनिं परिपश्यन्ति धीरास्तस्मिन् हतस्थुर्भुवनानि विश्वा ॥

यो देवेभ्य आतपति यो देवानां पुरोहितः ।
पूर्वोयो देवेभ्यो जातो नमो रुचाय ब्राह्मये ॥

कम न हो हमें बहुत अधिक मात्रा में अन्न हो तथा समय-समय पर अतिथिगण उपलब्ध होते रहें । हमलोगों से याचना करनेवाले लोग हों तथा हम सव किसी से याचना नहीं करें । ये उपर्युक्त आशीर्वाद सत्य हों ।

तत्पश्चात् प्रत्येक पिण्ड पर पवित्री सहित त्रिकुशा रखकर दक्षिण दिशा की ओर जानेवाली जलधारा प्रदान करें । एवं जलधारा प्रदान करने में ऊर्ज्जं वहन्ति...इत्यादि मन्त्र को पढें । जलधारा प्रदान करने के पश्चात् थोडा झुककर पिण्डों को सूँघकर तथा क्रमशः पिण्डों को उठाकर पिण्ड के नीचे रखा हुआ दर्भ एवं पूर्व में रेखाओं के ऊपर घुमाये जानेवाले अंगार को आग में डालकर अर्घ पात्रों को थोडासा हिलाकर पुरोहित ब्राह्मण के लिये दातव्य दक्षिणा धन प्रदान करें तथा ओमद्य आदि दोनों दक्षिणा के संकल्प को पढकर उत्सर्ग करें । इस श्राद्ध क्रिया को सम्पन्न करने के पश्चात् अपने से श्रेष्ठ लोगों को अपनी सम्प्रदाय परम्परा के अनुसार दण्डवत् प्रणाम करके आप सव क्षमा करें यह कहकर उन्हें विसर्जन करके रक्षादीप को बुझाकर श्रीरामाय नमः आदि मन्त्रों से आचमन करके श्रीरामगायत्री को तीनवार जप करके अग्रिम मन्त्रों को पढें ।

कर्म करनेवाले पुरुषों के द्वारा असावधानी वश जो यज्ञों में किसी तरह की त्रुटि हो जाती है वह सव भगवान् विष्णु-सर्वेश्वर श्रीरामजी के स्मरण मात्र से ही

रुचं ब्राह्मं जनयन्तो देवा अग्रे तदब्रुवन् ।
यस्त्वेवं ब्राह्मणो विद्यात्तस्य देवा असन्वशे ॥
श्रीश्चते लक्ष्मीश्च पत्न्यावहोरात्रेपार्श्वे नक्षत्राणिरूपमश्विनौ व्यात्तम् । इष्णन्निषाणमुम्म इषाण सर्वलोकम्म इषाण ॥ ॐभूर्भवः स्वः त्रिदण्डादि देवताभ्यो नमोनमः प्रार्थनां समर्पयामि ॥१६॥

इति श्रीआनन्दभाष्यसिंहासनासीन

जगद्गुरुश्रीरामानन्दाचार्यश्रीरामेश्वरानन्दाचार्यकृतौ श्रीवैष्णवसंन्यास मीमांसायां त्रिदण्डनिर्माण एवं पूजनविधिः सम्पन्नः

卐 श्रीरामः शरणं मम 卐

ᛘ अथ संन्यासविधिः ᛘ

卐 ॐ नमः परमात्मने श्रीब्रह्मणे पुराणपुरुषोत्तमाय श्रीरामाय 卐

अथ संन्यासाधिकारसिद्धये कृच्छ्रचतुष्टयं, तप्तकृच्छ्रमेकं प्राजापत्यं वा

सम्पूर्ण हो जाता है इसप्रकार का वेद वचन है । जिसके स्मरण और नामोच्चारण के द्वारा तपस्या यज्ञ क्रिया आदि में न्यूनता सम्पूर्णता को प्राप्त करती है उस अच्युत परब्रह्म सर्वेश्वर श्रीरामजी को मैं प्रणाम करता हूँ ।

तत्पश्चात् पूर्वकाल में बनाये गये त्रिदण्ड कमण्डलु आदि में से त्रिदण्ड को लेकर व्यवस्थित रखकर १०० वार ब्रह्मतारक श्रीराम मन्त्र से त्रिदण्ड का स्नान कराकर पुरुषसूक्त के प्रत्येक मन्त्र पढकर षोडशोपचार से त्रिदण्ड का पूजन करें । निर्दिष्ट मन्त्रों के द्वारा त्रिदण्ड में अधिदेवता का आवाहन, आसनदान, पाद्य, अर्घ्य आदि षोडशोपचार से पूजन करके अद्भ्यः सम्भृतः आदि श्रीश्चते पर्यन्त छवों मन्त्रों से त्रिदण्ड के अधिदेवता भगवान् श्रीरामजी की स्तुति करें ।

इसप्रकार श्रीआनन्दभाष्यसिंहासनासीन जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्यश्रीरामेश्वरानन्दाचार्यजी की कृति श्रीवैष्णवसंन्यास मीमांसा में त्रिदण्ड निर्माण एवं पूजन विधि सम्पन्न हुआ ॥१६॥

श्रीवैष्णव संन्यास विधान

ᛘ ॐनमः परमात्मने श्रीब्रह्मणे पुराणपुरुषोत्तमाय श्रीरामाय ᛘ

इसके वाद संन्यास ग्रहण करने अधिकार सिद्धि के लिये चार कृच्छ्र व्रत या

व्रतं सम्प्रदायानुसारेणान्यद् वा व्रतं परिसमाप्य संन्यासयोग्यता भवति। तदाह कात्यायनः-कृच्छ्रचतुष्टयमनाश्रमिभिः कार्यम्, कृच्छ्रमेकमाश्रमिभिः। द्वादश्यां पौर्णमास्यां वा सङ्कल्प्यवपनं कृत्वा, देवश्राद्धम् प्रथमम्, ऋषिश्राद्धं द्वितीयं दिव्यश्राद्धं तृतीयं, पित्र्यं चतुर्थं, मातृकं पञ्चम्, मानुषं षष्ठं, भौतिकं सप्तमम्, आत्मनीनञ्चाष्टममिति। अत्र संन्यासिनां साधनविषये आह श्रीबोधायनाचार्य यष्टयः शिक्यं कमण्डलुं जलपवित्रं पात्रमित्येतानि।

श्रीवशिष्ठस्तुः-त्रिदण्डमासनं कन्थां शिक्यं पात्रं कमण्डलुम्।
षण्णां परिग्रहं कुर्यात् शेषं वित्तं त्यजेद्बुधः॥

द्रव्यत्यागं प्रकुर्वाणो मलशुद्धिविधीयते।
अत्यागे पुत्रवित्तानां संन्यासं नैव कारयेत्॥

कात्यायनमते तु-त्रिदण्डजलपवित्रशिक्यपात्रकौपीनकाषायवस्त्राण्यग्निसन्निधौ संस्थाप्यानग्निमानग्निमुत्पादयेदिति। एवमादिधर्मशास्त्रकर्तृणां सिद्धान्तं विविच्याभिधीयते। संन्यासग्रहणात् पूर्वं देवतायतने ग्रामे ग्रामसीमान्ते नदीपुलिनेऽन्यस्मिन् वा पुण्यस्थाने विहितदैवादिश्राद्धक्रियो मुमुक्षुः परमविरक्तः श्रीवैष्णवसंन्यासग्रहणमहंकरोमीति सङ्कल्पं विधाय, षोडशोपचारैरन्योपचारैश्च श्रीहनुमन्तं सम्पूज्य-

यो वारांनिधिमल्पपल्वलमिवोल्लंघ्य प्रतापान्वितो
वैदेही घनतल्पशोकहरणो वैकुण्ठभक्तप्रियः।
अक्षाद्यूर्जितराक्षसेश्वरमहादर्पापहारी रणे
सोऽयं वानरपुङ्गवोऽवतु सदा चास्मान् समीरात्मजः॥

एक तप्तकृच्छ्र अथवा प्राजापत्य व्रत अपनी सम्प्रदाय परम्परा के अनुसार अन्य कोई व्रत को परिपूर्ण कर संन्यास ग्रहण करने की योग्यता होती है। इस विषय वस्तु को कात्यायन कहते हैं कि "विना आश्रम वाले मुमुक्षुओं के द्वारा चार कृच्छ्र व्रत किया जाना चाहिये। आश्रमवासी के द्वारा एक कृच्छ्र व्रत किया जाना चाहिये। द्वादशी अथवा पौर्णमासी को संकल्प करके क्षौरकर्म कराकर पहले देवश्राद्ध, द्वितीय ऋषिश्राद्ध, तृतीय दिव्यश्राद्ध, चतुर्थ पितृश्राद्ध, पाँचवाँ मातृश्राद्ध, छठा मनुष्य श्राद्ध, सातवाँ भौतिक श्राद्ध, एवं आठवाँ आत्महित के लिये श्राद्ध करके इस विषय में

ॐअन्वग्निरुषसामग्रमवख्यदन्वहानि प्रथमोजातवेदाः ।
अनुसूर्यस्य पुरुत्रा चशमीननुद्यावा पृथिवीऽआततर्थ ॥

इतिमन्त्रेण ब्रह्मचारी लौकिकाग्नीं, विरक्तो ॐकारसहितेन श्रीराम मन्त्रेण अग्निमानीय "ॐ पृष्टोदिवि पृष्टोऽअग्नि पृथिव्यां पृष्टो विश्वा ओषधीराविवेश । वैश्वानरः सह सापृष्टोऽअग्नि सनो दिवासरिषस्पातु नक्तम्" इति मन्त्रेण वेद्यां अग्नीं संस्थाप्य तेनैव मन्त्रेण प्रज्वालयेत् । ॐ तत् सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् । ॐ तां सवि तुर्वरेण्यस्य चित्तामाहं वृणेसुमतीं विश्वजन्याम्, यामस्य कायोऽअदुहत् प्रपीनां सहस्रधारा मासासामहीङ्गाम ॥ ॐविश्वानिदेव सवितुर्दुरितानि परासुव यद्भद्रं तन्न आसुव" इति त्रिभिः मन्त्रैः तिस्त्रः समिधः अग्नौ संस्थाप्य । रक्षादीपं प्रज्वाल्य, पवित्रेस्थो इति मन्त्रेण पवित्रधारणं विधाय ।

ॐश्रीरामाय नमः ॐश्रीरामभद्राय नमः, ॐश्रीरामचन्द्राय नमः, इति मन्त्रैः त्रिराचम्य ॐराघवेन्द्राय इति हस्तप्रक्षालनं विधाय । ॐअपवित्रः पवित्रो वा...इति मन्त्रेण पूजाद्रव्याणि स्वात्मानं चाभिषिच्य । हस्ते पुष्पाण्यादाय-भद्रसूक्तं पठेत्-ॐआनोभद्राः क्रतवोयन्तु विश्श्वतो दब्धासोऽअपरीतासऽउद्भिदः । देवानोयथा सदमिद्वृधेऽअसन्नप्रायुवो रक्षितारो दिवे दिवे ॥ देवानाम्भद्रासुमतिर्ऋजूयतान्देवाना॑रातिरभिनो निवर्तताम् । देवाना॑सक्ख्यमुपसेदिमाव्वयन्देवा नऽआयुः प्रतिरन्तुजीवसे ॥ तान्पूर्व्वंयानिविदाहूमहेव्वयम्भगम्मित्रमदितिन्दक्षमस्त्रिधम् । अर्य्यमणं व्वरुणꣳसोममश्श्विनासरस्वतीनः सुभगामयस्करत् ॥ तन्नोव्वातोमयोभुव्वातुभे

संन्यासियों के उपकरण के विषय में आचार्य श्रीबौधायनजी कहते हैं कि "दण्ड, शिक्य, कमण्डलु, जल पवित्री एवं पात्र ये सव संन्यासी के साधन होते हैं" । श्रीवशिष्ठजी तो कहते हैं कि त्रिदण्ड, आसन, कन्था, शिक्य, पात्र एवं कमण्डलु, इन छः वस्तुओं का संन्यासी परिग्रह करे । इससे अतिरिक्त सभी धनों को समझदार संन्यासी परित्याग कर दे । पुत्र एवं धन आदि का विना त्याग किये संन्यास ग्रहण नहीं करना चाहिये । कात्यायन के सिद्धान्तानुसार तो त्रिदण्ड, जल पवित्र, शिक्य, पात्र, कौपीन एवं काषाय वस्त्र को अग्नि के समीप में रखकर जो आहिताग्नि व्यक्ति नहीं

षजन्तन्मातापृथिवी तत्पिता द्यौः । तद्ग्रावाणः सोमसुतोमयोभुवस्त
दश्विनाश्रृणुतन्धिष्ण्ययायुवम् ॥ तमीशानञ्जगतस्तस्थुषस्प्पतिन्धि
यञ्जिन्वमवसे हूमहेव्वयम् । पूषानो यथा व्वेद सामसद्वृधे रक्षितापायुरदब्धः
स्वस्तये ॥ स्वस्तिनऽइन्द्रोव्वृद्धश्रवाः स्वस्तिनःपूषाव्विश्ववेदाः ।
स्वस्तिनस्ताक्ष्य्र्योऽअरिष्टनेमिः स्वस्तिनो बृहस्पतिर्द्दधातु ॥ पृषदश्वामरुतः
पृश्निमातरः शुभँय्यावानो व्विदथेषु जग्ग्मयः । अग्ग्निजिह्वामनवः
सूरचक्षसो व्विश्वेनोदेवाऽअवसागमन्निह । भद्रङ्कर्णेभिः शृणुयामदेवाः
भद्रम्पश्येमाक्षभिर्य्यजत्राः । स्थिरैरङ्गै स्तुष्टुवाᳪसस्तनूभिर्व्व्यशेमहि
देवहितंय्यदायुः । शतमिन्नुशरदोऽअन्तिदेवा यत्रानश्च्चक्राजरसन्तनूनाम् ।
पुत्रासोयत्रपितरो भवन्तिमानोमद्ध्यारीरिषतायुर्ग्गन्तोः ॥ अदितिर्द्यौर
दितिरन्तरिक्षमदितिर्म्माता सपितासपुत्रः । व्विश्वेदेवाऽअदितिः पञ्चजनाऽअ
दितिर्ज्जातमदितिर्ज्जनित्वम् ॥ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षᳪशान्तिः पृथिवीशान्ति
रापः शान्तिरोषधयः शान्तिर्वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः शान्तिर्ब्रह्म
शान्तिसर्व्वᳪशान्तिः शान्तिरेवशान्तिः सामाशान्तिरेधि । यतो यतः समीहसे
ततो नोऽअभयं कुरु । शन्नः कुरुप्प्रजाब्भ्यो भयन्नः पशुब्भ्यः ॥ ॐशान्तिः
शान्तिः शान्तिः ।

ततः सङ्कल्पं कुर्यात्-ओमद्य विष्णुर्विष्णुर्हरिर्हरिः-भगवतः परमात्मनः परब्रह्मणः पुराणपुरुषोत्तमस्य श्रीरामस्याज्ञया साकेताधिनाथस्य नित्य पार्षदत्वप्राप्तिकामनया श्रीवैष्णवसंन्यासग्रहणकर्मणि अर्घ्य पाद्य आचम नीय स्नान वस्त्रोपवस्त्र यज्ञोपवीतगन्धपुष्प धूपदीप नैवैद्य ऋतुफल ताम्बूल दक्षिणादिभिः श्रीहनुमत्पूजनमहं करिष्ये ।

है वह अग्नि स्थापन करे। इत्यादि धर्मशास्त्रकारों के सिद्धान्त का विवेचन कर संन्यास ग्रहण करने के विषय में कहा जाता है। संन्यास ग्रहण करने से पहले देव मन्दिर, गाँव, ग्राम सीमान्त, नदीतट, अथवा अन्य किसी पुण्यजनक पवित्र स्थान पर जिसने दैव आदि आठ श्राद्धों को सम्पन्न करलिया है ऐसा मुमुक्षु परम विरक्त व्यक्ति श्रीवैष्णव "संन्यास ग्रहण मैं कररहा हूँ" इसप्रकार संकल्प करके षोडशोपचार अथवा अन्य उपचार से श्रीहनुमानजी की सम्यक् पूजा करके-

ततः षोडशोपचारेण श्रीहनुमत्पूजनानन्तरं पुण्याहवाचनं कुर्यात् । प्राग ग्रान्दर्भान् धान्यराशौ संस्तीर्य, तेषु सूत्रवेष्टितकुम्भं निधाय, तस्मिन् शुद्धजलं ॐभूर्भुवः स्वरोम् इति व्याहृतिभिरापूर्यकलशाधारस्थलं संस्कुर्यात् । ॐमहीद्यौः पृथिवीचन इमं यज्ञमिमिक्षताम् । पितृतान्नोभरीमभिः ।

ततः धान्यपुञ्जं विकिरेत्-

ॐधान्यमसि धिनुहि देवान् प्राणायत्वोदानायत्वा व्यानायत्वा । दीर्घामनुप्रसीतिमायुषेधान्देवो वः सविताहिरण्यपाणिः प्रतिगृभ्णात्वछिद्रेण पाणिना चक्षुषेत्वा महीनाम्पयोसि ।

ततः कलशं संस्थापयेत्-

ॐआजिघ्रकलशं मह्यात्वा विशन्त्विन्दवः । पुनरुर्जानिवर्त्तस्वसानः सहस्त्रं धुक्ष्वोरुधारा पयस्वतीपुनर्मा विशताद्रयिः ।

ततः जलं पूरयेत्-

ॐवरुणस्योत्तम्भनमसि वरुणस्यस्कम्भसर्जनीस्थो वरुणस्यऽऋत सदन्यसि वरुणस्यऽऋतसदनमसि वरुणस्यऽऋतसदनमासीद । ततः कलशे गन्धं प्रक्षिपेत्-ॐ त्वां गन्धर्वा अखनं स्त्वामिन्द्रस्त्वां बृहस्पतिः । त्वामोषधे सोमो राजा विद्वान्यक्ष्मादमुच्यत । ततः कलशे सर्वोषधी निदध्यात्-ॐ याऽओषधिः पूर्वा जाता देवेभ्यस्त्रियुगम्पुरा । मनैनुषभ्रुणामहꣳशतन्धा मानि सप्त च । ततः कलशे दूर्वाः निरध्यात्-ॐकाण्डात् काण्डात्प्ररोहन्ति पुरुषः परुषस्परि । एवानो दूर्वे प्रतनु सहस्त्रेण शतेन च । (एक विंशति कुशनिर्मितं कूर्चं कलशे प्रक्षिपेत्)

जो महान पराक्रम सम्पन्न बानर श्रेष्ठ पवनतनय समुद्र को छोटा जलाशय के समान लाँघकर जनकतनया श्रीसीताजी के महान् शोक शल्या को निवारण करनेवाले भगवान् श्रीरामजी के भक्तों का प्रिय अक्षय कुमार आदि महान् पराक्रमी के घातक राक्षसराज के युद्ध में उसके गर्व का अपहरण करनेवाले हैं वे ये श्रीहनुमानजी जो बानर श्रेष्ठ पवनतनय हैं वे हम सभी की रक्षा करें ।

तत्पश्चात् ॐअन्वग्नि...इस मन्त्र से ब्रह्मचारी एवं विरक्त पुरुष ओंकार सहित श्रीराममन्त्र से अग्नि का आवाहन कर ॐ पृष्टोदिवि...इस मन्त्र से वेदी के ऊपर

कूर्चाग्रराक्षसाङ्धाराञ् छिन्धि कर्मविघातिनः ।

त्वामर्पयामि कुम्भेऽस्मिन् साफल्यं कुरुकर्मणि ॥

ततः कलशे पञ्चपल्लवान् निदध्यात्-

वृक्षराजसमुद्भूता शाखायाः पल्लवन्त्वचः ।

युष्मान् कुम्भेष्वर्पयामि सर्वपापानुपत्तये ॥

ततः कलशे सप्तमृत्तिकाः निदध्यात्-

ॐस्योनापृथिवी नो भवानृक्षरानिवेशनि । यच्छानः शर्म स प्रथाः ॥

ततः कलशे पूलीफलं निदध्यात्-

याः फलनीर्याऽअफलाऽअपुष्पायाश्च पुष्पिणीः ।

बृहस्पतिप्रसूतास्तानो मुञ्चत्वꣳहसः ॥

ततः कलशे पञ्चरत्नानि निदध्यात्-

ॐपरिवाजपतिः कविरग्निर्हव्यान्यक्रमीत । दधद्रत्नानि दाशुषे ।

ततः कलशे हिरण्यं निदध्यात्-

ॐहिरण्यगर्भः समवर्त्तताग्रे भूतस्य जातः पतिरेकऽआसीत् ।

सदाधारपृथिवीं द्यामुतेमा कस्मैदेवाय हविषा विधेम ॥

ततः वस्त्रेण कलशं वेष्टयेत्-

ॐसुजातो ज्योतिषा सहशर्मवरुथमासदत्स्वः ।

वासोऽअग्ने विश्वरूपꣳसम्व्ययस्व विभावसो ॥

ततः पूर्णपात्रस्थापनम्-

संस्थापित कर उसी मन्त्र से अग्नि को प्रज्वलित करें । "ॐतत्सवितुर्वरेण्यम् यहाँ से लेकर ॐविश्वानिदेव सवितः" पर्यन्त तीनों मन्त्रों से तीन काष्ठों को संस्थापित कर, रक्षाद्वीप को प्रज्वलित कर पवित्रेस्थो...इस मन्त्र से पवित्र धारण करके ॐरामाय नमः आदि मन्त्रों से तीनवार आचमन एवं हस्त प्रक्षालन करके 'ॐअपवित्रः पवित्रो वा...इस मन्त्र से पूजा के उपकरण एवं स्वयं को अभिषिक्त कर हाथ में पुष्प लेकर "ॐआनोभद्रा से आरम्भकर ॐशान्तिः शान्तिः पर्यन्त भद्रसूक्त का पाठकरे । तत्पश्चात् संकल्प कर श्रीहनुमानजी का षोडशोपचार द्वारा पूजन करके पुण्याह वाचन करावे । पूर्व दिशा में जिनका अग्र भाग है ऐसे दर्भों को अनाज के ढेर पर विछाकर उन दर्भों

ॐपूर्णादर्विपरापतसुपूर्णापुनरापत । वस्वेव विक्रीणा वहाऽइषमूर्जंᳫशतक्रतो ।

ततः नारिकेलं संस्थापयेत्-

ॐश्रीश्चते लक्ष्मीश्चपत्न्यावहोरात्रे पार्श्वे नक्षत्राणि रूपमश्विनौ व्यात्तम् । इष्णन्निषाणामुम्मइषाण सर्वलोकम्म इषाण ।

ततः कलशमध्ये श्रीरामस्य धनुर्बाणावावाह्य पञ्चोपचारैः पूजयेत् ।

असुराणां घातकौसुराणां भयनाशकौ प्रपन्नमोक्षप्रदौ श्रीरामधनुर्वाणौ इहागच्छतमिहतिष्ठतम् । सर्वोपचारार्थम् गन्धाक्षतपुष्पाणि समर्पयामि ।

स्वचिह्नबाहुमूलेभ्यः सीतारामाङ्घ्रिभक्तिदौ ।
श्रीराममुष्टिशोभाप्तौ धनुर्वाणौ नमाम्यहम् ॥

पुण्याह वाचनम्

ततो दर्भहस्तान् चतुः संख्याकान् श्रीवैष्णवान् ब्राह्मणान् स्वपुरतः संप्रतिष्ठाप्य तन्मुखेन पुण्याहवाचनं कारयेत् ।

ततो जलाक्षतगन्धपूष्पताम्बूलदक्षिणादिभिः तान् पूजयेत् ते च यजमानवचनानुसारेणानुकूलानि प्रतिवचनानि बदेयुः ।

यजमानः ॐशिवा आपः सन्तु-इति तेषां हस्तेषु जलं दद्यात् ।

श्रीवैष्णवाः-सन्तु शिवा आपः । इति प्रतिपदेयुः ।

यज० ॐसौमनस्यमस्तु-इति पुष्पम्...

श्रीवैष्णवाः-अस्तु सौमनस्यम् (इतिप्रतिवचनम्)

के ऊपर सूत्र जिसमें लपेटा हुआ है ऐसे घटको स्थापित करके "ॐभूर्भुवः स्वरोम्" इस व्याहृति मन्त्र के द्वारा पवित्र जलसे भरकर कलशाधार स्थान को अग्रिम मन्त्र के द्वारा सुसंस्कृत करे ।

तत्पश्चात् 'धान्यमसि धिनुहिदेवान्...इस मन्त्र के द्वारा धान्यराशि को फैलावे । पुनः आजिघ्र कलशं मह्यात्वा...इस मन्त्र के द्वारा कलश को संस्थापित करे । ॐवरुणस्योत्तम्भनमसि...इस मन्त्र के द्वारा कलश में पवित्र जल भर दे । त्वां गन्धर्वा अखनं स्त्वा...इस मन्त्र के द्वारा कलश में गन्ध चन्दनादि डाले । याऽओषधिः...इस मन्त्र के द्वारा कलश में सर्वौषधि रखे । काण्डात्काण्डात्प्ररोहन्ति...के द्वारा २१ दर्भो

यज. ॐअक्षतञ्चारिष्टञ्चास्तु-इति अक्षतान्...

श्रीवैष्णवाः-सन्तु अक्षतमरिष्टं च (प्रति.)

यज. ॐगन्धाः पान्तु...इति तेषां हस्तेषु गन्धदानम्

श्रीवैष्णवाः-सौमङ्गल्यञ्चास्तु (प्रतिवचनम्)

यजमानः-ॐअक्षताः पान्तु...हस्तेषु अक्षतदानम्

श्रीवैष्णवाः-आयुष्यमस्तु-(प्रति.)

यजमानः-ॐपुष्पाणि पान्तु-पुष्पदानम्

श्रीवैष्णवाः-सौश्रियमस्तु-(प्रति.)

यजमानः-ॐसफलानि ताम्बूलानि पान्तु-ताम्बूलादिदानं

श्रीवैष्णवाः-ऐश्वर्यमस्तु-प्रतिवचनम्

यजमानः-ॐदक्षिणाः पान्तु-दक्षिणादानम्

श्रीवैष्णवाः-बहुदेयञ्चास्तु...प्रतिवचनम्

यजमानः-भो भो श्रीवैष्णवा अस्मिन् पुण्याहवाचनकर्मणि भवतां मनः समाधीयताम् । समाहितमनसः स्मः, इति श्रीवैष्णवानां प्रतिवचनम् । यजमानः-प्रसीदन्तु भवन्तः, श्रीवैष्णवा-प्रसन्नाः स्मः, यजमानः-भवद्भिरनुज्ञातः पुण्यं पुण्याहं वाचयिष्ये, श्रीवैष्णवाः-वाच्यताम् । ततः कुम्भं वामहस्ते निधायदक्षिणेनाच्छाद्य-यजमानः-भो भो श्रीवैष्णवाः-भगवदाज्ञया भगवतः श्रीरामस्यनित्यकैङ्कर्यलक्षणस्य श्रीवैष्णवसंन्यासाख्यस्य कर्मणः पुण्याहं भवन्तो ब्रुवन्तु । श्रीवैष्णवाः-पुण्याहमस्तु (इति वारत्रयं ब्रूयुः)

से बना हुआ कूर्च कलश में स्थापित करे। एवं कूर्चाग्रराक्षसाड्धाराज् इत्यादि के द्वारा कूर्च की स्तुति करे। वृक्षराज समुद्भूता...इस मन्त्र के द्वारा कलश में पञ्चल्लवों को स्थापित करे। ॐस्योनापृथिवीनो...इस मन्त्र के द्वारा कलश में सप्तमृत्तिकाओं को स्थापित करे। याः फलनीर्याऽअफलाः इस मन्त्र के द्वारा कलश के अन्दर सुपारी रखे। ॐपरिवाजपतिः इत्यादि मन्त्र द्वारा कलश में पञ्चरत्नों को स्थापित करे। ॐ हिरण्यगर्भः समवर्त्तताग्रे...इस मन्त्र के द्वारा कलश के अन्दर सुवर्ण रखे। ॐसुजातो ज्योतिषा० इस मन्त्र के द्वारा कलश को वस्त्र से लपेट दे। ॐपूर्णादर्वि परापत...इस मन्त्र के द्वारा कलश के ऊपर पूर्ण पात्र स्थापित करे। ॐश्रीश्चते लक्ष्मीश्च पत्न्या...इस

यज. भो भो श्रीवैष्णवाः भगवदाज्ञया भगवतः श्रीरामस्य नित्यकैङ्कर्यलक्षणस्य श्रीवैष्णवसंन्यासाख्यस्य कर्मणः कल्याणं भवन्तो ब्रुवन्तु । श्रीवै. कल्याणमस्तु (इति वारत्रयं ब्रूयुः) यज. भो भो श्रीवैष्णवाः भगवदाज्ञया भगवतः श्रीरामस्य नित्यकैङ्कर्यलक्षणस्य श्रीवैष्णवसंन्यासाख्यस्य कर्मणः ऋद्धिरस्त्विवति भवन्तो ब्रुवन्तु । श्रीवैष्णवाः-ऋद्धिरस्तु कर्मऋद्ध्यताम् (वारत्रयम्) यज. भो भो श्रीवैष्णवाः भगवदाज्ञया भगवतः श्रीरामस्य नित्यकैङ्कर्यलक्षणस्य श्रीवैष्णवसंन्यासाख्यस्य कर्मणः स्वस्ति भवन्तो ब्रुवन्तु । श्रीवैष्णवाः-स्वस्त्यस्तु (वाचत्रयम्) यज. भो भो श्रीवैष्णवाः भगवदाज्ञया भगवतः श्रीरामस्य नित्यकैङ्कर्यलक्षणस्य श्रीवैष्णवसंन्यासाख्यस्य कर्मणः पुण्याहे समृद्धिरस्तु शिवं कर्मास्तु प्रजापतिः प्रीयताम् इति भवन्तो ब्रुवन्तु श्रीवैष्णवाः-अस्तु प्रीयताम् भगवान् प्रजापतिः (वारत्रयम्) तदनन्तरं दर्भकूर्चेन पल्लवेन च पर्णपुटे जलं अधोनिर्दिष्टैः मन्त्रैः क्षिपन्तःब्रुयुः-

शान्तिरस्तु पुष्टिरस्तु, तुष्टिरस्तु, ऋद्धिरस्तु, अविघ्नमस्तु, आयुष्यमस्तु, आरोग्यमस्तु, धनधान्यसमृद्धिरस्तु गोभ्यो ब्राह्मणेभ्यश्च शुभम् भवतु । तत अरिष्टनिरसनमस्तु । इत्युक्त्वा जलं त्यजेत्-आग्नेय्यां दक्षिणस्यां च यत् पापं तत् प्रतिहतमस्तु पुनः-पर्णपुटे-उत्तरेकर्मणि अविघ्नमस्तु । उत्तरोत्तरमभिवृद्धिरस्तु, सर्वं शोभनमस्तु । सर्वाः सम्पदः सन्तु ।

तदनन्तरं पर्णपुटस्थितं जलं अधोलिखितं वाक्यं त्रिरुच्चार्य कुम्भे निक्षिपेत्-ॐशुभानि वर्द्धन्ताम् । ॐशान्तिः शान्तिः शान्तिः ।

ततः पूर्वोक्ताः चत्वारः श्रीवैष्णवाः कुशेन जलं स्पृशन्तः अधोलिखितान् शुद्धिमन्त्रान् सावधानतया पठेयुः ।

मन्त्र को पढकर पूर्णपात्र के ऊपर नारिकेल (श्रीफल) संस्थापित करे। तत्पश्चात् कलश के मध्य में सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रजी के धनुष और वाण का आवाहन करके पञ्चोपचार से उनकी पूजा करे। और असुराणां घातकौ...आदि दोनों मन्त्रों से उनकी प्रार्थना करें। जो दैत्यों का विनाश करनेवाले हैं एवं देवताओं के भयका निवारण करनेवाले हैं एवं शरणागत को मोक्ष प्रदान करनेवाले हैं ऐसे भगवान् श्रीरामचन्द्रजी के धनुष और बाण इस कलश के मध्य आकार विराजमान होवें ।

शुद्धयेस्तु परोदेवो वासुदेवोऽस्तु शुद्धये ।
सङ्कर्षणः शुद्धयेस्तु प्रद्युम्नश्चास्तु शुद्धये ॥
शुद्धयेस्त्वनिरुद्धोऽपि केशवश्चास्तु शुद्धये ।
नारायणोऽस्तु विश्वेशः शुद्धये सर्वकर्मसु ॥
शुद्धयेमाधवश्चास्तु सर्वलोकहितेरतः ।
गोविन्दः शुद्धये चास्तु परमात्मा सनातनः ॥
शुद्धये विष्णुरस्त्वाद्यः शुद्धये मधुसूदनः ।
सर्वलोकहितोदेवः शुद्धयेऽस्तु त्रिविक्रमः ॥
वामनः शुद्धये चास्तु श्रीधरश्चास्तु शुद्धये ।
शुद्धयेऽस्तु हृषीकेषः पद्मनाभोऽस्तु शुद्धये ॥
सदा दामोदरो देवः शुद्धयेऽस्तु जगत्पतिः ।
शुद्धये पद्मनाभोऽस्तु शुद्धयेऽस्तु सदा ध्रुवः ॥
अनन्तः शुद्धये चास्तु शक्त्यात्मा चास्तु शुद्धये ।
सर्वकर्मसु चैवास्तु शुद्धये मधुसूदनः ॥
सदा विद्याधिदेवोऽस्तु शुद्धये कपिलस्तथा ।
शुद्धये विश्वरूपोऽस्तु शुद्धयेऽस्तु विहङ्गमः ॥
क्रोडात्मा शुद्धये चास्तु शुद्धये वडवानलः ।
शुद्धयेऽस्तु सदाधर्मश्चास्तु वागीश्वरस्तथा ॥
देव एकार्णवशयः शुद्धयेऽस्तु निरन्तरम् ।
शुद्धयेऽस्तु सदा देवः कूर्मः पातालधारकः ॥

जो धनुष बाण अपने से चिह्नित बाहुमूल वाले भक्त मानवों जनकनन्दनी श्रीसीताजी सहित भगवान् श्रीरामचन्द्रजी के चरणों में भक्ति भावना प्रदान करनेवाले हैं। और जो भगवान् श्रीरामचन्द्रजी की मुठ्ठी का सम्पर्क पाने के कारण सुशोभित हुए हैं। ऐसे श्रीरामजी के धनुष बाणों को मैं प्रणाम करता हूँ।

तत्पश्चात् हाथ में दर्भ (कुश) धारण किये हुए चार श्रीवैष्णव ब्राह्मणों को, संन्यास ग्रहण करने के लिये दीक्षित मुमुक्षु यजमान अपने आगे सम्यक् प्रकार से आसन पर वैठाकर उनके मुँह से पुण्याह वाचन करावें। तत्पश्चात् जल अक्षत गन्ध

वराहः शुद्धयेचास्तु नारसिंहोऽस्तु शुद्धये ।
अमृताहरणश्चास्तु शुद्धये सर्वकर्मणाम् ॥
श्रीपतिः शुद्धयेचास्तु शान्तात्मा चास्तु शुद्धये ।
शुद्धये राहुजिच्चास्तु कालनेमिघ्न एव च ॥
पारिजातहरश्चास्तु लोकनाथोऽस्तु शुद्धये ।
सर्वत्र शुद्धयेचास्तु दत्तात्रेयोमहाप्रभुः ॥
न्यग्रोधशायी भगवान् शुद्धयेचास्तु सर्वदा ।
एकश्रृङ्गतनुश्चास्तु वामनश्चापि शुद्धये ॥
त्रिविक्रमः शुद्धयेऽस्तु शुद्धयेऽस्तु नरः सदा ।
नारायणः शुद्धयेऽस्तु हरिकृष्णश्च शुद्धये ॥
ज्वलत्परशुधृग्रामः शुद्धयेऽस्तु धनुर्धरः ।
रामश्च शुद्धयेचास्तु वेदविद्भगवाँस्ततः ॥
शुद्धयेऽस्तु सदा कल्की सर्वदोषक्षयंकरः ।
शुद्धयेऽस्तु सदा देवः पातालशयनः प्रभुः ॥
शुद्धये सन्तु सर्वेषां सर्वे सर्वत्र सर्वदा ।
एते सर्वे सदा देवाः शान्तये सन्तु पूजिताः ॥
ऋद्धये पुष्टये सन्तु सिद्धये भक्तयेऽपि च ।
शिवाय मुक्तये सन्तु वृद्धये सर्वकर्मणाम् ॥
मन्त्राणां देशिकानाञ्च स्थानानामपि सर्वदा ।
पुत्रमित्र कलत्राणां दासीदासगवामपि ॥

पुष्प ताम्बूल दक्षिणा आदि से मन्त्र पाठ पूर्वक उनचारो श्रीवैष्णव ब्राह्मणों की पूजा करें। एवं अपने प्रार्थना के अनुकूल उन से प्रति वचन बोलावे। शिवा आपः सन्तु आदि संकेतित मन्त्रों को उच्चारण करे एवं संकेतित प्रत्युत्तर उनसे कहलावे। साथ ही गन्ध आदि निदिष्ट वस्तु प्रदान करें। यह क्रम दक्षिणा पान्तु, बहुदेयञ्चास्तु पर्यन्त करें।

तत्पश्चात् यजमान ब्राह्मणों को प्रार्थना करे कि हे श्रीवैष्णव ब्राह्मणो इस पुण्याह

वेदशास्त्रागमादीनां व्रतानामिष्टसम्पदाम् ।
मनोरथानां सर्वेषां हितानां सन्तु सर्वदा ॥
आयुष्यारोग्यमेधानांधनधान्यादि सम्पदाम् ।
पुण्यानामणिमादीनां गुणानांश्रेयसामपि ॥
राज्ञोजनपदस्यापि यजमानस्य मन्त्रिणाम् ।
वैष्णवानां विशेषेण परत्रहितमिच्छताम् ॥
पञ्चकालविशुद्धानां सत्वस्थानांशुभात्मनाम् ।
स्वस्त्यस्तु च शिवं चास्तु शुभं चास्तु पुनः पुनः ॥
अविघ्नमनिशं चास्तु दीर्घमायुष्यमस्तु वै ।
समाहितं मनश्चास्तु सम्पदश्चोत्तरोत्तरम् ॥
पुण्याहं शुद्धयेचास्तु वासुदेवादिमूर्त्तयः ।
शङ्खचक्रगदापद्मयुक्तः सर्वेश्वरेश्वरः ॥
प्रीयतां भगवान्देवो लाङ्गली प्रीयतां सदा ।
प्रद्युम्नः प्रीयतां नित्यमनिरुद्धः सुरेश्वरः ॥
नारायणः सुरेशोऽपि कर्मणां पूरणाय च ।
न्यूनाधिकानां शान्त्यर्थं प्रीयतां प्रीयतां विभुः ॥

तदनन्तरं कुम्भे वरुणस्वरूपिणम्भगवन्तं साकेताधिनाथं श्रीरामचन्द्रं सप्रार्थनमावाह्य-पुरुषसूक्तेन षोडशोपचारेण च सम्पूज्य मूलमन्त्रेणाष्टोत्तर शतेनाभिमन्त्रयेत् । तज्जलेन च समस्तसंन्याससम्भारान् स्वात्मानञ्च प्रोक्षयेत् । तन्मन्त्रं यथा-

वाचन कर्म में आप सभी का मन एकाग्र होवे । एवं ब्राह्मण एकाग्रचित्त हैं ऐसा प्रत्युत्तर देवें । इसीतरह प्रसन्नां स्मः पर्यन्त प्रति वचन के वाद पुनः प्रार्थना करे कि हे श्रीवैष्णव ब्राह्मणो आप सभी से अनुमत होकर शरणागत परिपालक भगवान् श्रीरामचन्द्रजी की आज्ञा से श्रीरामजी के नित्य कैङ्कर्य स्वरूप श्रीवैष्णव संन्यास धारण नामक कर्म का पुण्याह आपलोग कहें । इस प्रार्थना के वाद तीनवार पुण्याहमस्तु यह उच्चारण करें । इसीप्रकार कल्याण ऋद्धि स्वस्ति समृद्धि आदि वाचन की प्रार्थना

ॐवास्तोस्पते प्रतिजानी ह्यास्मान् स्वावेशोऽनमवोभवानः । यत्वेमहे प्रतितन्नो जुषस्वशन्नो भव द्विपदेशञ्चतुष्पदे ।

ॐवास्तोष्पते प्रतरणो न एधि गयस्कानो गोभिरश्वेभिरिन्दो । अजरासस्ते सख्येस्यामः पितेव पुत्रान्प्रति तन्नो जुषस्व । शन्नो भव द्विपदे शञ्चतुष्पदे ।

ॐवास्तोष्पते शग्मया संसदाते सक्षीमहिरण्मयागातुमत्या । आवहक्षेम उत योगेवरन्नो यूयं पातस्वस्तिभिः सदा नः ॥

ॐअमीवहा वास्तोष्पते विश्वारूपाण्याविशन् सखा सुखा सुशेव एधिनः ॥

ॐस्वस्तिन इन्द्रो वृद्धश्रवाः । स्वस्तिनः पूषाविश्ववेदाः । स्वस्तिनस्तार्क्ष्योऽअरिष्टनेमिः स्वस्तिनो बृहस्पतिर्दधातु ॥

तत्पश्चात् ॐआपोहिष्ठामयोभुवः ॐतानऊर्जे दधातन, इति द्वाभ्यां मन्त्राभ्यां श्मश्रुलोमनखान् नियोजयित्वा वपनं कारयेत् । तदुक्तं कात्यायन स्मृतौ–

आपोहिष्ठा इति द्वाभ्यां श्मश्रुलोमनखानि च ।
गोदानकविधानेन सर्वमन्त्रान्नियोजयेत् ॥
ततः समाचरेत्स्नानं हेमरुप्यकुशाम्भसः ।
कृत्वा तु वपनं विद्वान् भवेन्मुण्डोऽथवा शिखी ॥
स्नानमब्देवतैः कृत्वा तर्पयेत्पितृदेवताः ।
ऋषीं छन्दांसि वेदांश्च मनुष्यांश्च यथा विधि ॥

करे। एवं तीन तीन वार उत्तर में ब्राह्मण प्रत्युच्चारण करें। एवं भगवान् प्रजापति प्रसन्न हों यह तीन वार उच्चारण करें ।

इसके वाद दर्भ (कुश) से बनाहुआ कूर्च के द्वारा एवं पल्लव के द्वारा पत्ता के दोना में जल टपकावें एवं मन्त्रों का ब्राह्मण उच्चारण करते जायें एवं उक्त साधनों से जल टपकाते रहें । पुनः उन्ही साधनों से दोना के बाहर ईशान कोण में अरिष्ट निरसनमस्तु कहकर जल प्रक्षिप्त करे। एवं आग्नेय कोण तथा दक्षिण दिशा में "यत् पापं तत् प्रतिहतमस्तु कहकर जल प्रक्षेप करें। पुनः पत्ता के दोना में जल प्रक्षिप्त

इति वचनमनुसृत्यमुण्डनानन्तरं स्नात्वा पितॄन् देवानृषीन् छन्दांसि वेदान्मनुष्यांश्च तर्पयित्वा कुत्रचिद्देवमन्दिरे ग्रामे नदीतटे वने वा उपविश्य दक्षिणजानोः उपरि उत्तानं वामहस्तं निधाय तत्र द्वे पवित्रे स्थापयित्वा, पवित्रोपरि उत्तानेन दक्षिणपाणिना विधानं कुर्यात्। इत्थं ब्रह्माञ्जलिं विधाय ब्रह्मणे नमः, इन्द्राय नमः, सूर्याय नमः, आत्मने नमः, परमात्मने नमः, इति मन्त्रं जपेत्। ततः आचम्य प्राणानायम्य मूलमन्त्रं जपेत्।

तत्पश्चात् ओङ्कारोच्चारणेन सह सक्तुमुष्टीं मुक्त्वा आचम्य त्रिभिः मन्त्रैः नाभिमभिमन्त्रयेत्। ते च मन्त्राः ॐआत्मने स्वाहा, ॐअन्तरात्मने स्वाहा, ॐप्रजापतये स्वाहा इति।

ततः "त्रिवृदसि त्रिवृतेत्वा" इति मन्त्रेण पयोदधिघृतानि प्रथमं प्राश्नीयात्। पुनः प्रवृदसि प्रवृत्तेत्वा इतिमन्त्रेणपयोदधिघृतानि प्राश्नीयात्। पुनश्च विवृदसि वृवृतेत्वा इति मन्त्रेण तृतीयवारंप्राश्नीयात्। तत्पश्चात्- ॐआपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु मां पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूता पुनातु मां यदुच्छिष्टमभोज्यञ्च यद्वा दुश्चरितं मम सर्वं पुनन्तु मा मापोऽसतां च प्रतिग्रहं स्वाहा इति मन्त्रेण उदकं प्राश्नीयात्। ततः उपवासस्य संकल्पं विधाय सावित्रीं प्रविशेत्। तदुक्तं श्रीबोधायनेन ग्रामान्ते ग्रामसीमान्तेऽग्न्यगारे वा आज्यं पयोदधि संयुतं त्रिः प्राश्योपवसेत्। त्रिवृदसीति त्रिभिर्मन्त्रैः प्राश्नीयात् सकृदप "आपः पुनन्त्विति" पय आज्यालाभेऽअपः प्राश्नीयात्।

करते हुये "उत्तरोत्तरमभिवृद्धिरस्तु" यह उच्चारण करें। एवं सर्वं शोभनमस्तु यह उच्चारण करें। एवं सर्वाः सम्पदः सन्तु यह उच्चारण करें।

इसके वाद पत्ते के दोना में विद्यमान जल को अधोलिखित वाक्य को तीनवार उच्चारण करके घट में रख देवे। एवं ॐशुभानि वद्र्धन्ताम् ॐशान्तिः शान्तिः शान्तिः यह मन्त्र पढें। तत्पश्चात् पुण्याह वाचन करनेवाले पूर्व वर्णित चारों श्रीवैष्णव ब्राह्मण कुश से जल का स्पर्श करते हुये, अर्थात् कुश स्पृष्ट जल से यजमान को अभिषिक्त करते हुए अधोलिखित शुद्धिकारक मन्त्रों को पढें। परमात्मा परब्रह्म परमेश्वर शुद्धि जनक हों वासुदेव सङ्कर्षण एवं प्रद्युम्न यजमान के शुद्धिकारी होवें। भगवान् अनिरुद्ध शुद्धि के लिये हों एवं केशव भी शुद्धि जनक हों समस्त भुवनों के अधिनायक मानवों

श्रीबोधायनोक्तदिशा सावित्रीप्रवेशस्वरूपं यथा..."ॐभूः सावित्रीं प्रविशामि तत्सवितुर्वरेण्यं" ॐभुवः सावित्रीं प्रविशामि भर्गोदेवस्य धीमहि" "ॐस्वः सावित्रीं प्रविशामि धियो यो नः प्रचोदयात्"। ॐभूर्भुवः स्वः सावित्रीं प्रविशामि तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ।

सावित्रीप्रवेशानन्तरं किञ्चनापः प्राश्य, ब्रह्माणमुपवेश्य, ब्रह्मान्वाधानं कुर्यात् । तत् श्रीमताबोधायनाचार्येण निरूपितं यथा-पुरादित्यस्तमयाद् गार्हपत्यमुपसमाधायान्वाहार्यपचनमाहृत्यज्वलन्तमाहवनीयमुद्धृत्य गार्हपत्य माज्यं विलाप्योत्पूयसुचिचतुर्गृहीत्वा समिद्धेह्याहवनीये पूर्णाहुतिं जुहोत्यों स्वाहा इत्येतद् ब्रह्मान्वाधानमिति विज्ञायते ।

तत्पश्चात् सन्ध्यावन्दनं विधाय सवितरि अस्तमिते स्वयं स्वाग्नौ पुरुषसूक्तेन होमं कुर्यात् । पुरुषसूक्तेन हवनक्रिया सम्पादनानन्तरं सायं अग्निहोत्रे हुते उत्तरस्यां गार्हपत्यानि तृणानि संस्तीर्य तदुपरि त्रिदण्डपात्रादीनि संस्थाप्य कन्थां वासः कौपीनादिकं च संस्थाप्य दक्षिणस्यां दिशि च आहवनीयं ब्रह्मायतने कुशान् आस्तीर्य कृष्णाजिनमन्तर्धायैतां रात्रीं जागर्तीति श्रीबौधायनवचनम् । दत्तात्रेयस्मृतावप्युक्तम्-

के एक मात्र गति भगवान् श्रीनारायण समस्त क्रिया कलाप में शुद्धि शुद्धि के लिये हों । समस्त चराचर जगत का कल्याण करने में तत्पर माधव शुद्धिकारी हों । सनातन परमात्मा गोविन्द शुद्धि जनक हों । आदि विष्णु समस्त भुवनों में कण कण में व्याप्त रहनेवाले शुद्धिकारक हों तथा मधुसूदन शुद्धिकारी हों । सभी लोकों का हितैषी देवता त्रिविक्रम शुद्धिजनक हों, वामन शुद्धि के लिये हों एवं अज शुद्धि के लिये हों श्रीधर शुद्धि के लिये हों । सदैव देव दामोदर हृषीकेश (समस्त इन्द्रियों के स्वामी) एवं पद्मनाभ शुद्धिकारक होवें । शुद्धि के लिये पद्मनाभ हो तथा ध्रुव शुद्धि के लिये हों । अनन्त देव शुद्धि के लिये हों एवं शक्त्यात्मा शुद्धि के लिये हों । और समस्त कर्मों में शुद्धि के लिये मधुसूदन हों । विद्याओं के अधिदेवता भगवान् कपिल हर समय शुद्धि के लिये हों । विश्वरूप शुद्धि के लिये हों, तथा आकाश चारी विहङ्गम शुद्धि के लिये हों । शूकरावतारधारी वाराह विष्णु शुद्धि के लिये हों । तथा समुद्री वडवानल

होमं दत्वा तथासायं कुशान् कृष्णाजिनं ततः ।
ब्रह्मस्थाने समास्तीर्य ब्रह्मभावेन संस्थितः ॥
ब्रह्मरात्रीं ततो दत्वा विष्णौ संन्यस्यमानसम् ।
समभ्यर्च्यहृषीकेशं जपन्नेकाक्षरं परमिति ॥

श्रीबौधायनस्मृतावप्युक्तम्-य एवं विद्वान् ब्रह्मरात्रीमुपोष्य ब्राह्मणोऽग्नीन् समारोप्य वा प्रमीयते सर्वं पाप्मानं तरति तरति ब्रह्महत्याम् ॥ तत्पश्चाद् ब्राह्मेमुहुर्ते उत्थाय सन्ध्यावन्दनान्तं नित्यकृत्यं परिसमाप्य, आहिताग्निश्चेत् प्राजापत्येष्टिं कुर्यात् एकाग्निश्चेदाग्नेयीम् । दत्तात्रयेनाप्यभिहितम्-

ब्रह्मरात्री ततो दद्यात् पौर्णमास्यां द्विजोत्तमः ।
प्रातर्हुत्वा स्वकल्पेन कृत्वास्नानादिकां क्रियाम् ॥
प्राजापत्यां प्रतिपदि कृत्वेष्टिं तु यथा विधि ।
ततो विप्राय दद्यात्तु सर्ववेदसदक्षिणाम् ॥

शुद्धिकारी हों सदैव धर्म शुद्धि के लिये हों, तथा वागीश्वर शुद्धि के लिये हों। प्रलयकाल में समस्त भूमण्डल समुद्र जल से आप्लावित हो जाने के कारण एक मात्र समुद्र स्वरूप भुवन मण्डल हो जाता है, वे एकार्णवात्माभिरन्तर भगवान् शुद्धि के लिये हों पाताल को धारण करनेवाले कूर्म स्वरूप भगवान् विष्णु सदैव शुद्धिकारी हों। और वाराह भगवान् शुद्धि के लिये हों एवं नृसिंह भगवान् शुद्धि के लिये होवें। अमृत का आहरण करनेवाले सर्वेश्वर सभी कर्मकलापों की शुद्धि के लिये होवें। और लक्ष्मी नायक भगवान् शुद्धि के लिये हों एवं शान्तात्मा शुद्धि के लिये हों। राहु के ऊपर विजय प्राप्त करनेवाले शुद्धि के लिये हों तथा कालनेमि का वध करनेवाला भगवान् शुद्धिकारी हों। एवं पारिजात हरण करनेवाले भगवान् शुद्धिजनक हों तथा लोकनाथ शुद्धि के लिये हों तथा सभी स्थानों पर शुद्धि के लिये महाप्रभु दत्तात्रेय हों। वट पत्र पर शयन करनेवाले भगवान् मुकुन्द हर समय शुद्धि के लिये हों। एक श्रृंग शरीरधारी मत्स्यावतारी विष्णु शुद्धि के लिये हो, तथा भगवान् वामन भी शुद्धि के लिये हों। भगवान् त्रिविक्रम शुद्धि के लिये हों तथा नर-नारायण और हरिकृष्ण शुद्धि के लिये हों। जाज्वल्यमान फरसा को धारण करनेवाले परशुराम शुद्धि के लिये हों

पुनश्च अग्नये वैश्वानराय द्वादशकपालं पुरोडाशं निर्वपति, प्राजापत्यं चरुं वैष्णवं नवकपालं च । पुरुषसूक्तेन हुत्वा अग्निमुपतिष्ठेत् सहस्त्रशीर्षेत्य नेनानुवाकेनेति ।

ततः "आयुर्दा अग्ने हविषो जुषाम" इति मन्त्रेण अग्निं समीपे स्थापयित्वा प्रक्षाल्य प्राश्नाति, सहस्त्रशीर्षा इत्युनुवाकेनप्राश्य आचम्य- "ब्रह्मयज्ञानम्प्रथमंपुरस्ताद् विसीमतः सुरुचोव्वेन आबः, सबुध्न्याऽउप माऽअस्य विष्ठाः सतश्चयोनिमसतश्चविव्वः" इति मन्त्रेण अग्निद्रव्यमग्नौ प्रक्षिप्य ।

"सं मासिञ्चन्तु मरुतः समिन्द्रः संबृहस्पतिः संमायमग्निं सिञ्चत्वायुषा च बलेन चायुमन्तं करोतु माम्" इति मन्त्रं जपित्वा "या ते अग्ने यज्ञियास्त नूस्तयेह्यारोहात्मानमच्छा वसूनि कृण्वन्न स्मेनर्यी पुरुणि यज्ञोभूत्वा यज्ञमासीद स्वां योनिं जातवेदो भुव आ जायमानः सक्षय एहि" इति मन्त्रेण त्रिः आत्मनि अग्नीन् समारोप्य । तत्पश्चात् "अयं ते योनिर्ऋत्विजो यतो जातः प्राणादरोचथाः । तं प्राणं जानन्नग्न आरोहाया नोवर्धय रयिम्" इत्यनेन मन्त्रेणाग्निमाजिघ्रेत् । ततो मोक्षमन्त्रं जपेत् ।

एवं धनुर्धारी श्रीरामजी तथा वेद ज्ञानी भगवान् शुद्धि के लिये हों । समस्त दोषों का संहार करनेवाले भगवान् कल्कि सदैव शुद्धिजनक होवे तथा पाताल में शयन करनेवाले सर्व सामर्थ्य सम्पन्न देव शुद्धि के लिये हों । सभी का सभी स्थानों पर हर समय उपयुक्त देवगण शुद्धि के लिये हों । तथा ये सभी देवता पूजित होकर शान्ति कारक होवें । एवं ऋद्धि-पुष्टि-सिद्धी, भक्ति, कल्याण एवं मुक्ति के लिये सहायक हों तथा सभी कर्मों की अभिवृद्धि के लिये सहायक हों । मन्त्रों का आचार्यों का और स्थानों का तथा हर समय पुत्र, मित्र, स्त्री, दासी, दास, गो-धन, वेद, शास्त्र, आगम आदि तथा व्रतों अभिष्ट सम्पत्तियों हितकारी समस्त अभिलाषाओं का सदैव पूर्ण करनेवाले हों । आयुष्य आरोग्य मेधा धन धान्य आदि सम्पत्ति पुण्य अणिमा आदि सिद्धियाँ गुण समुदाय एवं कल्याणों का भी तथा राजा जनपद यजमान एवं मन्त्रधारी वैष्णवों का विशेष रूपसे परलोक में कल्याण चाहनेवाले पाँचों कालों में विरुद्ध होनेवाले प्राणियों एवं शुभकारी आत्माओं का स्वस्ति परं कल्याण एवं पुनः पुनः शुभ

"य एष हवा अग्नेर्योनिर्यः प्राणः प्राणं गच्छ स्वाहा" इत्येवमेवैतदाह। ग्रामादग्निमाहृत्य पूर्ववदग्निमाघ्रापयेत् । यदि अग्निं नलभेत् तदा अप्सु जुहुयात् । "आपो वै सर्वादेवताः, सर्वादेवताः, सर्वाभ्यो देवताभ्यो जुहोमि स्वाहा" इति मन्त्रेण जले हुत्वा साज्यं हविः उद्धृत्य प्राश्नीयात् । "अयं मोक्षमन्त्रः त्रय्या" इति वदेत् । ततः पूर्वाश्रमस्य यज्ञोपवीतं हस्ते गृहीत्वा जलेन आर्द्रीकृत्य-वेदान्तविज्ञानसुनिश्चितार्थाः संन्यासयोगात् यतयः शुद्धसत्वाः । ते ब्रह्मलोकेषु परान्तकाले परामृताः परिमुच्यन्ति सर्वे" इति मन्त्रेण अप्सु जुहुयात् । पुनश्च-एकैकमुपवीतं स्याद् यतीनां ब्रह्मचारिणाम् । इति सिद्धान्तमनुरुध्य शुक्लमेकं यज्ञोपवीतं विधिवत् धारयेत् । तदुक्तम्-

श्वेता दन्ता नखाः श्वेताः श्वेताः श्रीदण्डमुद्रिकाः ।
यज्ञसूत्रं दण्डवस्त्रं पञ्चश्वेताः प्रकीर्तिताः ॥

हों। दिन-रात सभी समय में विविधता हो, दीर्घायुष्य युक्त जीवन हो। सदैव मन एकाग्र रहे। उत्तरोत्तर ऐश्वर्यों में अभिवृद्धि हो एवं वासुदेव आदि त्रिमूर्ति पुण्यों एवं शुद्धि के लिये हों। शङ्ख चक्र गदा पद्मयुक्त सर्वेश्वर विष्णु प्रसन्न हों। भगवान् बलराम जो हल नामक अस्त्र को धारण करते हैं वे सदा प्रसन्न रहें भगवान् प्रद्युम्न नित्य प्रसन्न रहें तथा देवनायक अनिरुद्ध प्रसन्न हों। देवाधिदेव नारायण कर्मों को पूर्ण करनेवाले हों। एवं सर्वत्र व्यापक परमात्मा विष्णु न्यून-अधिक दोषों की शान्ति के लिए सदैव प्रसन्न रहें।

तत्पश्चात् कुम्भ (घट) में वरुण स्वरूपधारी साकेतलोकाधिनायक श्रीरामचन्द्रजी को प्रार्थना पूर्वक आवाहन करके पुरुषसूक्त के मन्त्रों से अर्घ्य पाद्यादि षोडशोपचार पूजन विधि से श्रद्धा भक्ति पूर्वक पूजा करके कुम्भ को ब्रह्मतारक श्रीराममन्त्र से एक सौ आठ वार मन्त्र पढकर अभिमन्त्रित करें। तत्पश्चात् घट के जल से समस्त संन्यास धारण करने की साधन सामग्री एवं यजमान स्वयं को अभिसिञ्चित करें । अभिसिञ्चित करने के मन्त्र "ॐवास्तोस्पते प्रतिजानिः"..."ॐवास्तोस्पते प्रतरणोन"..."ॐवास्तोस्पते शगभया"..."ॐअमीवहा वास्तोस्पते"...इन उपर्युक्त मन्त्रों से संन्यास सामग्री एवं स्वयं को अभिषिक्त करने के पश्चात् "ॐआपोहिष्ठामयो भुवः, ॐतान ऊर्जे दधातन" इन दोनों मन्त्रों से दाढी मूछ आदि को जल से सिक्तकर यजमान क्षौर कर्म करावें। इस वात को कात्यायन स्मृति में कहा गया है कि

ततो गुरुः भगवतो परब्रह्मस्वरूपस्य साकेताधिनाथस्य श्रीरामचन्द्रस्य स्वरूपं विचिन्त्य चरणद्वयावलम्बिनं शरणागतं "ॐआप्यायन्तु ममाङ्गानि वाक् प्राणश्चक्षुः श्रोत्रमथोबलमिन्द्रियाणि च । सर्वाणि सर्वं ब्रह्मोपनिषदं माहं ब्रह्मनिराकुर्यां मामा ब्रह्मनिराकरोदनिराकरणमस्तु अनिराकरणमस्तु तदात्मनि निरते य उपनिषत्सु धर्मास्ते मयि सन्तु ते मयि सन्तु" इति मन्त्रमुच्चारयन्तम् उपसंगृह्य द्वादशधा ब्रह्मतारक श्रीराममन्त्रं मनसा समुच्चार्य तेनैव जलमभिमन्त्र्य शिष्यञ्चाभिषिच्य वक्ष्यमाणं शान्तिमन्त्रं पठेत् ।

ॐशंनो मित्रः शंवरुणः, शंनो भवत्वर्यमा, शं न इन्द्रो बृहस्पतिः, शंनो विष्णुरुरुक्रमः, ॐनमो ब्रह्मणे, नमस्ते वायो, त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि, त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्मवदिष्यामि, ऋतं वदिष्यामि । सत्यं वदिष्यामि, तन्मामवतु, तद्वक्तारमवतु, अवतु मां, अवतु वक्तारम् ॥" "ॐभद्रं कर्णेभिः श्रृणुयामदेवाः भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः, स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवांसस्तनूभिर्व्यशेमदेव हितं यदायुः ।" "स्वस्ति न इन्द्रो बृद्धश्रवाः, स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः, स्वस्तिनस्ताक्ष्यों अरिष्टनेमिः, स्वस्तिनो बृहस्पतिर्दधातु ॥" ॐशान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥"

इति शान्तिपाठानन्तरं शिष्यशिरसि दक्षिणहस्तं दत्वा पुरुषसूक्तं पठित्वा "मम व्रते हृदयं ते दधामि" इत्युच्चार्य उत्तराभिमुखः दक्षिणे कर्णे प्रणवादिकम् उपदिश्य तदर्थमपि बोधयेत् ।

"आपोहिष्ठा" इन दो मन्त्रों से श्मश्रु लोम एवं नखों को गोदानक विधान से सभी मन्त्रों को जोडे । तत्पश्चात् सुवर्ण स्वरूप दर्भ के जल से स्नान आदि क्रिया सम्पन्न करें । क्षौर कर्म कराकर आत्मोद्धार का इच्छुक मुण्डि हो अथवा शिखाधारी हो जलीय देवताओं से स्नान करके पितृदेवों का तर्पण करें । तथा शास्त्रीय विधान के अनुसार ऋषि छन्द वेद एवं मनुष्यों का तर्पण करें । इन वचनों के अनुसार मुण्डन कराने के पश्चात् स्नान करके पितरों देवताओं ऋषियों, छन्दों वेदों एवं मनुष्यों का तर्पण कर लेने के पश्चात् कहीं पर मन्दिर गाँव नदी का किनारा अथवां वन में वैठकर दाहिना जाँघ के ऊपर उत्तान वाँया हाथ रखकर उस उत्तान हाथ के ऊपर दो पवित्री स्थापित करके पवित्री के ऊपर उत्तान दाहिना हाथ रखकर पवित्री को ढक दें । इस प्रक्रिया

ततः गुरुः सर्वलोकाभिमतं यथा सम्प्रदायं शिष्यस्य नामकरणं कुर्यात्। तच्च भगवन्नामसम्बद्धम् भवेदिति प्रयतेत। तत्पश्चात् तेनैव नाम्ना तम् आहूयात्।

पुनः शिष्यः भगवन्तं श्रीरामचन्द्रं मनसि ध्यात्वा प्रैषोक्तिमन्दमध्यम तारस्वरेण क्रमेण उच्चारयेत्। "ॐभूर्भुवः स्वः संन्यस्तं मया, संन्यस्तं मया, संन्यस्तं मया।" "पुत्रेषणायाश्च वित्तेषणायाश्च लोकेषणायाश्च सर्वभूतेभ्यश्च व्युत्थितोऽहं स्वाहा" इत्युत्वा अग्नौ अप्सु वा जुहुयात्। ततः "अभयं सर्वभूतेभ्योमत्तः स्वाहा" इत्यभिधाय बद्धाञ्जलिः प्राङ्मुखः उदङ्मुखो वा श्रीरामस्मरणं कृत्वा यथाधिकारं त्रिदण्डकमण्डलुप्रभृतिं गृहीत्वा संन्यासोचितं काषायवस्त्रादिकं च धारयित्वा श्रीरामं प्रार्थयेत्-दत्त्वातोयाञ्जलिं विप्रो भक्त्या सम्प्रार्थयेद्धरिम्। सर्वदेवात्मके तोये तोयाहुतिमहं हरे। दत्वा सर्वैषणां त्यक्त्वा युष्मच्छरणमागतः। त्राहि मां सर्वलोकेश गतिरन्या न विद्यते। संन्यस्तं भो जगन्नाथ पाहि मां मधुसूदन। त्राहि मां सर्वदेवेश रघुनाथ ? सनातन ?। संन्यस्तं मे जगद्योने पुण्डरीकाक्ष ? मोक्षद ?। अहं सर्वाभयं दत्वा भूतानां परमेश्वर ?॥ युष्मच्छरणमापन्नस्त्राहि मां पुरुषोत्तम ?। इति यमस्मृतिः। पूर्वं यद् दण्डादिधारणम् उक्तम् तेषां धारणे वक्ष्यमाणमन्त्रं पठेत्। तैस्तैरेवमन्त्रैः दण्डादीन् धारयेत्।

"इन्द्रस्य वज्रोऽसि वार्त्रघ्नः सर्वं मे यच्छ यत्पापं तन्निवारय।" इति मन्त्रेण दक्षिणे पाणौ त्रिदण्डं धारयेत्।

को ब्रह्माञ्जलि कहते हैं। इसप्रकार ब्रह्माञ्जलि बनाकर ब्रह्मणे नमः-से लेकर परमात्मने नमः पर्यन्त मन्त्रों को जपें। उपर्युक्त मन्त्रों को जपने के पश्चात् पूर्व निर्दिष्ट मन्त्रों से आचमन करके प्राणायामकर मूल मन्त्र का जप करें।

तत्पश्चात् ॐकार का उच्चारण करने के साथ-साथ एक मुट्ठी सत्तु को खाकर आचमन करके तीन मन्त्रों से जो ऊपर कहे गये हैं। उन आत्मने स्वाहा अन्तरात्मने स्वाहा आदि से अपनी नाभि को अभिमन्त्रित करें।

तत्पश्चात् त्रिविदसित्रिवृतेत्वा...इस मन्त्र को पढकर दूध दहि घी का प्रासन करें। पुनः प्रवृदसि प्रवृतेत्वा...इस मन्त्र से दूध दहि एवं घी का प्राशन करें। फिर

"ॐभूः ॐभुवः ॐस्वः ॐमहः ॐजनः ॐतपः ॐसत्यम् ॥" इति सप्तव्याहृतीः प्रणवेन सह समुच्चार्य कमण्डलुं धारयेत् ।

"ॐयुवा सुवासाः परिवीत् आगात् सउश्रेयाभवति जायमानः । तं धीरासः कवय उन्नयन्ति स्वाध्यो मनसादेवयन्तः ॥" इति मन्त्रमुच्चार्य कौपीनं बहिर्वासान्श्च धारयेत् तदुक्तं बोधायनस्मृतौ-अथ दण्डमादत्ते सखा मां गोपा
तीसरे वार विवृदसि वृवृतेत्वा...इस मन्त्र से दूध दहि एवं घी का प्राशन करें तत्पश्चात् "ॐआपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी...इस मन्त्र के द्वारा जल का प्राशन करें । तत्पश्चात् उपवास करने के लिये संकल्प करके सावित्री में प्रवेश करें । जैसा कि सम्प्रदाय के आचार्य प्रवर श्रीबोधायनजी के द्वारा कहा गया है कि गाँव के अन्तिम छोरपर अथवा गाँव की सीमा के पास या अग्निशाला में घृत दूध दहि से मिश्रित हविष को तीनवार खाकर उपवास करें । त्रिविदसि आदि मन्त्रों से तीनवार प्राशन करें एवं आपः पुनन्तु इस मन्त्र से एकवार जल का प्राशन करें । यदि घृत आदि उपलब्ध न हो तो केवल जलका प्राशन करें ।

इसप्रकार सम्प्रदायाचार्य आचार्य श्रीबोधायनजी के कथनानुसार आगे निर्दिष्ट किया जानेवाला सावित्री प्रवेश का मन्त्र स्वरूप है । वह "ॐभूः सवित्रीं प्रविशामि" से लेकर धियो योनः प्रचोदयात् पर्यन्त निर्दिष्ट मन्त्रों को यजमान स्वयं अपने मुख से उच्चाण करें सावित्री प्रवेश करलेने के पश्चात् थोडा सा जल प्राशन करके यज्ञ के ब्रह्मा को अपने पास वैठाकर ब्रह्मान्वाधान करें । यह श्रीमान् बोधायनाचार्यजी के द्वारा प्रतिपादित किया गया है जैसे कि भगवान् दिवाकर को अस्ताचल पर जाने से पहले गार्हपत्य अग्नि को लाकर अन्वाधान करके पुनः अग्नि को प्रज्वलित कर हवनीय वस्तु घृत आदि गार्हपत्य अग्नि में डालकर चार समिधाओं को प्रज्वलित आहवनीय अग्नि में घी से भीगाकर ॐस्वाहा ऐसा कहकर पूर्णाहुति दें इसी को ब्रह्मान्वाधान कहते हैं ।

तदनन्तर सन्ध्यावन्दन आदि क्रियाओं का सम्पादन कर सूर्य का अस्त हो जाने पर स्वयं ही अग्नि में पुरुषसूक्त के द्वारा हवन करें ।

पुरुषसूक्त के द्वारा हवन करलेने के पश्चात् सायंकालीन अग्नि होत्र क्रिया को सम्पन्न करके उत्तर दिशा की ओर अर्थात् संस्थापित अग्नि से उत्तर भाग में कुश को

येति । मैत्रायणी श्रुतिश्च कथयति-इन्द्रस्य वज्रोसीति त्रीन्वैणवान् दण्डान् दक्षिणे पाणौधारयेत् ततः परिव्राज्ये गृहीते सर्वान् बान्धवांस्त्यजेत् । "येन देवाः पवित्रेण आत्मानं पुनते सदा । तेन सहस्त्रधारेण पावमान्यः पुनन्तु माम् ॥" इति मन्त्रेण पवित्रीं धारयेत् ।

विछाकर जो गार्हपत्य तृण कहा जाता है उसके ऊपर त्रिदण्ड आदि साधनों को सम्यक् प्रकार से रखकर एवं कन्था, वस्त्र कौपीन आदि को भी रखकर, और दक्षिण दिशा में आहवनीय ब्रह्मायतन में अर्थात् ब्रह्मा के क्षेत्र में कुश को एवं हवनीय वस्तु को रखकर कालामृग चर्म से उसे ढककर इस रात्रि में जागरण करते हैं । ऐसा आचार्य श्रीबोधायनजी का मत है ।

दत्तात्रेय स्मृति में भी कहा गया है कि सायं काल में हवन करके कुश मृग चर्म को विछाकर ब्रह्म स्थान में ब्रह्मभाव से सम्यक् प्रकार से वैठा रहे । भगवान् श्रीरामजी में अपने मनको लगाकर भगवान् श्रीरामजी की पूजा करके प्रणव का जप करता हुआ ही सम्पूर्ण रात्रि जागरण करें ।

जो विद्वान् इसतरह ब्रह्मरात्रि का उपवास कर अग्नि को समारोपित कर संन्यास ग्रहण करता हैं वह ब्रह्महत्या आदि समस्त पापों को दूर करदेता है । तत्पश्चात् ब्राह्ममुहूर्त में उठकर सन्ध्या वन्दन पर्यन्त समस्त नित्य कर्म का सम्पादन करके यदि आहिताग्नि हो तो प्राजापत्य इष्टि करे यदि एकाग्नि हो तो आग्नेयी इष्टि करे । दत्तात्रेय के द्वारा भी कहा गया है कि इसके वाद श्रेष्ठ ब्राह्मण को पूर्णिमा की ब्रह्मरात्रि में दान देकर प्रातःकालीन हवन करके अपनी सम्प्रदाय परम्परा के अनुसार स्नानादि क्रिया सम्पन्न कर प्रतिपदा तिथि को विधान के अनुसार प्राजापत्य इष्टि सम्पन्न कर तत्पश्चात् ब्राह्मण के दक्षिणा सहित समस्त वेदों का दान दें । पुनः बारह कपालों में पुरोडाश पकाकर वैश्वानर अग्नि के लिए प्रदान करते हैं । एवं विष्णु देवता सम्बन्धि हविष्य नौ कपालों में पकाकर प्राजापत्य इष्टि सम्पन्न करते हैं । पुनः पुरुषसूक्त के द्वारा हवन करके सहस्त्रशीर्षा इस अनुवाक से अग्नि की उपासना करें इसके वाद आयुर्दा...इस मन्त्र से अग्नि को समीप में रखकर प्रक्षालित कर प्राशन करता है । सहस्त्रशीर्षा...इस अनुवाक से प्राशन कर आचमन करके ब्रह्मजज्ञानं प्रथमं...इस मन्त्र से अग्नि सम्बन्धि द्रव्यों को अग्नि में डालकर सं भा सिञ्चन्तु मरुतः आदि सक्षम एहि पर्यन्त मन्त्र के द्वारा स्वयं में सभी अग्नियों को समारोहित कर तत्पश्चात् अयं

ॐ"यदस्य पारे रजसः शुक्रं ज्योतिरजायत ।
तं नः पर्षदतिद्विषोऽअग्ने वैश्वानर स्वाहा ॥" इति मन्त्रेण शिक्यं धारयेत् ।

ततः त्रिदण्डादिकं धारयित्वा जलाशयसमीपम् उपगम्य स्नात्वा पितृन् तर्पयित्वा अष्टोत्तरसहस्त्रमूलमन्त्रं जपेत् । तत्र मन्त्राः-"ॐउदुत्यं जातवेदसंदेवं ते योनिऋत्विजो इस मन्त्र को पढकर अग्नि को सूंघे । "एष हवा अग्नेर्योनिर्यः...इस मन्त्र को पढकर गाँव से अग्नि लाकर पूर्ववत् अग्नि को सूंघे । यदि कथञ्चित् अग्नि उपलब्ध न हो सके तो जल में हवन करदे । एवं "आपो वै सर्वादेवता ...इन मन्त्रों को पढकर जल में से हवनीय द्रव्य एवं घी को निकालकर थोडा सा हविष्य भोजन करें । वेद में मोक्ष मन्त्र इसीप्रकार है ऐसा जावालोपनिषद् में कहा गया है । यही मोक्ष मन्त्र वेद का है यही उच्चारण करें ।

तत्पश्चात् पूर्वाश्रम के यज्ञोपवीत को हाथ में रखकर जल से आप्लावित कर वेदान्त विज्ञान सुनिश्चितार्थाः इत्यादि सम्पूर्ण मन्त्र को पढकर उस यज्ञोपवीत का परित्याग कर फिर संन्यासी एवं ब्रह्मचारी का एक-एक यज्ञोपवीत होता है । इस सिद्धान्त का अनुसरणकर एक सफेद यज्ञोपवीत को विधि के अनुसार धारण करें । श्वेत यज्ञोपवीत के विषय में कहा गया है कि संन्यासियों के सफेद दाँत होते हैं सफेद नख, श्रीदण्ड मुद्रा सफेद, यज्ञोपवीत सफेद, एवं त्रिदण्ड का वस्त्र सफेद इसप्रकार पाँच वस्तु सफेद कहे गये हैं ।

इसके वाद आचार्य गुरु परब्रह्म स्वरूप साकेताधिनायक श्रीरामचन्द्रजी के स्वरूप का ध्यान करके अपने दोनों चरणों को पकडे हुए जो ॐआप्यायन्तु ममाङ्गानि...आदि मन्त्र को पढरहा है, उसे पकडकर ब्रह्मतारक श्रीराममन्त्र को मन ही मन बारह-वार उच्चारण करके तथा उस श्रीराममन्त्र से ही जलको अभिमन्त्रित कर एवं शिष्य को अभिषिक्त करके आगे कहा जानेवाला ॐशंनो मित्रः शंवरुणः इत्यादि मन्त्रों को ॐशान्तिः शान्तिः...पर्यन्त आचार्य पढें ।

इसप्रकार शान्तिपाठ करलेने के पश्चात् गुरु शिष्य के शीर पर दाहिना हाथ रखकर पुरुषसूक्त को पढकर मम व्रते हृदयं ते दधामि यह उच्चारण करके उत्तर दिशा की ओर मुंह करके शिष्य के दाहिना कान में प्रणव आदि मन्त्रों का उपदेश करके उसका अभिप्राय शिष्य को समझावें । तत्पश्चात् गुरु समस्त जनता के अभिमत अपनी सम्प्रदाय परम्परा के अनुसार शिष्य का नामकरण करे वह नाम भगवान् के नामसे

वहन्ति केतवः दृशे विश्वाय सूर्य्यम् ॥'' ''ॐचित्रं देवानामुदगादनीकञ्च क्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः । आप्राद्यावापृथिवी अन्तरिक्षं सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च स्वाहा ।'' ॐतच्चक्षुर्देवहितम् पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम शरदः शतं जीवेमशरदः शतं श्रृणुयाम शरदः शतं प्रव्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात् ।'' ''ॐहंशः शुचिषद्वसुरन्तरिक्ष सद्धोतो वेदिषदतिथिर्दुरोणसत् । नृषद्वरसद्वतसद्व्योम सदब्जा गोजा ऋतजा सम्बद्ध हो यह प्रयास करें । नामकरण करलेने के पश्चात् उसी नामसे अपने संन्यस्त शिष्य को उसी नामसे आह्वान करें ।

तत्पश्चात् शिष्य भगवान् श्रीरामचन्द्रजी को मन ही मन ध्यान करके प्रैषोक्ति को ''मन्द, मध्य, एवं तार, स्वर से क्रमशः उच्चारण करें । ॐभूर्भुवः स्वः संन्यस्तं मया इस मन्त्र को तीनवार मन्द मध्य, तथा उच्च स्वर से वोले तथा पुत्रेषणा वित्तेषणा, एवं लोकेषणा और सर्वभूतों से मैं व्युत्थित हो गया हूँ। मुझसे संसार के समस्त प्राणियों को अभय दान है, यह कहकर हाथ जोडकर पूर्वाभिमुख अथवा उत्तराभिमुख होकर श्रीराम स्मरण करके अपने अधिकार के अनुसार त्रिदण्ड आदि एवं वस्त्र आदि धारण करें । और तत्पश्चात् भगवान् की प्रार्थना करें । ब्राह्मण जलाञ्जलि देकर भक्तिपूर्वक भगवान् श्रीरामजी की प्रार्थना करें । सर्वदेव स्वरूप जलमें ''मैं जल की आहुति भगंवान् विष्णु को देता हूँ'' संसार की समस्त इच्छाओं को परित्याग करता हूँ । सव परित्याग कर मैं आपके शरण में आ गया हूँ । हे सर्व लोकशरण अव इस संसार में मेरा कोई सहारा नहीं है । हे जगन्नाथ मुझसे सर्व त्याग रूप संन्यास ग्रहण करलिया गया है । हे मधुसूदन आप मेरा संरक्षण करें । हे सर्वदेवेश रघुनाथ जगद्योनि पुण्डरीकाक्ष मैं समस्त प्राणियों के लिये अपने से अभय दान देकर हे परमेश्वर आपके शरणागत हुआ हूँ । हे पुरुषोत्तम मुझ शरणागत की आप रक्षा करें ।

इसप्रकार संन्यास ग्रहण के सम्बन्ध में यमस्मृति में कहा गया है । तदनुसार आगे कहे जानेवाले उन-उन मन्त्रों से दण्ड आदि संन्यासी के अनुरूप साधनों को धारण करें । ''इन्द्रस्य वज्रोऽसि''...इस मन्त्र को पढकर संन्यासी अपने दाहिना हाथ में त्रिदण्ड को धारण करें । ॐभूः ॐभूवः आदि सात व्याहृति मन्त्रों को ओंकार के साथ उच्चारण करके कमण्डलु को धारण करें । ॐयुवा सुवासाः परिवीत...इस

अद्रिजा ऋतं बृहत्" इति मन्त्रमुच्चार्य स्नात्वा । ॐआपो हिष्ठामयोभुवस्तान ऊर्जेदधातन, महेरणाय चक्षसे, यो वः शिव तमो रसः, तस्य भाजयते हनः, उशतीरिव मातरः, तस्मा अरंगमामव, यस्यक्षयाय जिन्वथ, आपो जन यथा च नः । इति मन्त्रैः मार्जयित्वा, अष्टोत्तरशतकृत्वः अधमर्षणं प्राणायामं च विधाय, सूर्योपस्थानान्तरं, अङ्गन्यासपूर्वकमष्टोत्तरसहस्तं मूलमन्त्रं जपेत् । एवमेव यथा सम्प्रदायं नियमान् पालयेत् ।

इतिआनन्दभाष्यसिंहासनासीनस्य जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्य श्रीरामेश्वरानन्दाचार्यस्य कृतौ श्रीवैष्णवसंन्यासमीमांसायां, श्रीवैष्णवसंन्यासे त्रिदण्ड धारणविधिः परिपूर्णः ॥१७॥

मन्त्र को उच्चारित करके कौपीन काषाय वस्त्र आदि बाह्य वस्त्रों को धारण करें। इसी विषय वस्तु को बोधायन स्मृति में कहा गया है कि इसके वाद दण्ड धारण करता है "सखा मां गोपाय"...इस मन्त्र से । और मैत्रायणी स्मृति में कहते हैं कि इन्द्रस्य वज्रोऽसि...आदि से बाँस से बना हुआ त्रिदण्डों को दाहिना हाथ में धारण करें। परित्यज्य सर्वं व्रजति इति परिव्राट् तस्य भाव कर्म वा पारिव्राज्यम् इस व्युत्पत्ति के अनुसार संन्यास ग्रहण करलेने के पश्चात् समस्त सगे सम्बन्धियों का परित्याग करदें । येन देवाः पवित्रेण...इस मन्त्र के द्वारा पवित्री को धारण करें तथा यदस्य पारेरजसः ...इस मन्त्र के द्वारा शिक्य को धारण करें। तत्पश्चात् संन्यास के अनुरूप त्रिदण्ड आदि समस्त साधनों को धारण करके जलाशय के आस-पास में जाकर स्नान करके पितरों का तर्पण करके १००८ मूलमन्त्र का जप करें। स्नानादि करने के लिये अधोनिर्दिष्ट मन्त्र हैं।

चित्रं देवानामुदणात्...इस मन्त्र से प्रारम्भ कर गोजा ऋतजा अदृजा ऋतं वृह्तपर्यन्त समस्त मन्त्रों का उच्चारण कर स्नान करके ॐआपोहिष्ठा मयो भुवः आदि तीन ऋचाओं को पढकर उक्त मन्त्र से मार्जन करके १०८ अघमर्षण जप एवं प्राणायाम करके सूर्योपस्थान के वाद अङ्ग न्यास पूर्वक १००८ मूलमन्त्र जपें । इसीप्रकार अपने सम्प्रदाय के अनुरूप नियमों का पालन करें ॥१७॥

इसप्रकार आनन्दभाष्यसिंहासनासीन जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्यश्रीरामेश्वरानन्दाचार्यजी की कृति श्रीवैष्णव संन्यास मीमांसा में श्रीवैष्णव संन्यास एवं त्रिदण्ड धारण विधि परिपूर्ण हुआ।

卐 ॐ 卐

☫ श्रीचरणपादुकापूजनम् ☫

श्रीवैष्णवश्रीरामानन्दीयपरम्परायामेवं विधः पारम्परिको व्यवहारो वर्तते यत्, मन्त्रे मन्त्रप्रदे गुरौ समभीष्टेदेवे चैक्यं भावयेत् । त्रयाणामपि तुल्यं माहात्म्यं न तु वैषम्यम्, तदुक्तम्-

नमो गुरुभ्यो गुरुपादुकाभ्यो, नमः परेभ्यः परपादुकाभ्यः ।
आचार्यसिद्धेश्वरपादुकाभ्यो, नमोस्तु सीतापति पादुकाभ्यः ॥

सिद्धान्तमिमनुसृत्य यथैव सकललोकाधिनाथस्य परब्रह्मस्वरूपिणो भगवतः श्रीरामचन्द्रस्य चरणपादुका यजनेन यावान् पुण्यराशिरूपचीयेत, तावानेव सपरिकरानन्दभाष्यकारश्रीचरणश्रीमतो मन्त्रप्रदस्य च गुरोः श्रीच-

☫ श्रीचरण पादुका पूजन विधि ☫

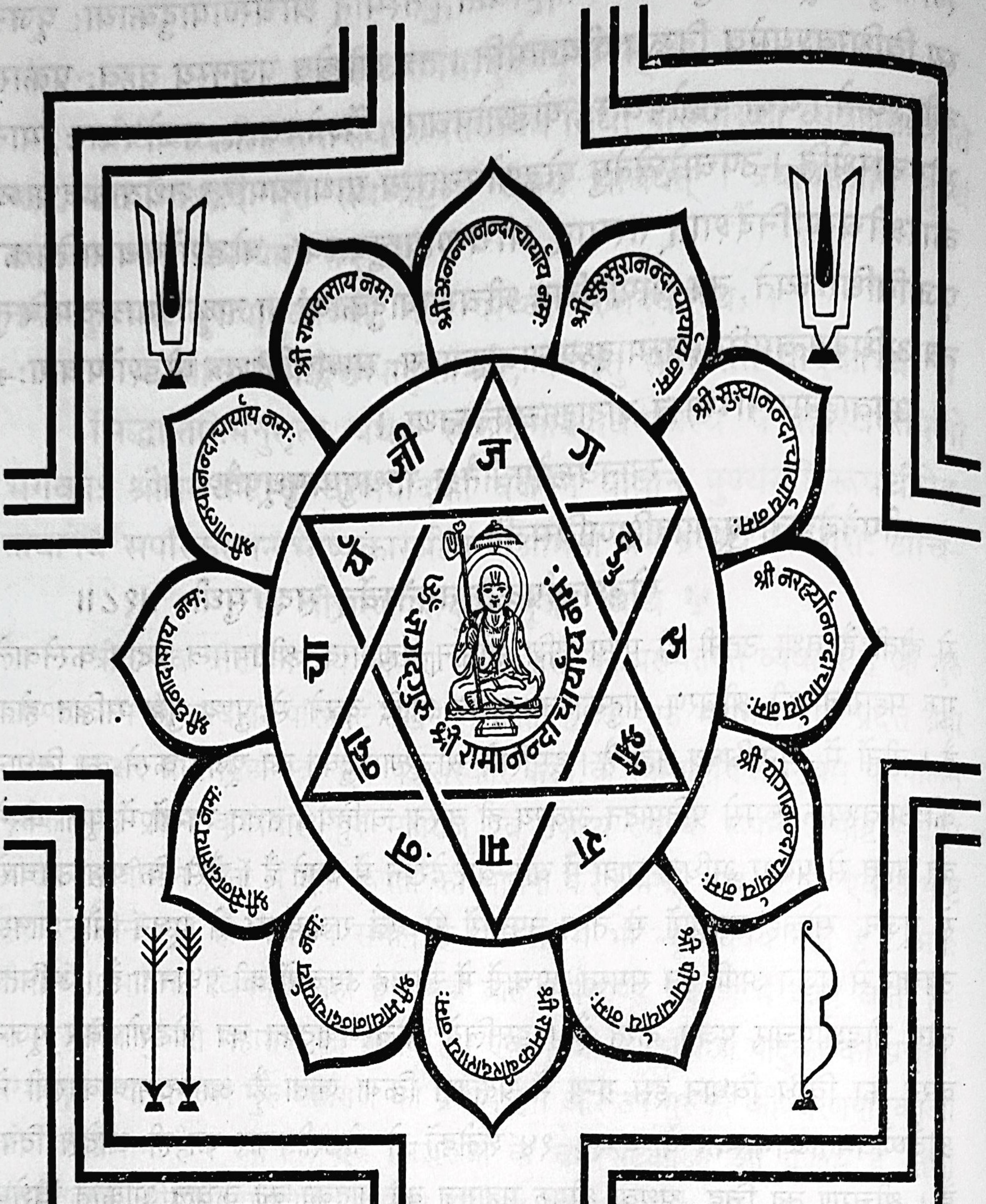
श्रीवैष्णव श्रीरामानन्दीय परम्परा में इस तरह का परम्परागत व्यवहार है जो गुरु परम्परा क्रम से व्यवहार परिपाटि देखने में आता है कि-गुरु महाराज द्वारा प्रदत्त ब्रह्म तारक षडक्षर श्रीराममहामन्त्र, एवं पञ्चसंस्कार करने के साम्प्रदायिक नियम परिपालन पूर्वक मन्त्र प्रदान करनेवाले गुरु महाराज एवं उपास्य देव के रूपमें अभीष्ट सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रजी इन तीनों में एक रूपता की भावना करें। मन्त्र, मन्त्र प्रदाता एवं अभीष्ट देव इन तीनों का ही महात्म्य समान है । किसी में भी न्यूनाधिक्य नहीं है । अतः तीनों में प्रभावगत विषमता नहीं है । यही वात कर्मकाण्ड प्रकरण में कही जाती है- परमपूजनीय गुरुजी महाराज को प्रणाम है। एवं गुरुजी के श्रीचरण पादुका को प्रणाम, परम गुरु तथा परात्पर गुरु महाराज को प्रणाम है। और उन गुरुओं की चरणपादुकाओं को भी प्रणाम है । आचार्य एवं सिद्धराजों के चरणपादुकाओं को प्रणाम है, तथा श्रीसीतानाथ श्रीमर्यादापुरुषोत्तम परब्रह्म परमेश्वर श्रीरामचन्द्रजी की श्रीचरणपादुकाओं को मेरा प्रणाम है ।

इस सिद्धान्त का अनुसरण करके जिस तरह निखिल ब्रह्माण्ड गत सभी लोकों के अधिनायक परब्रह्म स्वरूप साकेतलोकाधीश श्रीरामचन्द्रजी की चरणपादुका की पूजा करने से जितनी पुण्य राशि संग्रहीत होती है श्रीरामावतार आनन्दभाष्यकार जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्यजी का परिकर-बारह प्रधान शिष्यों के साथ पूजन करने

रणपादुकापूजनेन पुण्योपचयो भवति। तस्मात् श्रीचरणपादुकायाः पूजनस्य विधिरवश्यमेव निरूपणीयतामेति। तत्र शास्त्रेषु पूजनस्य वहवः प्रकारा दरीदृश्यन्ते। यथा पञ्चोपचारः, षोडशोपचारः, त्रिंशोपचारः, राजोपचारः, मानसोपचारश्चेति। उपचारेष्वेतेषु षोडशोपचारस्य प्राधान्यमस्ति तथैवानन्दभाष्यकारश्रीचरणनिर्देशात् तस्मात् श्रीचरणपादुकायाः षोडशोपचारात्मिका पूजाविधिरुच्यते, तत्र श्रीपादचिह्ने श्रीचरणपादुकायां वा नाकृतिमात्रत्वमपि तु तत्र अधिदेवत्वमस्ति। तस्माद्ध्यानावाहनादयः सम्भवन्ति। तत्र षोडशोपचाराः→

आवाहनासनाभ्याञ्च पादाद्याचमनैस्तथा।
स्नानवस्त्रोपवीतैश्च गन्धपुष्पसुधूपकैः॥
दीपनैवेद्यताम्बूलप्रदक्षिणविसर्जनैः।
षोडशर्चाप्रकारैस्तमेतैरर्चेत् सदा सुधीः॥१८॥

से होती है तथा उतनी ही पुण्य राशि श्रीमान् ब्रह्मतारक श्रीराममन्त्र प्रदान करनेवाले गुरु महाराज की श्रीचरण पादुका का पूजन आदि करने से पुण्य पुञ्ज सञ्जित होता है। तीनों में न्यूनाधिक्य नहीं है। इसलिये श्रीचरणपादुका का पूजन करने का विधान को आवश्यक रूपसे प्रतिपादन अवश्य ही करना चाहिये। तत्तत् शास्त्रों में पूजा करने का बहुत से प्रकार अधिक मात्रा में वार-वार देखने में आते हैं। जैसे कि पञ्च उपचारों से पूजन, सोलह उपचारों से तीस उपचारों से एवं राजोपचार से पूजन और मानस उपचार से पूजन आदि इन समस्त उपचारों में सोलह उपचारों की प्रधानता है। अधितर लोग षोडशोपचार पूजन करते हैं। इसलिये श्रीचरणपादुका का षोडशोपचार पूजन करने का विधि विधान इस ग्रन्थ में प्रदर्शित किया जाता है आनन्दभाष्यकारजी ने श्रीवैष्णवमताब्जभास्कर के ५/१३-१४ श्लोकों से षोडशोपचार का ही आदेश दिया है। श्रीचरण का चिह्न, अथवा श्रीगुरु महाराज की पादुका को केवल आकृति विशेष ही नहीं मान लेना चाहिये, क्योंकि उसमें अधिदेवता विशेष का निवास होता है। अतः उसमें देवत्व है। इसलिये ध्यान आवाहन आदि समस्त उपचार सम्भव है। जैसे कि अधोलिखित सोलह उपचार कहे गये हैं। आवाहन, आसन, पाद्य, अर्घ्य, आचमन, स्नान, वस्त्र, यज्ञोपवीत, गन्ध पुष्प धूप दीप नैवेद्य ताम्बूल प्रदक्षिणा एवं विसर्जन इन सोलह अर्चा (पूजन) प्रकारों से बुद्धिमान् पुरुष सदैव उपासना करें॥१८॥



पुरुषसूक्तप्रकारेण षोडशोपचारैः श्रीरामाभिन्नसर्वेश्वरीश्रीसीतायुत सर्वेश्वरश्रीरामं सभक्तिभावं सम्पूज्य "रामानन्दः स्वयं रामः प्रादुर्भूतो

महीतले" इत्यागमप्रामाण्यात् सर्वेश्वरश्रीरामस्वरूपप्रस्थानत्रयानन्दभाष्यकार जगद्गुरुश्रीरामानन्दाचार्यचरणं यथोक्तविधिना सम्पूज्य श्रीहनुमत्प्रभृति समस्तपूर्वाचार्यान् संस्तुत्य अकारणकरुणावरुणालयस्य संसारसिन्धु संशोषणरामवाणायितस्य स्वगुरोः श्रीचरणपादुके सावधानेन स्वर्णपात्रे रजत पात्रे वा संस्थाप्य चेतसाविभाव्य, अञ्जलौ ध्यानपुष्पमादाय, अग्रे शुभासने गुरोः चरणारविन्दलक्ष्मासानुरागं निधाय-पठेत्

हरिः ॐ सहस्त्रशीर्षा पुरुषः सहस्त्राक्षः सहस्त्रपात् ।

सभूमिँ सर्वतस्पृत्वा त्त्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ॥१॥

मोहान्धकार विनिवारणकर्मदक्षे, वैराग्यरागरसिके करुणानिधाने ।

श्रीमद्गुरोः परमपावनपादुके द्वे-आवाहयामि निजभक्तजनैः सुसेव्ये ॥१॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदं ध्यानपुष्पं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

पुरुषसूक्त में निर्दिष्ट विधान के अनुसार षोडशोपचार से सर्वेश्वर श्रीरामजी की अभिन्न स्वरूपा सर्वेश्वरी श्रीसीताजी के साथ सर्वेश्वर श्रीरामजी की पूर्ण भक्तिभावना के साथ सविधि पूजाकर "स्वयं श्रीरामजी श्रीरामानन्दाचार्यजी के रूपमें ४४०० कलियुग व्यतीत होने पर प्रयाग राज में अवतरित हुये" इस आगम वचन से बोधित आनन्दभाष्यकार जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्यजी को भक्तिभाव पूर्वक सविधि षोडशोपचार से पूजनकर श्रीहनुमानजी प्रभृति सभी पूर्वाचार्यों को संक्षेपतः स्तवन एवं पूजन करने के वाद विना किसी हेतु के ही प्राणी मात्र के प्रति करुणा के सागर जन्म मरण परम्परा स्वरूप संसार सागर का सम्यक् प्रकार से शोषण करने के लिये श्रीराम बाण के समान आचरण करनेवाले अपने श्रीगुरु महाराज के चरणपादुकाओं को सावधान मन से विशेष रूपसे चिन्तन करके अञ्जलि में ध्यान करने के लिये पुष्प लेकर अपने पवित्र सोने अथवा चांदी के आसन पर गुरु महाराज के चरणकमल या चिह्न को अनुराग पूर्वक सम्यक् प्रकार से स्थापित करके आगे कहा जानेवाला मन्त्र पढना चाहिये-सांसारिक मोह ममता स्वरूप अज्ञानान्धकार को विशेष रूपसे दूर करने में परम निपुण, तथा वैराग्य में

पुरुषएवेद॑ँसर्वंयद्भूतंय्यच्च भाव्यम् ।
उतामृतत्त्वस्येशानोयदन्नेनातिरोहति ॥२॥
विद्योतमानं महिमानिधानं शुभासनं तेऽत्र विराजनीयम् ।
हे दीनवन्धो परमार्थतत्वे, मतिर्मदीयाऽस्तु नमोस्तु भूयः ॥२॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदं पुष्पासनं श्रीचरणपादकयोः समर्पयामि ।

एतावानस्यमहिमातोज्ज्यायां श्च पूरुषः ।
पादोस्यव्विश्श्वाभूतानि त्रिपादस्यामृतन्दिवि ॥३॥
नाथ त्वदीयचरणाम्बुजदीयमानं पाद्यं निपीय विबुधा ह्यमरा बभूवुः ॥
रम्यं हृतं सकलतीर्थजलं पवित्रं पाद्यं ददामि कृपया ह्युरुरीकुरुष्व ॥३॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदं पाद्यं सलिलं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

त्रिपादूद्ध्वऽउदैत्पुरुषः पादोस्येहाभवत्पुनः ।
ततोविष्ष्वङ्व्यक्क्रामत्त्साशनानशनेऽअभि ॥४॥

अनुराग पैदा करने के अनुरागी अपने शिष्यगण सहित प्राणियों पर करुणा पूर्ण भावना के आगार श्रीमान् गुरुवर के परम पावन दोनों पादुकाओं को आवाहन करता हूँ। जो चरणपादुका अपने भक्तजनों के अच्छी तरह से सेवा करने योग्य हैं ॥१॥

ॐ...आदि मन्त्र को पढकर ध्यान पुष्प श्रीचरणपादुकाओं को समर्पण करता हूँ ।

हे दीन वन्धु समस्त महिमाओं का आगार आगम के साथ वैठने योग्य यह विशेष रूप से प्रकाशमान परम मङ्गल जनक आप के लिये आसन है, हे अनाथों के नाथ मेरी बुद्धि परमार्थ तत्व में संलीन हो एतदर्थ आपको भूयो भूयः प्रणाम है ॥२॥
यह पुष्प का आसन श्रीचरण पादुकाओं के लिये समर्पित करता हूँ ।

हे नाथ आपके चरणकमलों में दिया जाता हुआ, चरण प्रक्षालन जलका पान करके अनेकानेक देवगण दीयमान चरणामृत का पान का विशेष तत्वों के ज्ञानी देवत्व को प्राप्त किये । अत्यन्त रमणीय समस्त तीर्थों से सञ्चित परम पवित्र पाद प्रक्षालनार्थ जलको आप अङ्गीकार करें ॥३॥
यह पाद प्रक्षालनार्थ श्रीचरणपादुकाओं के लिये समर्पित करता हूँ ।

यह श्रीचरणपादुकाओं के अधिदेवता के हाथों के प्रक्षालन के लिये दिया जाता

निर्णेजनाथ करयोरिदमर्म्यमाणं तीर्थाम्बुसेकसलिलं महिमानिधानम् ।
अर्घ्यं गृहाण सकलाघहरं दयालो ? संसारसागरभवं हर दुःखपुञ्जम् ॥४॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदमर्घ्यं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

ततोव्विराडजायतव्विराजोऽअधिपुरुषः ।
सजातोऽअत्त्यरिच्च्यत पश्च्चाद्भूमिमथोपुरः ॥५॥

यत्त्वं ददासि निजभक्तजनाय दिव्यं, स्थानं मया सकलपापविनाशदक्ष ।
तस्याशया सुखदमाचमनं प्रदत्तं, प्रीत्यर्पितं ननु गृहाण परं पवित्रम् ॥५॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदमाचननीयं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

तस्माद्द्यज्ञात्सर्व्वहुतः सम्भृतम्पृषदाज्ज्यम् ।
पशूंस्तांश्च्चक्क्रे व्वायव्व्यानारण्ण्याग्ग्राम्म्याच्श्चये ॥६॥

संसारजं सकलशत्रुचमुं प्रकीर्णं हन्तुं प्रवृत्तमनिशं सततं नमस्यम् ।
पञ्चामृतेन सलिलेन च शीतशीतम् स्नानाय तेऽर्पितमिदं कमनीयनीरम् ॥६॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदं स्नानीयं सलिलं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

हुआ, विविध प्रकार के महिमाओं का आगार तीर्थ जलों का सिञ्चन के कारण रमणीय जल जो समस्त जन्म जन्मान्तर सञ्चित पापों का निवारण में सक्षम है ऐसे अर्घ्य जलको स्वीकार करें एवं इस संसार सागर में होनेवाला समस्त दुःख समुदाय का हे दयालु आप निवारण करें ॥४॥

यह अर्घ्य...श्रीचरणपादुकाओं को समर्पण करता हूँ ।

हे श्रीचरणपादुकाधिदेव जो आप अपने आत्मीय जनको अलौकिक दिव्य पद प्रदान करते हैं । उसी दिव्य पद को प्राप्त करने की अभिलाषा से मुझसे परमानुराग पूर्वक यह आचमनीय जल प्रदान किया गया है । अतः हे पाप विनाश दक्ष ? यह परम पवित्र आचमनीय आप स्वीकार करें ॥५॥

...यह आचमनीय श्रीचरणपादुकाओं के लिये समर्पित है ।

समस्त प्राणी के अनुराग को उत्पन्न करने वाला यह पञ्चामृत संसार में फैला हुआ संसार जनित समस्त शत्रु समुदाय को निवारण करने तत्पर अहर्निश प्राणी मात्र के लिये प्राणम्य यह कमनीय पञ्चामृत आपके स्नान के लिये समर्पित है ॥६॥

तस्माद्द्यज्ञात्सर्व्वहुतऽऋचः सामानिजज्ञिरे ।
छन्दाᳬसि यज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्मादजायत ॥७॥
लोकानुरागजननं सदनं सुखानां कार्पाससूत्रजनितं महितं मनुष्यैः ।
वस्त्रं ददामि कमनीयमिदं सुसूक्ष्मं प्रीत्या गृहाण परिपाहि सुशिष्यलोकम् ॥७॥
ॐभूर्भुवः स्वः इदं परिधानीयं वस्त्रं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।
तस्मादश्वाऽअजायन्तयेकेचो भयादतः ।
गावोह जज्ञिरे तस्माज्जाताऽअजावयः ॥८॥
कार्पासजातं सुपुनीतरूपं यज्ञोपवीतं परमं पवित्रम् ।
देवैर्मनुष्यैः परिपूजनीयं गृहाण यज्ञोचितसूत्रमेतत् ॥८॥
ॐभूर्भुवः स्वः इदं यज्ञोपवीते बृहस्पतिदैवते श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।
तं यज्ञम्बर्हिषि प्प्रौक्षन्पुरुषञ्जातमग्ग्रतः ।
तेन देवाऽअयजन्त साद्ध्या ऋषयचश्चये ॥९॥
सद्भक्तदुःखपरिशीलनखिन्नचेतः सद्भक्तरक्षणविधौ परिलब्धकीर्तिः ।
सद्गन्धचन्दनमहं परितोऽर्पयामि, तुष्ट्या गृहाण शरणागतपालनाय ॥९॥
ॐभूर्भुवः स्वः इदं चन्दनं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।
...यह स्नानीय जल श्रीचरणपादुकाओं के लिये समर्पित है ।

प्राणी मात्र के अनुराग को पैदा करनेवाला सभी सुखों का आगार समस्त मानवों से परिपूजित कपास के सूत से वना हुआ अत्यन्त पतला अत्यन्त सुन्दर वस्त्र आपको देता हूँ। हे श्रीचरणपादुके आप स्नेह पूर्वक इसे स्वीकार करें एवं अपने शिष्य समूह को सर्वतोभावेन रक्षा करें ॥७॥

...यह परिधानीय वस्त्र श्रीचरणपादुका के लिये समर्पित है ।

कपास से बना हुआ अत्यन्त पवित्रतम स्वरूप वाला परम पवित्र यह यज्ञोपवीत (जनेऊ) जो देवताओं एवं मानवों द्वारा सर्वतोभावेन सम्मान करने योग्य है, ऐसे यज्ञ के लिये समुचित यह यज्ञ सूत्र आप स्वीकार करें ॥८॥

...ये दो यज्ञोपवीत जिनके वृहस्पति देवता हैं वे ये श्रीचरणपादुकाओं के लिये मैं समर्पण करता हूँ ।

अपने प्रशंसनीय भक्तजन के दुःख समुदाय के परिशीलन करने के कारण

यत्पुरुषंव्व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।
मुखङ्किमस्यासीत्किम्बाहू किमूरूपादा उच्च्येते ॥१०॥
श्रयन्ति देवा मुनयः सुसिद्धाः सद्गन्धपूर्णानि मनोहराणि ।
पुष्पाणि दत्तानि दयानिधान गृहाण मह्यं परिपातु भूयः ॥१०॥
ॐभूर्भुवः स्वः एतानि सुगन्धीनि पुष्पाणि श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।
ब्राह्मणोस्य मुखमासीद्बाहूराजन्यः कृतः ।
ऊरुतदस्य यद्वैश्श्यः पद्भ्याऽशूद्रोऽजायत ॥११॥
वनस्पतिरसो दिव्योगन्धाढ्यः सुमनोहरः ।
आघ्रेयः सर्वदेवानां धूयोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥११॥
ॐभूर्भुवः स्वः एष धूपः श्रीचरणपादुकयोः समर्पितः राराजताम् ।
चन्द्रमा मनसो जातच्क्षक्षोः सूर्योऽजायत ।
श्रोत्राद्वायुच्श्चप्प्राणश्चमुखादग्निरजायत ॥१२॥

जिनका चित्तखेद युक्त है एवं सद्भक्तों का संरक्षण करने में जिन्हें अनन्त कीर्ति प्राप्त है उन श्रीचरणपादुकाओं के लिये मैं सुन्दर प्रशंसनीय सुगन्धि युक्त चन्दन मैं सभी प्रकार से समर्पण करता हूँ ॥९॥

...यह चन्दन श्रीचरणपादुकाओं को समर्पण करता हूँ ।

जिन अच्छे गन्धों से परिपूर्ण मानस को अत्यन्त आकर्षित करनेवाले जिन पुष्पों को देवगण तथा मानव समुदाय आश्रयण करते हैं । वे सत्पुष्प आपके लिये समर्पित हैं । हे दयानिधान ? आप इन पुष्पों को स्वीकार करें एवं मुझे पुनः पुनः सभी प्रकार से परिपालित करें ॥१०॥

...ये सुगन्धि युक्त पुष्प श्रीचरणपादुकाओं के लिये समर्पित है ।

यह सुगन्धियों का धनवान् उत्तम गन्ध युक्त वनस्पतियों का रस स्वरूप समस्त देवतागण के लिये सभी तरह से घ्राण द्वारा ग्रहण योग्य धूप आपके द्वारा स्वीकार किया जाय ॥११॥

...यह धूप श्रीचरणपादुकाओं के लिये समर्पित है । यह अत्यन्त सुशोभित हो ।

हे तीनों लोकों के अज्ञानान्धकार को निवारण करनेवाले स्वामी वर्तिका से

आज्यं सवर्तिसंयुक्तं वह्निना योजितं मया ।

दीपं गृहाण हे स्वामिन् त्रैलोक्यतिमिरापह ॥१२॥

ॐभूर्भुवः स्वः एष दीपः श्रीचरणपादुकाभ्यां नमः ।

नाभ्भ्याऽआसीदन्तरिक्ष७ँशीष्र्णो द्यौः समवर्त्तत ॥

पद्भ्याम्भूमिर्दिशः श्श्रोत्रात्तथालोकां ऽअकल्पयन् ॥१३॥

अन्नं चतुर्विधं स्वादुरसैः षड्भिः समन्वितम् ।

मया निवेदितं भक्त्या नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ॥१३॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदं नैवेद्यं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत ।

व्वसन्तोस्यासीदाज्ज्यङ् ग्रीष्मऽइद्मः शरद्धविः ॥१४॥

एलादिकर्पूरयुतं रसाढ्यं, सुस्वादु पुगीफलसंयुतं च ।

ताम्बूलमारोग्यकरं मुखस्य गृहाण दत्तं कृपया दयालो ॥१४॥

ॐभूर्भुवः स्वः इदं ताम्बूलं श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।

युक्त यह घृत मुझसे अग्नि से संयुक्त करदिया गया है, अर्थात् प्रज्वलित करदिया गया है, अतः इस दीप को आप स्वीकार करें ॥१२॥

...यह दीप श्रीचरणपादुकाओं को समर्पित करता हूँ ।

भक्ष्य लेह्य चोष्य पेह्य भेद से चार प्रकार का अन्न आस्वादन करने योग्य रसों जो मधुर अम्ल कटु कषाय तिक्त भेद से ख्यात हैं । उन से परिपूर्ण नैवेद्य मुझसे समर्पित किया गया है, इसे आप कृपाकर स्वीकार करें ॥१३॥

...यह नैवेद्य श्रीचरणपादुकाओं के लिये समर्पित है ।

इलाँयची कर्पूर आदि रखने के कारण स्वाद्य रसों से परिपूर्ण अत्यन्त स्वादिष्ट पूगी फल से सम्यक् प्रकार से मिश्रित, मुखके आरोग्य को उत्पन्न करने वाला इस ताम्बूल को हे दयालु कृपा करके मुझसे दिया गया इस पान को आप स्वीकार करें ॥१४॥

...यह ताम्बूल श्रीचरणपादुकाओं को समर्पण करता हूँ ।

सप्तास्यासन्परिधयस्त्रिः सप्तसमिधः कृताः ।
देवायद्यज्ञन्तन्वानाऽअबध्नन्पुरुषम्पशुम् ॥१५॥
काञ्चनं रजतोपेतं नानारत्न समन्वितम् ।
दक्षिणां कृपया श्रीमन् गृहाण करुणानिधे ॥१५॥
ॐभूर्भुवः स्वः इयं दक्षिणा श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ।
यज्ञेन यज्ञमयजन्तदेवास्तानिधर्म्माणि प्रथमान्यासन् ।
तेहनाकम्महिमानः सचन्तयत्रपूर्वेसाद्ध्याः सन्ति देवाः ॥१६॥
अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं समस्तावरणार्चनम् ॥१६॥
ॐभूर्भुवः स्वः एष पुष्पाञ्जलिः श्रीचरणपादुकयोः समर्पयामि ॥१९॥

इत्यानन्दभाष्यसिंहासनासीन जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्यश्रीरामेश्वरानन्दाचार्यस्य कृतौ श्रीचरणपादुका पूजनं परिपूर्णम् ।

ॐश्रीराम

॥ यतीनांदिनचर्यानिरूपणम् ॥

प्रातर्नमामि करुणावरुणालयस्य श्रीरामचन्द्रमहनीयगुणालयस्य ।
संसार-ताप-विनिवारणसद्व्रतस्य वैदेहिप्रीतिनिलयौ चरणौ दयालोः ॥१॥

नाना प्रकार के रत्नों से परिपूर्ण रजत (चान्दी) के सहित यह सुवर्ण दक्षिणा स्वरूप में आपको समर्पित है हे करुणा निधान इसे आप कृपाकर स्वीकार करें ॥१५॥
...यह दक्षिणा श्रीचरणपादुकाओं को समर्पण करता हूँ ।

हे शरणागत भक्तजन के लिये परम वात्सल्य भाव सम्पन्न ? मेरी अभिमत कामनाओं की सफलता को आप प्रदान करें । मैं भक्तिभाव परिपूर्ण होकर आपके समस्त आवरणों का अर्चन सम्पन्न करता हूँ ॥१६-१९॥
...यह पुष्पाञ्जलि श्रीचरणपादुकाओं को समर्पण करता हूँ ।

इसप्रकार आनन्दभाष्यसिंहासनासीन जगद्गुरु श्रीरामानन्दाचार्यश्रीरामेश्वरानन्दाचार्यजी कृत श्रीचरणपादुका का षोडशोपचार पूजन परिपूर्ण हुआ ।

॥ श्रीवैष्णव संन्यासियों की दिनचर्या का प्रदिपादन ॥

अहैतुकी करुणा पारावार परम पूजनीय गुणों के आगार, संसार में होनेवाले

श्रीरामचन्द्रचरणौ सततं नमामि श्रीराघवेन्द्रचरणाम्बुरुहं स्मरामि ।
श्रीकोशलेन्द्रशरणं सततं श्रयामि सर्वेश्वराङ्घ्रिगुणजातमहं भजामि ॥२॥
श्रीराम राम रघुनन्दन राम राम श्रीराम राम भरताग्रज राम राम ।
श्रीराम राम रणकर्कश राम राम श्रीराम राम शरणं भव राम राम ॥३॥
दक्षिणे लक्ष्मणो यस्य वामे तु जनकात्मजा ।
पुरतो मारुतिर्यस्य तं वन्दे रघुनन्दनम् ॥४॥

अथ श्रीवैष्णवसंन्यासिनां दिनचर्या निरुप्यते । तत्र श्रीबोधायनः आह-
अथैतानि व्रतानि भवन्ति । अक्रोधो गुरुशुश्रूषाऽप्रमादः शौचमाचारश्चेति ।
यथादित्योयमोराजा यतीनां भावितात्मनाम् ।
जगाद विहितान्धर्मान् वेद संन्यासिनामपि ॥

दैहिक दैविक तथा भौतिक सन्तापों का विशेष रूपसे निवारण ही परम सुन्दर जिनका व्रत है। जनक नन्दिनी श्रीसीताजी के उत्कृष्ट स्नेह का आश्रय जिनका श्रीचरण कमल हैं ऐसे परम दयालु भगवान् सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रजी के चरणों में मैं प्रातःकाल में प्रणाम करता हूँ ॥१॥

भगवान् सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रजी के चरणों को मैं सदैव प्रणाम करता हूँ। भगवान् श्रीराघवेन्द्रजी के चरणकमलों को मैं सदैव स्मरण करता हूँ, आजीवन सदैव मैं श्रीकोशलेन्द्र भगवान् श्रीरामजी का शरणागत होता हूँ। तथा सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रजी के गुण समुदाय का मैं सर्वदा परम पूज्य भावसे सेवन करता हूँ ॥२॥

हे रघुकुलनन्दन, श्रीभरतजी के ज्येष्ठ-भ्राता, संग्राम भूमि में शत्रुओं के प्रति अत्यन्त कठोर हे श्रीरामचन्द्रजी परब्रह्म परमेश्वर आप मुझ अपने सेवक का आश्रय हों ॥३॥

जिन भगवान् श्रीरामचन्द्रजी के दक्षिण भाग में परम प्रिय अनुज श्रीलक्ष्मणजी हैं, एवं वाम भाग में परम प्रेयसी जनक नन्दिनी श्रीसीताजी हैं एवं अग्र भाग में पवनतनय श्रीहनुमानजी उन श्रीरघुकुल नन्दन सर्वेश्वर को मैं प्रणाम करता हूँ ॥४॥

इसके पश्चात् श्रीवैष्णव संन्यासियों के दिनचर्या का प्रतिपादन किया जाता है। दिनचर्या के सम्बन्ध में श्रीरामानन्दीय श्रीवैष्णव-श्रीसम्प्रदाय के मूर्धन्य आचार्य श्रीबोधायनजी कहते हैं→श्रीवैष्णव संन्यासियों के ये सभी व्रत होते हैं→क्रोध का

अहिंसा सत्यमक्रोधो ब्रह्मचर्यं तपः श्रुतम् ।
अस्तेयाव्यभिचारौ च धर्मोदश विधः स्मृतः ॥
तपसो वाङ्मनः कायभेदेन भिन्नत्वाद्दशविधत्वम् ।
सन्तोषो गुरुशुश्रूषा ह्यप्रमादक्षमादयः ।
मौनमाहारशुद्धिश्च शौचमष्टौ व्रतानि च ॥

एते आश्रमधर्माः सन्ति ब्रह्मचर्याश्रमादारभ्य संन्यासाश्रमपर्यन्तं यस्मिन्कस्मिंश्चिदपि आश्रमे वसतां मनुष्याणामयं साधारणो धर्मः । तेन नियमेन एषामनुपालनं विधेयम् । हिंसा दशविधा भवति तेन अहिंसायाऽऽपि दशविधत्वमुचितम् । तथाहि- उद्वेगकरणम्, सन्तापकरणम्, रुजाकरणम्, शोणितोत्पादनम्, पैशुन्यम्, सुखापनयनम्, अतिक्रमः, सङ्कोचः, हितप्रतिषेधः, वध इति । अक्रोधत्वेन क्रोधसिद्धानां कार्याणां निषेधः- सर्वथा अभाव, गुरुजनों की सेवा, प्रमाद का अभाव असावधानी को प्रमाद कहा जाता है। अतः अपने उपास्य के प्रति निरन्तर जागरुकता, एवं पवित्रता पूर्ण समस्त आचार विचार ।

जैसा कि भावितात्माओं संन्यासियों के लिये भगवान् दिवाकर के पुत्र यमराज से विधान किये गये धर्मों के विषय में कहे हैं, वे ही धर्म वेद संन्यासियों के लिये भी कहे गये हैं । मन वचन काया से हिंसा नहीं करना, सत्य क्रोध नहीं करना, ब्रह्मचर्य, तपस्या, शास्त्रज्ञान, चोरी नहीं करना एवं व्यभिचार नहीं करना ये दशप्रकार के धर्म कहे गये हैं । तपस्याओं का वाणी मन एवं काया के द्वारा भिन्न-भिन्न होने के कारण ये दश प्रकार के तपस्याएं है । सन्तोष, गुरु की सेवा, सतत जागरुकता, क्षमा आदि मौन एवं आहार की पवित्रता ये आठ प्रकार के शौच व्रत भी हैं । ये सभी ब्रह्मचर्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ एवं संन्यास सभी आश्रमों के धर्म हैं । ब्रह्मचर्याश्रम से लेकर संन्यासाश्रम पर्यन्त जिस किसी भी आश्रम में निवास करनेवाले मानवों का यह सर्व साधारण धर्म है । उस नियम के अनुसार इन समस्त धर्मों का अनुपालन सभी को करना चाहिये । हिंसा का अर्थ प्राण वियोग के अनुकूल यत्न कहा जाता है वह हिंसा दश तरह की होती है इससे अहिंसा का भी दश प्रकार का होना संगत

हन्ताचैवानुमन्ता च विशस्ता क्रयविक्रयी ।
संस्कर्त्ता चैव कर्त्ता च खादकश्चाष्टपातकाः ॥

सत्यविषये वायुराह-न धर्ममनृतं हिनस्तीति मनीषिणाम् ।
तथापि तन्न वक्तव्यं प्रसङ्गोऽप्येष दारुणः ॥

अस्तेयमपिवायुरेव न्यरूपयत्-
असद्वादो न कर्त्तव्यो यतिना धर्मलिप्सुना ।
न चैवापद्गतेनापि स्तेयं कार्यं कदाचन ॥

ब्रह्मचर्यन्तु-स्मरणं कीर्तनं केलिः प्रेक्षणं गुह्यभाषणम् ।
सङ्कल्पोऽध्यवसायश्च क्रियानिर्वृतिरेव च
एवं मैथुनमष्टाङ्गं प्रवदन्ति मनीषिणः ॥

एवं अष्टविधमैथुनपरित्यागपूर्वकभगवदनुध्यानं ब्रह्मचर्यमुच्यते ।
शौचन्तु बाह्याभ्यन्तरशुचिता स्वाध्यायन्तु-
जपेनापि नयेत् कालं ध्यानश्रान्तो यतिस्तथा ।
ध्यानेन जपविश्रान्तः पुनर्ध्यायेत् पुनर्जपेत् ॥

ही है । जैसे कि उद्वेग पैदा करना, घवराहट पैदा करना, घायल करना, खून निकाल देना, चुगलखोरी करना, सुख को दूर करना, अतिक्रमण करना, संकोच करना, किसी के हित में बाधा डालना और मार डालना ये सव हिंसायें कही जाती हैं । कुछ तो साक्षात् हिंसा हैं एवं कुछ पारम्परिक हैं । इनका अभाव अहिंसा है । अक्रोध का अर्थ है क्रोध के कारण होनेवाले कार्यों का निषेध । जैसे कि मारनेवाला, समर्थन करनेवाला, काटनेवाला, खरीदने तथा वेचनेवाला, पकानेवाला, या मारने की क्रिया करनेवाला तथा खानेवाला, आठों हिंसा का पातकी है । सत्य के विषय में भगवान् वायु कहते हैं कि मनीषियों के धर्मको असत्य विनष्ट नहीं करता तथापि असत्य नहीं बोलना चाहिये असत्य का यह प्रसङ्ग भी अत्यन्त भयङ्कर होता है । वायु ही चोरी नहीं करने के सम्बन्ध में प्रतिपादन किये हैं धर्मकी अभिलाषा करनेवाले संन्यासियों के द्वारा अप्रसंशनीय वाद-विवाद नहीं करना चाहिये तथा विपत्ति ग्रस्त होने पर भी किसी भी परिस्थिति में कभी भी चोरी नहीं करना चाहिये । आठ प्रकार के मैथुनों

चत्वारः पाकयज्ञास्तु विधियज्ञसमन्विताः ।
ते सर्वे जपयज्ञस्य कलां नार्हन्ति षोडशीम् ॥

अपरिग्रहस्तु-संस्कृतां नवदेद्वाणीं बालवन्मूकवच्चरेत् ।
न द्रव्यसंचयं कुर्यात् मात्रामप्यन्यकालिकीम् ॥

एवमादिलक्षणलक्षितानां दशविधानां धर्माणामनुपालनम् सर्वेषां कर्तव्यम् । इत्थं धर्मानुपालनपूर्वकम् व्यवहरन् ब्राह्मे मुहूर्ते उत्थाय स्वाभीष्टदेवं स्मृत्वा आसनं परित्यजेत् । तदुक्तम् विश्वामित्रेण-

उषःकाले समुत्थाय शौचं कृत्वा विधानतः ।
दन्तकाष्ठमथाचम्य पर्ववर्जमतन्द्रितः ॥

कृतस्नानोजपेत्तावद् यावदादित्यदर्शनम् ॥

देवलस्तु-ध्याने दैवतपूजायां भोजनेदन्तधावने ।
अवश्यकार्ये स्नाने च मौनं षट्सुविधीयते ॥

मूत्रपूरीषोत्सर्गसमये दक्षिणे कर्णे यज्ञोपवीतं त्रि वेष्टयित्वा प्रातः सायं दिवसे वा उत्तराभिमुखो रात्रौ दक्षिणाभिभूत्वा, काष्ठ लौह पत्रतृणादिभि रात्मानं तिरस्कृत्य वस्त्रेण शिरः देहं चावगुण्ठच्य वाचं नियम्य मलमूत्रत्यागं कुर्यात् । निषिद्धस्थानेषु च मलमूत्रत्यागं न कुर्यात् । तदुक्तं मनुना-

का परित्याग पूर्वक भगवान् का अनुचिन्तन करना ब्रह्मचर्य कहा जाता है । स्मरण, कीर्त्तन, अर्थात् कामिनी का नामोच्चारण, केलि, कामिनी को देखना, गोपनीय चर्चा करना, कामविषयक संकल्प करना, निश्चय करना, एवं संभोग क्रिया को पूर्ण करना ये आठ प्रकार के मैथुन हैं इनका सर्वथा परित्याग ब्रह्मचर्य है । बाहरी तथा आन्तरिक सभी तरह की पवित्रता को शौच कहते हैं । स्वाध्याय के विषय में कहा गया है कि ध्यान करते-करते थका हुआ संन्यासी भगवान् के नाम जपकर भी समय वितावे । जप से थककर ध्यान से समय वितावें इसप्रकार पुनः-पुनः जप एवं पुनः-पुनः ध्यान से ईश्वर, समर्पित मति होना स्वाध्याय है । क्योंकि शास्त्रों में जपका अतिशय महत्व बताया गया है । विधि यज्ञ से युक्त चारों ही पाक यज्ञ मिलकर सभी जप यज्ञ की सोलहवीं कला को भी तुलना नहीं करसकते । अपरिग्रह के सम्बन्ध में कहा गया

न मूत्रं पथि कुर्वीत न भस्मनि न गोव्रजे ।
फालकृष्टे न च जले न चित्यां न च पर्वते ॥
न जीर्णदेवायतने न वल्मीके कदाचन ॥
न ससत्वेषु गर्तेषु न गच्छन्नापि संस्थितः ।
न नदीतीरमासाद्य न च पर्वतमस्तके ।
वाय्वग्निविप्रमादित्यमपः पश्यंस्तथैव गाः ।
न कदाचन कुर्वीत विण्मूत्रस्य विसर्जनम् ॥ इति ॥

है कि धर्माभिलाषी व्यक्ति को दूसरों को प्रभावित करनेवाले संस्कार युक्त मनोहर बातें नहीं करनी चाहिये । बालक या गूँगा के जैसे अपने चित्त को ईश्वर में लगाकर व्यवहार करना चाहिये । दूसरे समय में काम आवे ऐसे एक पैसा धन को भी संग्रहित नहीं करना है ।

इत्यादि प्रकार से परिभाषित दश प्रकार के धर्मों का अनुपालन करना सभी आश्रमों में रहनेवाले मानवों का कर्त्तव्य है । इसप्रकार धर्मों का अनुपालन करते हुये ब्राह्म मूर्हूत में उठकर संन्यासी अपने अभीष्ट देवता श्रीरामजी का स्मरण करके अपने शयन के आसन का परित्याग करे । यही वात विश्वामित्र के द्वारा कही गयी है उषःकाल में विधिवत् उठकर शास्त्र एवं सम्प्रदाय के विधानानुसार शौच करके दातुन करे तथा कुल्ला आचमन आदि करके स्नान करे । दातुन निरालस होकर पर्वों को छोडकर ही अन्य दिनों में करें । एवं स्नान के पश्चात् तब तक जप करता रहे जब तक कि भगवान् सूर्यका दर्शन न हो । देवल स्मृति में भी कहते हैं कि ध्यान के समय में, देवताओं की पूजा के समय में, भोजन के समय में, दातुन करने के समय में, आवश्यक कार्य के समय तथा स्नान के समय इन छः कार्यों के समय मौन आचरण करना चाहिये । मूत्र अथवा मलोत्सर्ग के समय में दाहिने कान में यज्ञोपवीत को तीनवार लपेटकर प्रातःकाल सायंकाल अथवा दिन में उत्तराभिमुख होकर मलमूत्र का परित्याग करे तथा रात्रि में दक्षिणाभिमुख होकर मलमूत्र त्याग करे । लकडी, लोहा, पत्ता, अथवा घास आदि से अपने आपको छिपाकर तथा वस्त्र से शिर और देह को ढँककर वाणी को नियन्त्रित कर अर्थात् मौन रहकर मलमूत्र त्याग करना चाहिये । वर्जित स्थानों पर मलमूत्र त्याग नहीं करना चाहिये । मनुस्मृतिकार के द्वारा कहा गया

छायायामन्धकारे प्राणवाधाभयेषु च यथासुखमुखः मलमूत्रविसर्जनं कुर्यात्।

निरालसः सन् मलमूत्रविसर्जनान्तरं सावधानतया यथाशास्त्र यथासम्प्रदायञ्च गन्धलेपक्षयावधि शौचं विधाय हस्तप्रक्षालनादि प्राणायामाचमनपर्यन्तं कर्मकुर्यात् । शौचार्थम् वल्मीकमूषकोत्खातादिवर्जं मृदं पूर्वस्मिन्नेव कालेगृह्णीयात् । मूत्रत्यागानन्तरं शौचविषये शातातपेनोक्तम्-

एकालिङ्गे करे सव्ये तिस्रो द्वे हस्तयोर्द्वयोः ।
मूत्रशौचं समाख्यातं शूक्रे तद्विगुणं स्मृतम् ॥

पुरीषोत्सर्गानन्तरं शौचविषये मनुनोक्तम्-

एकालिङ्गे गुदेतिस्त्रः तथैकत्रकरे दश ।
उभयोः सप्तदातव्या मृदः शुद्धिमभीप्सता ॥

है कि रास्ता पर पेशाब नहीं करना चाहिये । राख में, गोशाला में, जोते गये खेत में तथा चबूतरा एवं पर्वत पर पेशाब नहीं करना चाहिये । टूटा हुआ देवमन्दिर, वाँवी (वल्मीक) पर भी कभी भी पेशाब न करें । जिस गढा में प्राणी हो वहाँ पेशाब न करें । चलता हुआ या खडा होकर पेशाब न करें । हवा, आग, ब्राह्मण, सूर्य पानी तथा गाय को देखता हुआ मूत्र त्याग नहीं करें अथवा इन स्थानों पर मल त्याग भी नहीं करना चाहिये। छाया में, अन्धकार में, प्राण संकट उपस्थित होनेपर, और भय की स्थिति में जिसतरह सुविधा हो उस दिशा की ओर मुख करके मलमूत्र का विसर्जन करे । इन परिस्थितियों में दिशा नियम का कोई दोष नहीं है । आलस्य मुक्त होकर मलमूत्र विसर्जन करने के पश्चात् सावधानी से शास्त्रीय नियमानुसार और जैसा अपना साम्प्रदायिक नियम है जबतक दुर्गन्धि एवं चिकनाहट का विनाश न हो जाय तबतक शौच करके हाथ पैर प्रक्षालन प्राणायाम आचमन पर्यन्त क्रियायें करें । शौच के लिये वल्मीक, चूहा आदि के द्वारा उखाडे गये मिट्टी को छोडकर शौच से पूर्व समय में ही मिट्टी लेलेना चाहिये। मूत्रत्याग करने के पश्चात् शौच के विषय में शातातप स्मृतिकार के द्वारा कहा गया है कि मिट्टी से मिला हुआ जलसे लिङ्ग को एकवार धोना चाहिये । बायें हाथ को तीनवार, दोनों हाथों को दो-दो वार मिट्टी से धोना मूत्र शौच कहा गया है । शुक्रपात होने पर इसके दुगुणा शौच करने का विधान है । तत्पश्चात् छः वार कुल्ला करके तीनवार प्राणायाम करना चाहिये । मलत्याग करने के

एतच्छौचं गृहस्थानां द्विगुणं ब्रह्मचारिणाम् ।
त्रिगुणं स्याद् वनस्थानां यतीनां तु चतुर्गुणम् ॥
वसित्वा धौतकौपीनं गण्डूषान् द्वादशांस्चरेत् ।
आचम्य प्रयतो भूत्वा प्राणायामान् षडाचरेत् ॥
तत्रचमन्त्रः-देवताऋषयः सर्वे पिसाचोरगराक्षसाः ।
इतो गच्छन्तु भूतानि बहिर्भूमिं करोम्यहम् ॥
दक्षस्मृतावुक्तम्-शौचे यत्नः सदाकार्यः शौचमूलोद्विजः स्मृतः ।
शौचाचारविहीनस्य समस्ता निष्फलाः क्रियाः ॥२०॥

दक्षस्मृतौ उक्तम्-
मृदातोयेन शुद्धिः स्यान्नक्लेशो न धनव्ययः ।
यस्य शौचेऽपि शैथिल्यं चित्तं तस्य परीक्षितम् ॥
शौचानन्तरं दन्तधावनं कुर्यात्, दन्तधावनस्य प्रयोजनं हारीतस्मृतौ

वाद शौच करने के सम्बन्ध में मनुस्मृतिकार के द्वारा कहा गया है कि एकवार लिङ्ग में, तीनवार गुदा में, एक हाथ में दश वार, तथा दोनों हाथों में सातवार शुद्धि चाहने के इच्छुक मिट्टी लगावें ।

उपर्युक्त ये सभी शौच गृहस्थों के लिये कहे गये हैं ब्रह्मचारियों का इसका द्विगुणा शौच होता है । वानप्रस्थों के लिये तीनगुणा एवं संन्यासियों के लिये चार गुणा शौच आचरण का विधान किया गया है । शौच करने के पश्चात् धुली हुई लंगौटी (कौपीन) पहनकर बारह वार कुल्ला करे । आचमन करके सावधान होकर छः वार प्राणायाम करे । मलत्याग करने का मन्त्र है सभी देवगण, ऋषिगण, पिशाच सर्प एवं राक्षसगण, इस स्थान से समस्त भूत दूर हो जाय मैं मल उत्सर्ग कर रहा हूँ । दक्षस्मृति में कहा गया है कि शौच में सतत प्रयासरत होना चाहिये । ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य ये सभी जातियाँ शौच पर ही आधारित हैं । जो द्विज शौच आचरण से विहीन हैं उनके गजस्नान के समान सभी क्रिया कलाप निष्फल हैं ॥२०॥

दक्षस्मृति में कहा गया है→यदि मिट्टी और पानी से पवित्रता होती है, उस क्रिया में न किसी तरह की तकलीफ होती है, और किसी प्रकार का धन भी खर्च

उक्तम् । दन्तधावनस्य काष्ठानि च अधो निर्दिष्टानि सन्ति । केषुचित् दिवसेषु दन्तधावनं प्रतिषिद्धं तस्य च किं प्रमाणमेवमादिविषयाः धर्मशास्त्रेषु उक्ताः ते निरुप्यन्ते→

मुखेपर्युषिते नित्यं भवत्यप्रयतो नरः ।
तस्माच्छुष्कमथार्द्रं वा भक्षयेच्छन्दधावनम् ॥
करजं खादिरं वापि कदम्बं कुरवं तथा ।
सप्तपर्णपृश्निपर्णीजम्बूं निम्बं तथैव च ॥
अपामार्गं च विल्वं चार्कंचोदुम्बरमेव च ।
एते प्रशस्ताः कथिता दन्तधावनकर्मणि ॥
दन्तकाष्ठस्य भक्ष्यस्य समासेन प्रकीर्त्तितः ।
सर्वे कंटकिनः पुण्याः क्षीरिणश्च यशस्विनः ॥

नहीं होता है ऐसी शौच क्रिया में भी जिसकी ढिलाई होती है तो इससे उसके मानसिक शिथिलता की भी परीक्षा हो जाती है ।

शौच क्रिया करलेने के पश्चात् दन्तधावन (दातुन) करे । दन्तधावन करने का प्रयोजन हारीतस्मृति में कहा गया है और दन्तधावन क्रिया में उपयोग आनेवाले निम्न निर्दिष्ट काष्ठ बताये गये हैं । कुछ दिवसों में दन्तधावन करने का प्रतिषेध किया गया है । इसमें प्रमाण क्या है इत्यादि विषय धर्मशास्त्रों में प्रतिपादित किये गये हैं उनका निरूपण आगे किया जाता है ।

मुख में वासीपना रहने से मनुष्य सदैव अपवित्र हो जाता है । इसलिये सूखा हुआ अथवा गीला काष्ठ से दन्तधावन (दातुन) करें । करञ्ज खैर कदम्ब, मौलसरी, सप्तवर्णा, पृश्निवर्णी जामुन और निम्ब, अपामार्ग (चिडचिडी) बेल, आँक तथा गूलर ये सभी काष्ठ समूह दन्तधावन क्रिया के लिये प्रशंसनीय कहे गये हैं । भक्षण करने योग्य दन्तधावन के उपयोगी काष्ठों को संक्षेप में कहा जाता है कि जितने भी काँटेदार तथा दूधवाले काष्ठ हैं, उनसे दन्तधावन करने से पुण्य और कीर्ति की वृद्धि होती है। दन्तधावन काष्ठ की लम्बाई का प्रमाण आठ अंगुल अथवा अंगूठा से तर्जनी तक होनी चाहिये उस काष्ठ से दातों को विशेष रूपसे पवित्र करें । हे सज्जन महापुरुषो प्रतिपदा षष्ठी और नवमी तिथियों में जो दन्तधावन करता है उसके सात पीढी पर्यन्त कुल

अष्टांगुलेन मानेन दन्तकाष्ठमिहोच्यते ।
प्रादेशमात्रमथवा तेन दन्तान्विशोधयेत् ॥
प्रतिपत्पर्वषष्ठीषु नवम्याञ्चैव सत्तमाः ।
दन्तानां काष्ठसंयोगाद्दहत्यासप्तमं कुलम् ॥
अभावे दन्तकाष्ठानां प्रतिषिद्धदिनेषु च ।
अपां द्वादशगण्डूषैर्मुखशुद्धिं समाचरेत् ॥
द्वादशांगुलकं विप्रैः काष्ठमाहुर्मनीषिणः ।
क्षत्रविट् शूद्रजातीनां नवषट् चतुरंगुलम् ॥वि.स्मृ.॥

अत्र च मन्त्राः

ॐअन्नाद्याय व्युहध्वंसोमोराजाऽयमागमत् ।
समे मुखं प्रमार्क्ष्यते यशसा च भगेन च ॥

दग्ध हो जाता है । विहित तिथियों में दन्तधावन काष्ठ का अभाव होने पर तथा प्रतिषिद्ध दिवसों में, जलके बारह कुल्ला से अपने मुखकी शुद्धि करनी चाहिये ।

दन्तधावन करने से पहले ॐअन्नाद्याय व्यूहध्वं...एवं आयुर्बलम्...इन दोनों मन्त्रों से दन्तकाष्ठ को अभिमन्त्रित करके वैठकर मौन रहकर सावधानी से दातुन करना चाहिये । दातुन का काष्ठ छिलका सहित होना चाहिये । एवं करनेवाला पूर्वाभिमुख वैठा हुआ हो । दन्तधावन करलेने के पश्चात्, काष्ठ को जलसे प्रक्षालित करके दन्तकाष्ठ को पवित्र स्थान पर परित्याग करें । दातुन करने से पहले भी दन्तकाष्ठ को प्रक्षालित करना चाहिये और वाद में भी उपयुक्त दन्तकाष्ठ का प्रक्षालन करें ऐसा परम्परागत व्यवहार है । स्नान करने के पहले प्रातःकाल में ही दन्तधावन करना चाहिये, न कि दोपहर (मध्याह्न कालीन) स्नान करने के समय पर, अथवा सायं कालीन स्नान करने के समय पर, अर्थात् केवल प्रातःकाल के स्नान से पूर्व ही दिन में एकवार दन्तधावन करें । स्नान तो सन्ध्याबन्दन करने से पहले प्रातः मध्याह्न एवं सायंकाल में करना चाहिये । वानप्रस्थाश्रम एवं गृहस्थाश्रम में निवास करनेवालों के लिये केवल प्रातःकाल एवं सायं काल इन दो समय पर स्नान करने का विधान है । ब्रह्मचारी एवं संन्यासाश्रम के लिये त्रैकालिक स्नान करने का विधान किया गया है । स्नान करने

आयुर्बलं यशोवर्चः प्रजाः पशुवसूनि च ।
ब्रह्मप्रज्ञां च मेधां च त्वन्नोदेहि वनस्पते ॥

इतिमन्त्राभ्यां दन्तकाष्ठमभिमन्त्रयित्वा सत्वचेन दन्तकाष्ठेन पूर्वाभिमुखोपविष्टः वाग्यतः सन् दन्तधावनं कुर्यात् । पश्चात् प्रक्षालनं विधायदन्तकाष्ठं शुचौदेशे परित्यजेत् । पूर्वमपि प्रक्षालनं विधेयम् पश्चादपि चरति सम्प्रदायः । स्नानात्पूर्वं प्रातरेव दन्तधावनं विधेयम् नतु मध्याह्नस्नानसमये सायं स्नानसमये वा । स्नानन्तु सन्ध्याबन्दनात्पूर्वं त्रिषु एव कालेषु कुर्यात् । वानप्रस्थगृहस्थयोः प्रांतःस्नानं, सायं स्नानं च विहितम् । ब्रह्मचारिणां संन्यासिनाञ्चकृते त्रैकालिकं स्नानं विहितमस्ति । स्नानस्य महत्वं व्याससमृतौ उक्तम्-

चतस्त्रोघटिकाप्रातः अरुणोदय उच्यते ।
यतीनां स्नानकालोऽयं गङ्गाम्बुसदृशः स्मृतः ॥

का माहात्म्य व्यासस्मृति में कहा गया है कि-प्रातःकाल की चार घडी अर्थात् एक घण्टा छत्तीस मिनट का समय अरुणोदय वेला कही जाती है । यह संन्यासियों के स्नान सम्पादन करने का समय है । इस समय में सभी जगह का जल गङ्गाजल के समान पवित्र जल कहा गया है । प्रतिदिन उषः काल में दो समयों के सन्धि के काल में भगवान् सूर्य का उदय हो जाने पर जो स्नान आचरण किया जाता है, सूर्य के रहते हुये जो प्रातः मध्याह्न एवं सायं काल का जो स्नान होता है, वह प्राजापत्य व्रत के समान कहा गया है । वह कर्ता के समस्त पापों का पूर्णरूप से विनाश करता है ।

भगवान् मनु के द्वारा भी कहा गया है-नदियों में देवताओं के नामसे प्रसिद्ध तालावों में, पोखरों में और झरनों प्राकृत गर्तों के जल में प्रतिदिन स्नानाचरण करना चाहिये । यदि नदी आस पास में उपलब्ध हो तो थोडा सीमित जलवाला जलाशय में स्नान नहीं करना चाहिये । यदि नहीं उपलब्ध हो तो तालाब पोखर आदि में भी पवित्र जलमें स्नान करें । जलसे अभिषिक्त करके पवित्र स्थान पर कपडों को रख देवें, तत्पश्चात् मिट्टी से मिला हुआ जल सम्पूर्ण शरीर में लेपकर, पानी के अन्दर प्रवेश करके मौन रहकर स्नान क्रिया पूर्ण करें । रोगी व्यक्ति कण्ठ स्नान भी कर सकता

उषस्युषसियत्स्नानं सन्ध्यायामुदिते रवौ ।
प्राजापत्येन तत्तुल्यं सर्वपापप्रणाशनम् ॥

मनुनाप्युक्तम्-

नदीषु देवखातेषु तडागेषु सरः सु च । स्नान समाचरेन्नित्यं गर्त्तप्रस्त्रवणेषु च ॥

विद्यमानायां नद्यामन्यस्मिन् स्वल्पतोये जलाशये स्नानं न कुर्यात् । अन्यथा तडागादिष्वपि पवित्रेजले स्नानं कुर्यात् । शुचौदेशे जलेनाभ्युक्ष्य वस्त्राणि स्थापयेत् ततः मृत्तिकां तोयं चोपलिप्य जलान्तः प्रविश्यवाचं नियम्य स्नानमाचरेत् । रुग्णः जनः कण्ठस्नानमपि कर्तुमर्हति तत्राप्यसमर्थः उष्णेनापि वारिणा स्नानं कर्त्तुं शक्नोति । जलाभावे आग्नेयम् वारुणम्, ब्राह्मम् वायव्यम् दिव्यञ्च स्नानं भवति इतिपाराशरेणाभिहितम् । भस्मना स्नानमाग्नेयम्, जलावगाहनेन वारुणम्, आपोहिष्ठेत्यादिमन्त्रेण ब्राह्मम्, गोधूलिना वायव्यम्, आतपवर्षेण च दिव्यं स्नानमुच्यते ।

तदुक्तं कपिलेन-

प्रातः स्नानेत्वशक्तश्चेत्कापिलं स्नानमाचरेत् ।
तत्राप्यसामर्थ्ययुक्ते मन्त्रस्नानं विधीयते ॥

है । कण्ठ स्नान करने में भी जो व्यक्ति असमर्थ हो वह गरम किया गया पानी से भी स्नान करसकता है । यदि जलका अभाव हो तो अग्नि स्नान, वारुण स्नान, ब्रह्म वायव्य और दिव्य स्नान होता है ऐसा आचार्य पराशरजी के द्वारा कहा गया है । भस्मका सम्पूर्ण शरीर में लेप किया जाता है उसे अग्नि स्नान कहते हैं । पानी में डुवकी लगाकर स्नानको वारुण स्नान कहा जाता है, आपोहिष्ठा मयोभुवः...आदि मन्त्र पढ लेने को ब्राह्म स्नान कहते हैं । गो धूलि लेपको वायव्य, धूप में रहने को दिव्य स्नान कहा जाता है । यह वात महर्षि कपिल द्वारा कही गयी है । प्रातःकालीन स्नान क्रिया में असमर्थ हो तो कापिल स्नान करने चाहिये । उसमें भी यदि असमर्थ हो तो मन्त्र स्नान किया जाता है । नाभि से नीचा भाग अर्थात् कटि पर्यन्त जलमें प्रवेश करके कटिभाग का प्रक्षालन कर वह प्रक्षालन मृत्तिका मिश्रित जलसे होना चाहिये ।

नाभेरधः प्रविश्याप्सु कटिं प्रक्षाल्यमृज्जलैः ।
जलार्द्रकर्पटेनाङ्गशोधनं कापिलं स्मृतम् ॥
सायं प्रातरसामर्थ्ये सायमेवाथवा पुनः ।
परिवर्त्य च कौपीनं मन्त्रस्नानं विधीयते ॥

स्नानकाले त्रिदण्डस्य मूलेनाग्रभागेन च जलं स्पृष्ट्वा जलमध्ये ऊर्ध्वाग्रं त्रिदण्डं संस्थाप्य, समानीततथा शुद्धमृत्तिकया हस्तपादकटिशौचादिकं विधाय, मृज्जलाभ्यां कमण्डलुं प्रक्षाल्य ॐकारेण जलमभिमन्त्र्य, त्रिवारं जलमालोड्य स्नानमाचरेत् । ततः श्रीसम्प्रदायानुसारम् विधिवत् त्रिः आचम्य प्राणायामपूर्वकं षडंगन्यासं विधाय, अष्टोत्तरशतं मूलमन्त्रं जपेत् । ब्रह्मानुचिन्तनं वा कुर्यात् । तत्पश्चात् श्रीरामाय नमः श्रीरामचन्द्राय नमः श्रीरामभद्राय नमः श्रीरघुनाथाय नमः श्रीविष्णवे नमः श्रीमधुसूदनाय नमः श्रीत्रिविक्रमाय नमः श्रीवामनाय नमः श्रीधराय नमः श्रीहृषीकेशाय नमः

पानी से भींगा हुआ वस्त्र से शेष अङ्गों को पोंछकर जो शरीर को शुद्ध किया जाता है, उसे कापिल स्नान कहते हैं । सायं प्रातः स्नान में यदि असमर्थ हो या सायंकालीन स्नान में ही असमर्थ हो तो कौपीन आदि को वदल लेने से भी मन्त्र स्नान हो जाता है ।

विशेष ध्यान देने योग्य वात है कि स्नान करते समय त्रिदण्डी श्रीवैष्णव संन्यासी स्नान क्रिया सम्पन्न करने के समय में त्रिदण्ड के मूल भाग एवं अन्तिम भाग से जलको स्पर्श करके पानी में प्रवेश करके त्रिदण्ड का ऊपरी भाग जिसमें ऊपर हो ऐसी स्थिति करके पानी में त्रिदण्ड को खडा करके पूर्वकाल में लायी गयी विशुद्ध मिट्टी से हाथ पैर कटि आदि भागों को पवित्र करके, मिट्टी एवं जलसे कमण्डलु को अच्छी तरह साफ करके, पानी में ॐ का अक्षर लिखकर उससे स्नानीय जलको अभिमन्त्रित करके तीनवार पानी को आलोडितकर (मन्थनकर) पश्चात् स्नान क्रिया प्रारम्भ करें । स्नान करने के पश्चात् जैसे अपनी सम्प्रदायीय गुरु परम्परागत व्यवहार हो तदनुसार तीनवार विधिवत् आचमन करके पहले प्राणायाम करके तत्पश्चात् षडङ्ग न्यास पूर्वक १०८ वार मूल मन्त्र का जप करें । अथवा श्रीराम ब्रह्म का अनुचिन्तन

श्रीजानकीवल्लभाय नमः श्रीजगन्नाथाय नमः, इति भगवान्नाम्नां स्मरणं विधाय, द्वयमन्त्रं शरणागति मन्त्रं च द्वादशधा जप्त्वा, शुचौ प्रदेशे शोषणाय वस्त्राणि प्रसार्य, पवित्रे स्थाने च प्रागग्र उदगग्रं वा दण्डं निधाय, त्रिराचाम्य, द्विः प्रमृज्य च, तर्जन्यङ्गुष्ठाङ्गुलियोगेन नासापुटद्वयं, अङ्गुष्ठमध्यमाङ्गुलियोगेन नेत्रे, अङ्गुष्ठानामिकायोगेन श्रवणौ अङ्गुष्ठानामिकाङ्गुलियोगेन च स्कन्धौ संस्पृश्य सर्वेषामङ्गुलीनां संयोगेन नाभिं हृदयं च स्पृष्ट्वा, मूर्धानं च संस्पृश्य पुनः आचमेत् । इदमत्रावधेयम्→

विना यज्ञोपवीतेन तथामुक्तशिखोद्विजः ।
अप्रक्षालितपादस्तु आचान्तोप्यशुचिर्भवेत् ॥

बहिर्जानुरुपस्पृश्य एकहस्तापि तैर्जलैः ।
सोपानत्कस्तथा तिष्ठन् नैव शुद्धिमवाप्नुयात् ॥

करें। इसके वाद ॐ रामाय नमः से प्रारम्भ कर जगन्नाथाय नमः पर्यन्त भगवान् के नामोच्चारण पूर्वक उनके नामों का स्मरण करके, द्वयमन्त्र एवं शरणागति मन्त्रों को वारह-वारह वार जय करें। जप करलेने के पश्चात् पवित्र स्थान पर सूखने के लिये वस्त्रों को फैलाकर, जिसका आगे का शिरा पूर्वभाग अथवा उत्तर भाग में हो इसतरह त्रिदण्ड रखकर तीनवार आचमन करके तथा दो वार मूंह पोंछकर तर्जनी एवं अंगुष्ठा अंगुली को मिलाकर संयुक्त अङ्गुली से दोनों नासिका पुट को अङ्गुठा एवं मध्यमा अङ्गुली के संयोग से आँखों को, अङ्गुठा एवं अनामिका के योग से कानों को स्पर्श करें। अङ्गुष्ठा एवं अनामिका अङ्गुली के योग से दोनों स्कन्धों को सम्यक् स्पर्श करके सभी अङ्गुलियों के संयोग से नाभि एवं हृदय को छूकर और शिर का स्पर्श करके पुनः आचमन करें। यहाँ पर इस विषय का ध्यान रखाना चाहिये कि बिना यज्ञोपवीत से एवं खुली हुई शिखावाला ब्राह्मण तथा बिना पैर धोये आचमन करलेने पर भी अपवित्र होता है। दोनों घुटनों से वाहर हाथ रखकर और एक हाथ से दिया हुआ जल तथा जूता पहना हुआ एवं खडा होकर जो आचमन करता है वह अशुद्ध होता है। आचमन तो सदैव ब्राह्म तीर्थ से ही करना चाहिये अथवा ऋषि तीर्थ तथा देव तीर्थ से आचमन करना चाहिये। पितृ तीर्थ से आचमन कभी नहीं करना चाहिये।

आचमनं तु सदैव ब्राह्मतीर्थेनैव कुर्यात् । ऋषितीर्थेन, देवतीर्थेन वा आचमेत् पितृतीर्थेन आचमनं न कुर्यात् । तथा च मनुः-

ब्राह्मणे विप्रस्तीर्थेन नित्यकालमुपस्पृशेत् ।
कायत्रैदशिकाभ्यां वा न पित्र्येण कदाचन ॥

अङ्गुष्ठमूलस्य तले ब्राह्मं तीर्थं प्रचक्षते ।
कायमङ्गुलिमूलेऽग्रेदैवपित्र्यं तयोरधः ॥

अत्र श्रीबौधायनश्चाह-पादप्रक्षालनशिष्टेन नाचमेद् यद्याचमेद् भूमौ श्रावयित्वा आचमेद् ।अन्यत्रचोक्तम्-उद्धृत्यवामहस्तेन यः पिबेद् ब्राह्मणोजलम् ।सुरापानेन तत्तुल्यं मनुः स्वायम्भुवोऽव्रवीत् । अलावुदा रुपर्णेन नारिकेलैः कपित्थकैः। तृणकाष्ठजलाधारैरन्यान्तरितमृण्मयैः। आचमेदिति भावः । आचमनानन्तरं यथाशक्तिप्रणवेन प्राणायामं कुर्यात् ।

तथा च वाशिष्ठः-

प्रणवेनैव कुर्याच्च प्राणायामान्यतिर्मुहुः ।
सर्वेषामपि पापानां संघाते समुपस्थिते ॥

जैसा कि इस विषय में मनुस्मृतिकार कहते हैं-ब्राह्मण सदा ब्राह्म तीर्थ से आचमन करें। ऋषि तीर्थ से अथवा देव तीर्थ से करें। पितृ तीर्थ से कदापि आचमन न करें। हाथ में अङ्गुष्ठ मूल के नीचे का भाग ब्राह्म तार्थ कहा जाता है। कनिष्ठिका अङ्गुली के मूलमें काय तीर्थ अथवा ऋषि तीर्थ कहा जाता है। अङ्गुलियों के अग्र भाग को देव तीर्थ कहते हैं। तथा अङ्गुली एवं अङ्गुष्ठा के मध्य भाग को पितृ तीर्थ कहते हैं। और इस विषय में आचार्य श्रीबोधायनजी कहते हैं-पैर धोने से बचा हुआ जलसे कभी आचमन नहीं करना चाहिये यदि आचमन करने की स्थिति पैदा ही हो जाय तो जमीन पर वहाकर पुनः आचमन करें। अन्यत्र भी कहा गया है। जो ब्राह्मण वांया हाथ से पानी डालकर हस्त जलको पीता है वह जल सुरा पान के तुल्य जल है। ऐसा स्वायंभुव मनु कहते हैं। तुमडी, काठ, पत्ता, नारियल, कपित्थ, मिट्टी या घास इत्यादि के आधार से जलको उठाकर आचमन करना चाहिये।

पूरककुम्भकरेचकभेदैः प्राणायामः त्रिविधः, दक्षिणनासिकयावायोः पूरणं पूरकः। हृदिस्थापनं कुम्भकः। बहिः निस्सारणं रेचकः। प्राणायामकाले प्राणवायोर्निरोधात् वायुरुत्पद्यते, वायोरग्निर्जायते, वाय्वग्निभ्यामन्तरापः उत्पद्यते, तस्मादन्तः करणस्य विशुद्धिर्भवति।

तदुक्तम्-वशिष्ठेन-

यावत्यः पूरके मात्रा द्विगुणा कुम्भकेषु च।
रेचके च चातुर्गुण्यं प्राणायामोऽयमुच्यते ॥
पूरकं दक्षिणेनासे रेचकं वाम नासिके।
अङ्गुष्ठाङ्गुलिभिश्चैवं प्राणायामं समाचरेत् ॥
प्राणस्तु देहजो वायुः आयामस्तन्निरोधनम्।
दह्यन्तेध्यायमानानां धातूनां हि यथामलाः।

तथेन्द्रियाणां दह्यन्ते दोषाः प्राणस्य निग्रहात्।

विषयेऽस्मिन् स्मृतिकारेण श्रीबोधायनेन-

आचमन करलेने के पश्चात् यथाशक्ति ॐकार के उच्चारण से प्राणायाम करें यह उच्चारण मानस होना चाहिये और इसप्रकार श्रीवशिष्ठजी कहे हैं समस्त पापों का समुदाय उपस्थित होने पर सभी पापों से निवृत्ति के लिये पुनः पुनः प्रणव के द्वारा ही संन्यासी प्राणायाम करें। प्राणायाम, पूरक, कुम्भक और रेचक भेदों से तीनप्रकार के होते हैं। दाहिनी नासिका के पुट से वायु को हृदय में भरना पूरक कहा जाता है। भरा हुआ वायु को हृदय देश में सुस्थिर रखना कुम्भक कहा जाता है। निरुद्ध वायु को वाहर निकालना रेचर कहा जाता है। प्राणायाम करने के समय प्राण वायु का निरोध होने के कारण हृदय देश में वायु उत्पन्न होता है। वायु से अग्नि उत्पन्न होता है। वायु और अग्नि के संयोग से अन्तःकरण में जल उत्पन्न होता है। उस जलसे अन्तःकरण की विशेष प्रकार से शुद्धि होती है। यह विषय श्रीसम्प्रदाय के पाँचवें आचार्य श्रीवशिष्ठजी के द्वारा कहा गया है कि जितना समय पूरक प्राणायाम में लगे उससे द्विगुण समय कुम्भक प्राणायाम में लगावें एवं पूरक प्राणायाम की अपेक्षा चतुर्गुण समय रेचक प्राणायाम में लगाना चाहिये इन तीनों का सम्मिलित नाम

बृक्षमूलिको वेदसंन्यासी । वेदवृक्षः प्रणवस्तस्य मूलं प्रणवात्मको वेदः प्रणवं ध्यायेत् । प्रणवोब्रह्मभूयाय कल्पते इति होवाच प्रजापतिः→ कठोपनिषदिचोक्तम्-

सर्वे वेदा यत्पदमामनन्ति, तपांसि सर्वाणि च यद्वदन्ति ।

यदिच्छन्तो ब्रह्मचर्यं चरन्ति, तत्ते पदं संग्रहेण ब्रवीम्योमित्येतत् ॥

एतद्ध्येवाक्षरं ब्रह्म एतदेवाक्षरं परम् ।

एतदेवाक्षरं ज्ञात्वा यो यदिच्छति तस्य तत् ॥

वाचिक उपांशु मानसभेदन जपयज्ञः त्रिविधः । त्रयाणामपि उत्तरोत्तरः श्रेष्ठः । यस्य जपकाले स्पष्टपदाक्षरैः शब्दैः उच्चावचमुच्चारणं भवति स वाचिकः जपः । यत्र तु शब्दस्य शनैः उच्चारणं भवति किञ्चिदोष्ठौ प्रचलतः
प्राणायाम है । पूरक दक्षिण नासिका से करना चाहिये । और रेचक वाम नासिका से, कुम्भक के समय में अङ्गुठा से दक्षिण नासिका के छिद्र को प्राणायाम के समय बन्द रखें । तथा कनिष्ठिका एवं अनामिका से वाम नासिका के छिद्र को बन्द रखें । इसतरह प्राणायाम सम्पादन करें । देह में उत्पन्न होनेवाला वायु प्राण कहा जाता है । उसके अवरोध को आयाम कहा जाता है । जिसप्रकार आग से तपाये जाते हुए धातुओं का मल नष्ट हो जाता है उसीप्रकार प्राणायाम करने से इन्द्रियों के समस्त दोष जलजाते हैं । इस विषय में स्मृतिकार श्रीबौधायनजी के द्वारा कहा गया है-

वेदमूलक वैदिक संन्यासी होता है । वृक्ष वेदको कहते हैं । उसका मूल प्रणव है । और प्रणव स्वरूप वेद है । अत एव प्रणव (ॐकार) का ध्यान करें "रामनाम्नः समुत्पन्नः प्रणवो मोक्षदायकः" इस श्रीमद्रामायण के अनुसार प्रणव मोक्ष प्रदान करता है । ऐसा प्रजापति का भी वचन है और कठोपनिषद् में कहा गया है जिस पद को समस्त वेद व्याख्यान करते हैं तथा सभी प्रकार की तपस्याएं जिस पदको कहती हैं । जिस पदकी कामना करते हुए ब्रह्मचर्य आदि व्रत का परिपालन करते हैं । उस पदको संपेक्ष में मैं तुमको कहता हूँ । इस अविनाशि ब्रह्म को निश्चयात्मक बुद्धि से निर्णय करके यह ब्रह्म ही सर्व श्रेष्ठ है यह जानकर मानव जो जिस वस्तु को उसके लिये कामना करता है वह वस्तु उपलब्ध हो जाती है ।

सामान्य विधियज्ञ की अपेक्षा जपयज्ञ अतिशय महत्त्वपूर्ण है । वह जपयज्ञ

अवधानदानेन श्रवणयोग्योभवति मन्त्रः स उपांशुः जपः उच्यते । यस्मिन् जपे बुद्ध्या एव पराक्षरपंक्तेः स्मरणं भवति स्वयमपित्थं उच्चारणं श्रोतुं नार्हति केवलं शब्दार्थयोः विवेकः मनसि एव भवति तत्मानसमुच्यते ।

पादमाक्रम्य पादेन जपं नैव तु कारयेत् ।
शिरः प्रावृत्य वस्त्रेण ध्यानं नैव प्रशस्यते ॥

जपकाले न भाषेत नान्यानि प्रेक्षयेद्बुधः ।
न कम्पयेच्छिरोग्रीवं दन्ता नैव प्रकाशयेत् ॥

अङ्गुल्यग्रेषु यज्जप्तं यज्जप्तं मेरुलङ्घने ।
असंख्यातं च यज्जप्तं तज्जप्तं निष्फलं भवेत् ॥

अनामिकायां मध्ये च मध्याच्चाधः क्रमेण तु ।
तर्जन्या विजयान्ते च अक्षमाला करे स्थिता ॥

जपेद्द्वादशसाहस्त्रं मूलमन्त्रं प्रयत्नतः ।
सहस्त्रं श्रवणार्थी तु योगाभ्यासी शतं जपेत् ॥२१॥

वाचिक, उपांशु तथा मानस भेद से तीनों ही प्रकार के जपों में उत्तरोत्तर श्रेष्ठ कहे गये हैं जिसके जप के समय में स्पष्ट पदों वाले अक्षरों से ऊँचा नींचा उच्चारण होता है वह वाचिक जप कहा जाता है। जिस जपमें शब्द का तो मन्द मन्द उच्चारण होता है कुछ-कुछ दोनों ओठ हिलते हैं ध्यान देने पर सुनने योग्य होता है वह उपांशु जप कहा जाता है। और जिस जप में बुद्धि के द्वारा ही पद अक्षर और स्मरण होता है स्वयं भी जिस उच्चारण को नहीं सुन सकते हैं। केवल शब्दों अर्थों का विवेचन मनमें ही होता है वह मानस जप कहा जाता है। एक पैर से दूसरे पैर को दवाकर कभी भी जप नहीं करना चाहिये शिर को वस्त्र से अच्छी तरह आच्छादित करके ध्यान करना प्रशंसनीय, नहीं कहा गया है। जपके समय में वातें नहीं करनी चाहिये तथा अन्य वस्तुओं को समझदार व्यक्ति नहीं देखें। शिर अथवा गर्दन को नहीं हिलावें तथा दाँतों को भी वाहर नहीं निकालें अर्थात् हँसे नहीं। तथा अन्यत्र भी कहा गया है→अङ्गुलियों के अग्र भाग में जो जप किया जाता है अथवा सुमेरु को लांघकर जो जप होता है तथा विना गणना का जप ये सभी निष्फल होते हैं। अनामिका अङ्गुली के मध्यभाग से लेकर निचें के क्रम से तर्जनी अङ्गुलि के आरम्भ का पर्व

तक हाथ में अक्षमाला स्थित रहता है। इसप्रकार एकाग्रचित्त होकर बारह हजार मूलमन्त्र प्रयास पूर्वक जप करें। श्रवण की कामना रखनेवाला व्यक्ति एक हजार जप करें। और योगाभ्यासी एक सौ वार मूलमन्त्र का जप करें ॥२१॥

॥ संक्षिप्तश्रीमन्त्रराजजपविधिः ॥

शौचादि से निवृत्त होकर पूर्व अथवा उत्तर के तरफ मुंहकर पवित्र आसन पर वैठकर ॐरामाय नमः ॐरामभद्राय नमः ॐरामचन्द्राय नमः इन मन्त्र को बोलकर तीनवार आचमनकर ॐरघुनन्दनाय नमः इस मन्त्र को बोलकर हाथ धोवें तब ॐनमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोघ्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय रामाय विष्णवे नमः क्लीं तेजसे रां तारक ब्रह्म स्वाहा' इस मन्त्र से जल अभिमन्त्रितकर षडक्षर महामन्त्र को पढकर शिरपर उस जलको छिटके पुनः हाथ में जल लेकर नीचें लिखा विनियोग पढकर जल छोड दें-ॐअस्य श्री श्रीरामषडक्षर महामन्त्रराजस्य श्रीसीता ऋषिः गायत्री छन्दः श्रीरामो देवता रां बीजं नमः शक्तिः रामाय कीलकं श्रीसीताराम प्रीत्यर्थे जपे विनियोगः। तब न्यास करे-

ऋषिन्यास-ॐश्रीसीताऋषये नमः शिरसि। ॐगायत्री छन्दसे नमः मुखे। ॐश्रीरामो देवतायै नमः हृदि। ॐ रां बीजाय नमः पादयोः। ॐरामाय कीलकाय नमः सर्वांगे। करन्यास-ॐरां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॐरीं तर्जनीभ्यां नमः। ॐरूं मध्य माभ्यां नमः ॐरैं अनामिकाभ्यां नमः। ॐरौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः। ॐरः करतलकर पृष्ठाभ्यां नमः। अङ्गन्यास-ॐरां हृदयाय नमः। ॐरीं शिरसे स्वाहा। ॐरूं शिखायै वषट्। ॐरैं कवचाय हूम्। ॐरौं नेत्राभ्यां वौषट्। ॐरः अस्त्राय फट्। मन्त्राङ्गन्यास ॐ रां नमः मूर्ध्नि। ॐरामाय नमः नाभौ। ॐनमोनमः पादयोः। ॐरां बीजाय नमः दक्षिणस्तने। ॐनमः शक्तये नमः वामस्तने। ॐरामाय कीलकाय नमः हृदि। तब यथा शक्ति प्राणायाम कर इस श्लोक को बोलते हुये सर्वेश्वर श्रीरामजी का ध्यान करें-

नीलाम्बुजश्यामलकोमलाङ्गं सीतासमारोपितवामभागम् ।
पाणौ महासायकचारुचापं नमामि रामं रघुवंशनाथम् ॥

इसके वाद 'ॐदाशरथाय विद्महे सीतावल्लभाय धीमहि तन्नो रामः प्रचोदयात्' इस श्रीराम गायत्री मन्त्र का बारह वार जप करें अनन्तर श्रीमन्त्रराज-

रां रामाय नमः

का कम से कम तीनमाला जपकर श्रीराम गायत्री का १२ वार जप करें। पुनः यथाशक्ति प्राणायाम कर १-श्रीरामः शरणं मम २-ॐश्रीमद्रामचन्द्रचरणौ शरणं प्रपद्ये श्रीमते रामचन्द्राय नमः

ॐसकृदेव प्रपन्नाय तवास्मीति च याचते ।
अभयं सर्वभूतेभ्यो ददाम्येतद् व्रतं मम ॥

इन तीन मन्त्रों को यथाशक्ति जप करते हुये सर्वेशश्रीरामचन्द्रजी को साष्टाङ्ग दण्डवत् कर-

श्रीरामं जनकात्मजामनिलजंवेधोवशिष्ठावृषी
योगीशं च पराशरं श्रुतिविदंव्यासंजिताक्षंशुकम् ।
श्रीमन्तं पुरुषोत्तमं गुणनिधिं गङ्गाधराद्यान् यतीन्
श्रीमद्राघवदेशिकञ्चवरदंस्वाचार्यवर्यं श्रये ॥
सीतारामसमारम्भां रामानन्दार्यमध्यमाम् ।
अस्मदाचार्यपर्यन्तां वन्दे गुरुपरम्पराम् ॥

इन गुरु परम्परा मन्त्रों को बोलते हुये सभी पूर्वाचार्यों का स्मरण पूर्वक श्रीगुरुदेवजी को साष्टाङ्ग दण्डवत् प्रणाम करें ।

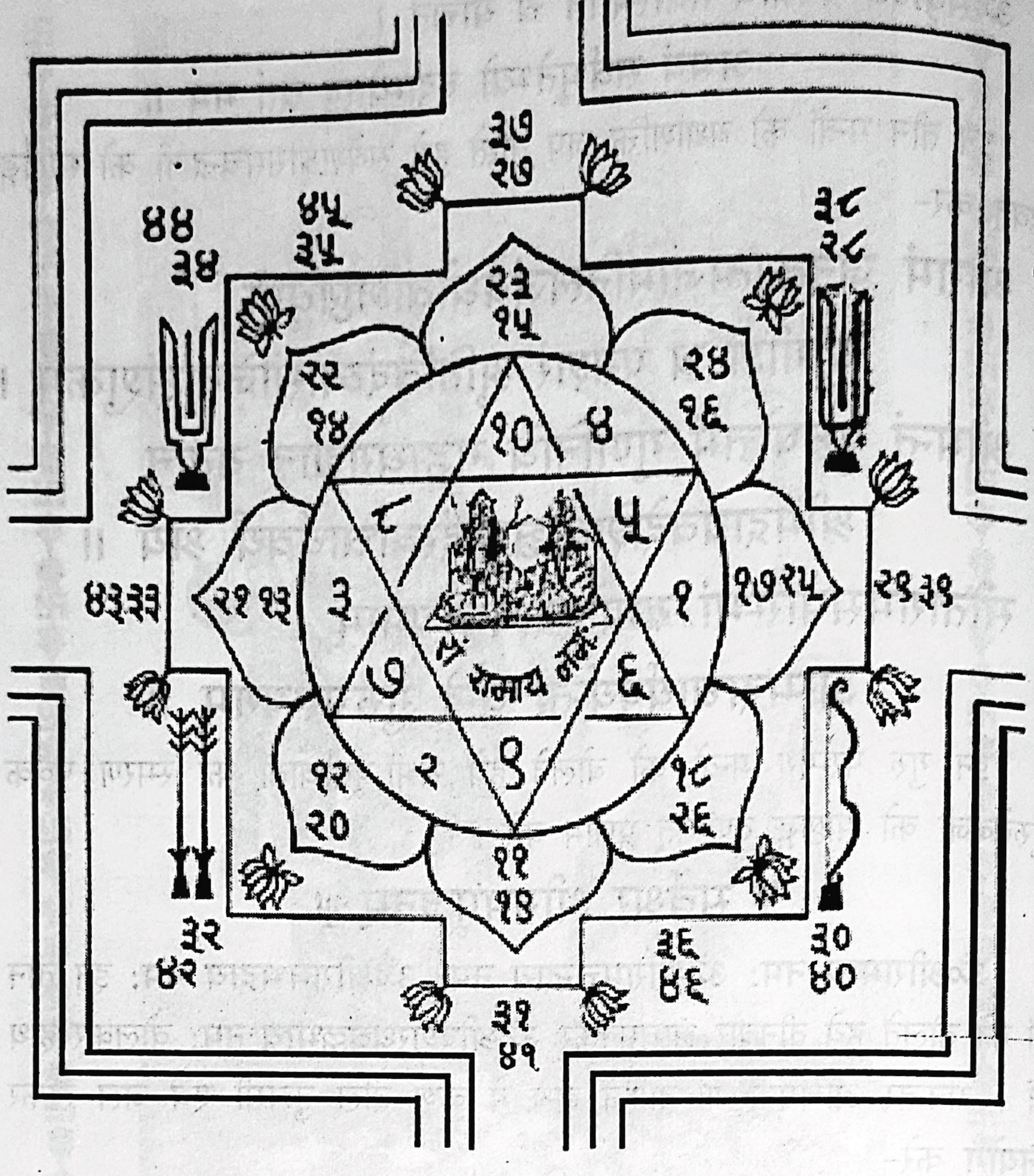
सर्वेश्वर श्रीरामपूजनम्

ॐश्रीरामाय नमः ॐश्रीरामचन्द्राय नमः ॐश्रीरामभद्राय नमः इन तीन मन्त्रों को बोलते हुये तीनवार आचमनकर **ॐश्रीदशरथवल्लभाय नमः** वोलकर हाथ धोलें । अनन्तर आचमनी या दाहिने हाथ में कुश तील तुलसी एवं जल लेकर **विनियोग** करे-

ॐअस्य श्रीराममहामन्त्रस्य श्रीसीताऋषिः गायत्री छन्दः श्रीरामोदेवता रां बीजम् नमः शक्तिः चतुर्विध पुरुषार्थसिद्धये पूजार्थे विनियोगः जल नीचें ताम्रपात्र में छोड दें ।

ऋष्यादिन्यासः-**ॐरां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॐरीं तर्जनीभ्यां नमः ॐरूं मध्यमाभ्यां नमः ॐरैं अनामिकाभ्यां नमः ॐरौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॐरः करतलकपृष्ठाभ्यां नमः** इसप्रकार ऋष्यादिन्यास करके-

हृदयादिन्यासः-**ॐरां नमः ब्रह्मरन्ध्रे ॐरां नमः भ्रुवोर्मध्ये ॐमां नमः हृदि ॐयं नमः नाभौ ॐनं नमः लिङ्गे** (हाथ धोलें) **ॐमं नमः पादयोः** । इसप्रकार न्यास करके सर्वेश्वर श्रीरामज़ी का ध्यान करे-



नीलाम्बुजश्यामलकोमलाङ्गं सीतासमारोपित वामभागम् ।
पाणौ महाशायकचारुचापं नमामि रामं रघुवंशनाथम् ॥

इसप्रकार श्रीरामजी का ध्यान कर सर्व कामना प्रद श्रीराममहायन्त्र संस्थापित पीठ में **ॐमं मण्डुकादि परतत्त्वान्तपीठदेवताभ्यो नमः** इस मन्त्र से पीठ देवता की पूजा करके निम्नप्रकार से नव पीठ शक्तियों की पूर्वादि क्रम से पूजा करे **ॐविमलायै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । **ॐउत्कर्षिण्यै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । **ॐज्ञानायै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । **ॐक्रियायै नमः**

गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । **ॐयोगायै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्प यामि। **ॐप्रह्व्यै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । **ॐसत्यायै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । **ॐईशानायै नमः** गन्धाक्षत पुष्पाणि समर्पयामि । बीच में **ॐअनुग्रहायै नमः** गन्धाक्षतपुष्पाणि समर्पयामि । इसप्रकार पीठ शक्ति की पूजा करके स्वर्णादि निर्मित प्राण प्रतिष्ठा किया हुआ श्रीरामयन्त्र को **ॐनमो भगवते श्रीरामाय सर्वभूतात्मने वासुदेवाय सर्वात्मसंयोगपद्मपीठात्मने नमः** इस मन्त्र से पुष्पादि आसन प्रदान पूर्वक पीठ के मध्यभाग में श्रीरामयन्त्र को पधराकर निम्न लिखे अनुसार वेद मन्त्रों से दत्तचित्त होकर पूजा करे-

ध्यानम्

विकचपद्मदलायतवीक्षणं विधिभवादिमनोहरसुस्मितम् ।
जनकजादृगपाङ्गसमीक्षितं प्रणतसत्समनुग्रहकारिणम् ॥
मुनिमनः सुमधुव्रतचुम्बितस्फुटलसन्मकरन्दपदाम्बुजम् ।
बलवदद्भुतदिव्यधनुः शरामहितजानुविलम्बिमहाभुजम् ॥
परार्घ्यहाराङ्गदचारुनूपुरं सुपद्मकिञ्जल्कपिशङ्गवाससम् ।
लसद्घनश्यामतनुं गुणाकरं कृपार्णवं सद्धृदयाम्बुजासनम् ॥
प्रसन्नलावण्य सुभृन्मुखाम्बुजं जगच्छरण्यं शरणं नरोत्तमम् ।
दयापरं दाशरथिं महोत्सवं स्मरामि रामं सहसीतया सदा ॥

इसप्रकार ध्यानकर ध्यान हेतु हाथों में लिये पुष्पों को श्रीरामयन्त्र में समर्पण करे ।

आवाहनम्

हरिः ॐ सहस्त्रशीर्षा पुरुषः सहस्त्राक्षः सहस्त्रपात् ।
सभूमिँसर्वतस्पृत्वा त्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ॥
श्रीरामचन्द्रममराधिपवृन्दसेव्यं सीतासुशोभितशुभाङ्गमनेकरूपम् ।
भक्तप्रियं परमकारुणिकं दयालुञ्चावाहयामि निजभक्तधृतावतारम् ॥

ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रमावाहयामि स्थापयामि सशक्तिक श्रीरामचन्द्र इहागच्छ इहतिष्ठ ।

॥ आसनम् ॥

हरिः ॐ पुरुष एवेदᳪसर्वं यद्भूतं यच्चभाव्यम् ।
उतामृतत्वस्येशानोयदन्नेनातिरोहति ॥
वैदूर्यरत्नमणिमण्डितहैमपीठं सिंहासनं रघुपते ? ह्युरीकुरु त्वम् ।
हे रावणान्तक ? हरप्रिय ? दीनबन्धो ? योगीन्द्रमानसमराल ? नमोनमस्ते ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः आसनं समर्पयामि ।

॥ पाद्यम् ॥

हरिः ॐ एतावानस्य महिमातो ज्यायाँश्च पुरुषः ।
पादोऽस्यविश्वाभूतानि त्रिपादस्यामृतंदिवि ॥
द्यन्तिस्म ये हरधनुर्मिथिलेशपुर्यां सीतास्वयंवरविधौ सह लक्ष्मणेन ।
गत्वा हृतं सकलतीर्थजलं हि तेभ्यः पाद्यं ददामि सततं रघुपुङ्गवेभ्यः ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामाय नमः पाद्यं समर्पयामि ।

॥ अर्घ्यम् ॥

हरिः ॐ त्रिपादूर्ध्वउदैत्पुरुषः पादोस्येहाभवत्पुनः ।
ततो विष्वङ्व्यक्रामत्साशनानशने अभि ॥
नाथ ? त्वदीयचरणाम्बुजनिर्गतं यत् पाद्यं निपीय अमरा अजरा बभूवुः ।
अर्घ्यं गृहाण ननु तापहरं दयालो ? हे जानकीश ? रघुनाथ ? नमोनमस्ते ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामाय नमः अर्घ्यं समर्पयामि ।

॥ आचमनम् ॥

हरिः ॐ ततो विराडजायत विराजो अधिपुरुषः ।
स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथोपुरः ॥
यत्त्वं ददासि निजभक्तजनाय नैजं स्थानं मया सकलपापविनाशकारिन् ? ।
तस्याशया सुखदमाचमनं प्रदत्तं सीतापते ? ननु गृहाण परंपवित्रम् ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामाय नमः आचमनं समर्पयामि ।

॥ स्नानम् ॥

हरिः ॐ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः सम्भृतम्पृषदाज्यम् ।
पशूंस्तांश्चक्रे वायव्यानारण्या ग्राम्याश्चये ॥

दुष्टं निशाचरचमूं परितः प्रकीर्णां हन्तुं प्रवृत्तमनीशं सततं नमामि ।
पञ्चामृतेन सलिलेन च शीतशीतं स्नानं ददामि भवते रघुनन्दनाय ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामाय नमः स्नानीयं समर्पयामि ।

☬ वस्त्रम् ☬

हरिः ॐ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः ऋचः सामानि यज्ञिरे ।
छन्दाꣳसि जज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्मादजायत ॥
पत्याशिवेन परिपूजितमात्मशक्त्या सत्या नमामि सुखदं चरणं त्वदीयम् ।
वस्त्रं ददामि रघुपुंगव ? सूक्ष्मसूक्ष्मं तत्त्वं गृहाण मुदितो भव रक्ष सर्वान् ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामाय नमः वस्त्रं समर्पयामि ।

☬ यज्ञोपवीतम् ☬

हरिः ॐ तस्मादश्वा अजायन्त येकेचोभयादतः ।
गावोहजज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः ॥
तिष्ठेति राक्षसचमूं परिभाषमाणं रामं भजामि जगदीश्वरमादिदेवम् ।
यज्ञोपवीतमिह यज्ञविधौ प्रदत्तं तत्त्वं गृहाण परमेश्वर ? सृष्टिकर्तः ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः यज्ञोपवीतं समर्पयामि ।

☬ चन्दनम् ☬

हरिः ॐ तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् पुरुषञ्जातमग्रतः ।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ॥
सद्भक्तदुःखपरिशीलनखिन्नचेतः ? सद्भक्तरक्षणविधौ परिलब्धकीर्ते ?
सद्गन्धचन्दनमहं परिदातुकामः तन्मे गृहाण रघुनाथ ? मनोऽभिरामम् ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः चन्दनं समर्पयामि ।

☬ पुष्पाणि ☬

हरिः ॐ यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।
मुखं किमस्यासीत्किम्बाहू किमूरूपादा उच्येते ॥
श्रयन्ति देवा मुनयश्च नित्यं यं रामचन्द्रं करुणासमुद्रम् ।
तस्मै तुलस्या परिपूरितानि पुष्पाणि मालोल्लसितानि पद्मः ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः पुष्पाणि समर्पयामि ।

॥ धूपः ॥

हरिः ॐ ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीद्बाहूराजन्यः कृतः ।
ऊरूतदस्य यद्वैश्यः पद्भ्याँ शूद्रो अजायत ॥
मैथिलो जनको राजा सुतां यस्मै ददौ मुदा ।
तस्मै ददामि रामाय धूपं गन्धयुतं मुदा ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामाय नमः धूपं समर्पयामि ।

॥ दीपः ॥

हरिः ॐ चन्द्रमामनसो जातश्चक्षोः सूर्यो अजायत ।
श्रोत्राद्वायुश्च प्राणश्चमुखादग्निरजायत ॥
सौमित्रियुक्तैर्नगरीं समेत्य लङ्कां दशास्यो निहतोरणे यैः ।
तेभ्यो नमस्कृत्य ददामि दीपं तमोपहं तद्ग्रहणं कुरुध्वम् ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः दीपं समर्पयामि ।

॥ नैवेद्यम् ॥

हरिः ॐ नाभ्या आसीदन्तरिक्षँशीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथालोकाँ २ अकल्पयन् ॥
वृक्षेभ्य आहृत्य फलैः समेतं मिष्टान्नयुक्तं बहुलं रसाढ्यम् ।
नैवेद्यमत्रापि गृहाण नाथ ? सीतापते ? राम ? नमोनमस्ते ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः नैवेद्यं समर्पयामि ।

॥ ताम्बूलम् ॥

हरिः ॐ यत्पुरुषेण हविषा देवा यद्यज्ञमतन्वत ।
वसन्तोस्यासीदाज्यं ग्रीष्म इध्मः शरद्धविः ॥
एलादिकर्पूरयुतं रसाढ्यं सुस्वादुसौगन्धसमन्वितं च ।
ताम्बूलमानन्दकरं गृहाण दत्तं मया राम ? मुनीन्द्रपूज्य ? ॥
ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः ताम्बूलं समर्पयामि ।

॥ दक्षिणा ॥

हरिः ॐ सप्तास्यासन् परिधयस्त्रिः सप्तसमिधः कृताः ।
देवा यद्यज्ञन्तन्वाना अवध्नन् परुषं पशुम् ॥

सीतापते ? रघुपते ? शुभदक्षिणेयं दत्तामया सकलकर्म समाप्तियोगे ।
तां त्वं गृहाण मुदितोभवमुक्तिदायिन् ? मुक्ता भवन्ति सुजनाः कृपया तवैव ॥

ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः दक्षिणां समर्पयामि ।

पुष्पाञ्जलिः

हरिः ॐ यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।
तेह नाकम्महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ॥
पुष्पाञ्जलिं निखिलकर्मसमाप्तिकर्मः तुभ्यं ददामि रघुपुङ्गव ? दीनबन्धो ? ।
सीतापते ? भरतपूर्वज ? तं गृहाण विश्राममत्र करवाणि नमोनमस्ते ॥

ॐभूर्भुवः स्वः सशक्तिक श्रीरामचन्द्राय नमः पुष्पाञ्जलिं समर्पयामि ।

आवरणपूजा

ॐसंविन्मयः परो देवः परामृतरसप्रियः ।
अनुज्ञां देहि मे राम ? परिवारार्चनाय ते ॥

इस मन्त्र से पुष्पाञ्जलि समर्पित कर सर्वेश्वर श्रीरामजी से उनके परिवार पूजन हेतु आज्ञा प्राप्तकर प्रथमावरणादि क्रम से पूजा करे-

प्रथमावरणम्

यन्त्र में दर्शित अङ्क क्रमानुसार १-सर्वेश्वर श्रीरामजी के वाम भाग में **ॐसर्वेश्वरी श्रीसीतायै नमः**, ॐश्रीसीतायाः पादुकां सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि २-अग्निकोण में **ॐशाङ्र्गाय नमः**, सर्वोपचारैः श्रीशार्ङ्गं पूजयामि नमस्करोमि ३-दक्षिण पार्श्व में **ॐशराय नमः**, सर्वोपचारैः श्रीशरं पूजयामि नमस्करोमि । ४-वामभाग में **ॐतूणीराय नमः**, सर्वोपचारैः श्रीतूणीरं पूजयामि नमस्करोमि ।

ॐअभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ? ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

द्वितीयावरणम्

षट् कोण केसर के अग्नि कोण में **५-ॐरां हृदयाय नमः** । नैऋत्ये **६-ॐरीं शिरसे स्वाहा** । वायव्ये **७-ॐरूं शिखायै वषट्** । ऐशान्ये **८-ॐरैं कवचाय हुम्** । पूज्य तथा पूज के मध्य में **९-ॐरौं नेत्राभ्यां वौषट्** । श्रीरामजी के पश्चिम में **१०-ॐरः अस्त्राय फट्** ।

ॐअभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ? ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

॥ तृतीयावरणम् ॥

षट् कोण केसर के बाहर अष्टदल में श्रीरामजी एवं पूजक के बीच पूर्व दिशा की कल्पना कर पूर्वादि क्रम से **११-ॐश्रीहनुमते नमः** श्रीहनुमन्तं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **१२-ॐश्रीसुग्रीवाय नमः** श्रीसुग्रीवं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **१३-ॐश्रीभरताय नमः** श्रीभरतं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **१४-ॐश्रीविभीषणाय नमः** श्रीविभीषणं सर्वोचारैः पूजयामि नमस्करोमि **१५-ॐ श्रीलक्ष्मणाय नमः** श्रीलक्ष्मणं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **१६-ॐश्रीअङ्गदाय नमः** श्रीअङ्गदं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **१७-ॐश्रीशत्रुघ्नाय नमः** श्रीशत्रुघ्नं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **१८-ॐश्रीजाम्बवते नमः** श्रीजाम्बवन्तं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि ।

ॐअभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ? ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

॥ चतुर्थावरणम् ॥

अष्टदल के अग्रभाग में **१९-ॐश्रीस्त्रष्ट्रे नमः** श्रीस्त्रष्टारं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२०-ॐश्रीजयन्ताय नमः** श्रीजयन्तं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२१-ॐश्रीविजयाय नमः** श्रीविजयं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२२-ॐश्री सुराष्ट्राय नमः** श्रीसुराष्ट्रं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२३-ॐश्रीराष्ट्रवर्धनाय नमः** श्रीराष्ट्रवर्धनं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२४-ॐश्रीअकोपाय नमः** श्रीअकोपं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२५-ॐश्रीधर्मपालाय नमः** श्रीधर्म पालं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२६-ॐश्रीसुमन्ताय नमः** श्रीसुमन्तं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि ।

ॐअभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ? ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं चतुर्थावरणार्चनम् ॥

॥ पञ्चमावरणम् ॥

अनन्तर भूपुर में पूर्वादि क्रमसे **२७-ॐलं श्रीइन्द्राय नमः** श्रीइन्द्रं सर्वोपचारैः

पूजयामि नमस्करोमि । **२८-ॐरं श्रीअग्नये नमः** श्रीअग्निं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **२९-ॐमं श्रीयमाय नमः** श्रीयमं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३०-ॐक्षं श्रीनिर्ऋतये नमः** श्रीनिर्ऋतिं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३१-ॐवं श्रीवरुणाय नमः** श्रीवरुणं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३२-ॐवं श्रीवायवे नमः** श्रीवायुं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३३-ॐकुं श्रीकुवेराय नमः** श्रीकुवेरं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३४-ॐहं श्रीईशानाय नमः** श्रीईशानं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । इन्द्रेशानयोर्मध्ये **३५-ॐआं श्रीब्रह्मणे नमः** श्रीब्रह्माणं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । वरुणनिर्ऋतियोर्मध्ये **३६-ॐह्रीं श्रीअनन्ताय नमः** श्रीअनन्तं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि ।

ॐअभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ? ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

☫ षष्ठावरणम् ☫

भू पुर के बाहर पूर्वादि क्रम से **३७-ॐवं श्रीव्रजाय नमः** श्रीव्रजं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३८-ॐशं श्रीशक्तये नमः** श्रीशक्तिं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **३९-ॐदं श्रीदण्डाय नमः** श्रीदण्डं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४०-ॐखं श्रीखड्ग्राय नमः** श्रीखड्गं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४१-ॐपं श्रीपाशाय नमः** श्रीपाशं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४२-ॐअं श्रीअंकुशाय नमः** श्रीअंकुशं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४३-ॐगं श्रीगदायै नमः** श्रीगदां सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४४-ॐत्रिं श्रीत्रिशूलाय नमः** श्रीत्रिशूलं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४५-ॐपं श्रीपद्माय नमः** श्रीपद्मं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि । **४६-ॐचं श्रीचक्राय नमः** श्रीचक्रं सर्वोपचारैः पूजयामि नमस्करोमि ।

ॐअभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल ? ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं श्रीषष्ठावरणार्चनम् ॥

☫ प्रार्थना ☫

जगत्पते ? श्रीश ? जगन्निवास ? प्रभो ? जगत्कारण ? रामचन्द्र ? ।
नमोनमः कारुणिकाय तुभ्यं पादाब्जयुग्मे तव भक्तिरस्तु ॥१॥
मनो मिलिन्दस्तव पादपङ्कजे रमार्चिते संरमतां भवे भवे ।

यशः श्रुतौ ते मम कर्णयुग्मकं त्वद्भक्तसङ्गोऽस्तु सदा मम प्रभो ? ॥२॥
श्रीरामचन्द्रचरणौ मनसा स्मरामि श्रीरामचन्द्रचरणौ वचसा गृणामि ।
श्रीरामचन्द्रचरणौ शिरसा नमामि श्रीरामचन्द्रचरणौ शरणं प्रपद्ये ॥३॥

॥ दण्डवत्प्रणाम ॥

संसारसागरान्नाथौ पुत्रमित्रग्रहाकुलात् ।
गोप्तारौ मे दयासिन्धू प्रपन्नभयभञ्जनौ ॥

योऽहं ममास्ति यत्किञ्चिदिह लोके परत्र च ।
तत्सर्वं भवतोरेव चरणेषु समर्पितम् ॥

अहमस्म्यपराधानामालयस्त्यक्तसाधनः ।
अगतिश्च ततो नाथौ भवन्तावेव मे गतिः ॥

तवास्मि जानकीकान्त ? कर्मणा मनसा गिरा ।
रामकान्ते ? तवैवास्ति युवामेव गती मम ॥

शरणं वां प्रपन्नोऽस्मि करुणानिकराकरौ ।
प्रसादं कुरुतां दासे मयि दुष्टेऽपराधिनि ॥

मत्समोनास्ति पापात्मा त्वत्समोनास्ति पापहा ।
इति सञ्चित्य देवेश ? यथेच्छसि तथा कुरु ॥

अन्यथा हि गतिर्नास्ति भवन्तौ हि गतिर्मम ।
तस्मात्कारुण्यभावेन कृपां कुरु कृपानिधे ? ॥

दासोऽहं शेषभूतोऽहं तवैव शरणं गतः ।
पराधितोऽहं दीनोऽहं पाहि मां करुणाकर ? ॥

इसप्रकार मधुर वाणी सुस्वर मे वोलते हुये संस्थापित सर्वेश्वर श्रीरामचन्द्रजी को सादर दण्डवत् प्रणाम करे ॥२२॥

卐 सन्ध्योपासनम् 卐

सन्ध्योपासनं द्विजानं सर्वेषामाश्रमिणां चात्यावश्यकं कर्म इति शास्त्रेषु

॥ सन्ध्योपासन ॥

ब्राह्मण क्षत्रिय एवं वैश्य तथा सभी आश्रमों में निवास करनेवालों के लिये

निश्चितम्। सन्ध्या हीनानां कुत्रापि वैदिकेषु कर्मसु नाधिकार इति तन्निरूप्यते। तदुक्तम् दक्षस्मृतौ-

सन्ध्यां नोपासते यस्तु ब्राह्मणो हि विशेषतः।
स जीवन्तेव शूद्रः स्यान् मृतः श्वाश्चैव जायते ॥
सन्ध्याहीनोऽशुचिर्नित्यमनर्हसर्वकर्मसु।
यदन्यत् कुरुते कर्म न तस्य फलभाग् भवेत् ॥
पूर्वां सन्ध्यां सनक्षत्राम् उपासीत यथाविधि।
गायत्रीमभ्यसेत्तावत् यावदादित्यदर्शनम् ॥
उपास्य पश्चिमां सन्ध्यां सादित्यां च यथा विधि।
गायत्रीमभ्यसेत्तावद् यावदादित्यदर्शनम् ॥

संक्षिप्तसन्ध्योपासनविधिः

ॐअपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा।
यः स्मरेतपुण्डरीकाक्षं सवाह्याभ्यन्तः शुचिः ॥

सन्ध्योपासन करना अत्यावश्यक कर्तव्य है। ऐसा शास्त्रों में सिद्धान्त रूप में निश्चित किया गया है। सन्ध्या कर्म से विहीन द्विजों का किन्हीं भी वैदिक कर्मों में अधिकार नहीं है ऐसा वेद प्रमाणित धर्म शास्त्रों द्वारा प्रतिपादन किया जाता है। जो ब्रह्मण विशेष रूपसे सन्ध्योपासन कर्म का सम्पादन विधिवत् नहीं करता है। वह अपने जीवन काल में ही शूद्रत्व को प्राप्त करता है। इस भौतिक शरीर को परित्याग करने के वाद कुक्कुर योनि को प्राप्त करता है। सन्ध्योपासन कर्म से विहीन द्विजाति सदैव अशुचिता को प्राप्त रहता है, एवं समस्त वैदिक कर्मों के अयोग्य हो जाता है। अर्थात् विना सन्ध्योपासन के किसी भी वैदिक कर्म में अधिकार नहीं है, उस कर्म का वह फल भागी नहीं होता है। जिस काल में आकाश में तारे चिम चिमाते ही रहें, उस समय में प्रातःकालीन सन्ध्योपासन करना चाहिये। वह शास्त्रीय विधान के अनुसार करना चाहिये, तब तक गायत्री का अभ्यास करना चाहिये जबतक कि भगवान् भास्कर का दर्शन न हो जाय। आकाश मण्डल में भगवान् सूर्य के रहते ही शास्त्रीय विधान के अनुसार सायं कालीन सन्ध्योपासन करके गायत्री का जप तबतक करना चाहिये जबतक सूर्य का दर्शन होता रहे।

इति मन्त्रेणात्मनः सर्वाङ्गे जलं सिञ्चेत् ।

ततो-भगवदाज्ञया श्रीरामकैङ्कर्यस्वरूपं सन्ध्यावन्दनं कर्माहमाचरिष्ये इति सङ्कल्प्य-

ॐअच्युताय नमः, ॐअनन्ताय नमः, ॐगोविन्दाय नमः, इति त्रिराचम्य, ॐरामचन्द्राय नमः इति हस्तौ प्रक्षाल्य, ॐरामाय नमः, ॐरामभद्राय नमः, ॐरामचन्द्राय नमः, ॐरघुनाथाय नमः, ॐजानकीवल्लभाय नमः, ॐविष्णवे नमः, ॐमधुसूदनाय नमः, ॐत्रिविक्रमाय नमः, ॐवामनाय नमः, ॐजगन्नाथाय नमः, इति द्वादशनामभिः करन्यासं अङ्गन्यासं च विधाय ।

ॐसूर्य्यश्चमा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्ताम् यद्रात्र्या पापमकार्षम्, मनसा वाचा हस्ताभ्याम् पद्भ्यामुदरेण शिश्ना रात्रिस्तदववलुम्पतु यत् किञ्चिद्दुरितं मयि, इदमहं माममृतयोनौ, सूर्य्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ।

卐 अब संक्षिप्त सन्ध्योपासन विधि कहते हैं 卐

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा...इस मन्त्र से अपना सभी अङ्ग जलसे अभिषिक्त कर तत्पश्चात् भगवान् श्रीरामजी के आदेश से उनका कैङ्कर्य स्वरूप सन्ध्यावन्दन कर्म मैं सम्पादन करुँगा । यह सङ्कल्प करके ॐअच्युताय नमः-आदि मन्त्रों से तीनवार आचमन करके ॐरामचन्द्राय नमः पढकर हाथों को प्रक्षालित कर ॐरामाय नमः से लेकर ॐजगन्नाथाय नमः तक बारह नाम मन्त्रों से करन्यास एवं अङ्गन्यास सम्पादन करके ॐसूर्यश्च मा मन्युश्च-इस मन्त्र से प्रातः कालीन सन्ध्या में आचमन करके पूर्व निर्देशानुसार करन्यास एवं अङ्गन्यास करे । तत्पश्चात् आपोहिष्ठामयोभुवः...इत्यादि सात मन्त्रों से शिर का अभिषेक कर आठवाँ मन्त्र से भूमि को अभिषिक्त करे । पुनः नवम मन्त्र से अपने शिर का अभिषेक करे । पुनः ॐद्रुपदादिव...इस मन्त्र से तीनवार अपने शिर का मार्जन करे । इसके वाद ॐऋतञ्च सत्यञ्चा...इस मन्त्र से दाहिना हाथ में विद्यमान जलसे नाक का संयोगकर श्वास छोडता हुआ तीनवार अथवा एक वार उपर्युक्त मन्त्र को पढें । एवं हाथ में विद्यमान जलको अपनी वायीं ओर भूमि पर फेंक देवें । पुनः अन्तश्चरसि भूतेषु...इत्यादि मन्त्र से आचमन करके मूलमन्त्र से प्राणायाम

इति मन्त्रेण प्रातः सन्ध्यायामाचम्य, यथा पूर्वम् करन्यासमङ्गन्यासञ्च कुर्यात् । तत आपोहिष्ठेत्यादित्रृग्भिः सप्तभिः शिर अभिषिञ्चेत्, अष्टमेन भूमिं नवमेन च पुनः शिरोऽभिषिञ्चेत् ।

१-ॐआपोहिष्ठा मयोभुवः । (२) ॐतान ऊर्जे दधातन । (३) ॐमहेरणाय चक्षसे । (४) ॐयोवः शिवतमो रसः । (५) ॐतस्य भाज यतेहनः । (६) ॐउशतीरिव मातरः । (७) तस्मा अरं गमामवः । (८) ॐ यस्य क्षयायजिन्वथ । (९) ॐआपोजनयथा च नः ।

ॐद्रुपदादिव मुमुचानः स्विन्नः स्नातो मलादिव ।

पूतं पवित्रेणवाज्यमापः शुन्धन्तु मैनसः ॥ इतिमन्त्रेण त्रिं शिरः प्रमार्जयेत् ।

ॐऋतञ्च सत्यञ्चाभीद्धान्तपसो द्यजायत । ततो रात्रिरजायत, ततः समुद्रो अर्णवः । समुद्रादर्णवादधि संवत्सरो अजायत । अहोरात्राणि विदध द्विश्वस्य मिषतोवशी । सूर्याचन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवं च पृथिवीं चान्तरिक्षमथो स्वः । इति मन्त्रेण दक्षिणहस्तस्थितेन जलेन घ्राणं संयोज्य स्वासं मुञ्चन् त्रिं सकृद् वा पठेत् जपानन्तरं हस्तस्थितं जलं स्व वाम भागे भूमौ क्षिपेत् ।

कर ॐभूर्भुवः स्वः...इस गायत्री मन्त्र से भगवान् सूर्य को तीनवार अर्घ्य देकर देवताओं का तर्पण करे । देवताओं के तर्पण में पूर्व में तीर्थों का वर्णन किया जा चुका है तदनुसार देवतीर्थ से ॐरामं तर्पयामि बारह नामों के द्वारा जलसे बारह वार तर्पण करके भगवान् श्रीरामजी की प्रसन्नता के लिये उनका सेवन स्वरूप गायत्री जप मैं करुँगा इसप्रकार सङ्कल्प करके आचमन एवं प्राणायाम कर गायत्री का आवाहन करे । ॐआगच्छ वरदे देवि...इस मन्त्र से गायत्री का आवाहन कर ॐतेजोऽसि शुक्रमासि...तथा ॐगायत्र्यस्येकवदी...इन मन्त्रों से वेद माता गायत्री का उपस्थान कर अपने समय एवं सामर्थ्य के अनुसार गायत्री मन्त्र का जप करे । गायत्री जप करलेने के पश्चात् ॐविश्वात्मन् देवलोकेस्मि...इस मन्त्र से अपने अभीष्ट देव भगवान् श्रीरामजी को जप का समर्पण करे । भगवान् को जप निवेदन करलेने के पश्चात् उत्तरे शिखरे जाते...इस मन्त्र को पढकर वेद माता गायत्री का विसर्जन करे । तत्पश्चात् भगवान् श्रीरामजी की प्रसन्नता के लिये मैं सूर्योपस्थान करुँगा इसप्रकार संकल्प करके पूर्व

"ॐअन्तश्चरसि भूतेषु गुहायां विश्वतोमुखः । त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमिन्द्रस्त्वं रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्मत्वं प्रजापतिः त्वं तदाप आपोज्योती रसोऽमृतम् ब्रह्मभूर्भुवः सुवरोम् । इति मन्त्रेणाचम्य, मूलेन प्राणानायम्य

"ॐभूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि धियोयोनः प्रचोदयात्" इति मन्त्रेण सूर्याय त्रिः अर्घं दत्वा, देवान् तर्पयेत् ।

तत्र मन्त्राः १-ॐरामं तर्पयामि (२) ॐकेशवं तर्पयामि (३) ॐमाधवं तर्पयामि (४) ॐगोविन्दं तर्पयामि (५) ॐविष्णुं तर्पयामि, (६) ॐमधुसूदनं तर्पयामि (७) ॐत्रिविक्रमं तर्पयामि (८) ॐवामनं तर्पयामि (९) ॐश्रीधरं तर्पयामि (१०)ॐहृषीकेशं तर्पयामि (११) ॐपद्मनाभं तर्पयामि, (१२) ॐदामोदरं तर्पयामि, इति देवतीर्थेन जलेन द्वादशधा तर्पणं विधाय । ॐश्रीरामप्रीतिकाम गायत्रीजपं करिष्ये इति सङ्कल्पं कुर्यात्-आचम्य, प्राणानायम्य-

ॐआगच्छ वरदे देवित्र्यक्षरे ब्रह्मवादिनी ।
गायत्रि छन्दसां मातः इदं ब्रह्म जुषस्व मे ॥

इति आवाह्य "ॐतेजोऽसि शुक्रमस्यमृतमसि धामनामासि प्रियन्देवानामनाधृष्टं देवयजनमसि ॐगायत्र्यस्येकपदी द्विपदी त्रिपदी चतुष्पदि नहिदद्यसे नमस्ते तुरीयाय दर्शिताय पदाय परो रजसे । एभिर्मन्त्रैरुपस्थाय यथाशक्तिगायत्री मन्त्रस्य जपं कुर्यात् ।

निर्दिष्ट मन्त्रों से तीनवार आचमन एवं मूलमन्त्र से प्राणायाम करके भगवान् सूर्य के अभिमुख होकर दोनों हाथों को जोडकर ॐउद्वयत् तमसः परि...से लेकर शतं भूयश्च शरदः शतात्...पर्यन्त निर्दिष्ट मन्त्रों के द्वारा भगवान् सूर्य का उपस्थान कर पुनः भगवान् श्रीरामजी को आकाशात् पतितं तोऽयं...इत्यादि मन्त्र से निवेदन करे । इसका भाव यह है कि जिस प्रकार आकाश से गिरा हुआ जल सर्वतोभावेन समुद्र में जाता है। उसीप्रकार जिस किसी देवता को किया गया नमस्कार भगवान् श्रीरामजी को जाता है । क्योंकि भगवान् श्रीरामजी सर्वदेवमय हैं इस वात को गीता में भी कहा गया है कि जो कोई प्राणी किसी देवता की उपासना करता है उन सभी उपासनाओं का परिणाम भगवान् के पास ही जाता है तथा उनसे ही उपासकों को फलोपलब्धि होती

ॐविश्वात्मन् देवलोकेश रामचन्द्र दयानिधे ।
गृहाणेमं जपं नाथ ? कृपया परया प्रभो ॥ इतिश्रीरामाय जपनिवेदनं कुर्यात् ।
ततः श्रीरामप्रीत्यर्थम् सूर्योपस्थानमहं करिष्ये इति सङ्कल्प्य, त्रिराचम्य प्राणानायम्य सूर्याभिमुखः, इमान् मन्त्रान् बद्धकरपुटः पठेत् ।

"ॐउद्वयन्तमसस्परि स्वः पश्यन्तमुत्तरम् ।
देवन्देवत्रा सूर्य्यमगन्मज्योतिरुत्तमम् ॥१॥

ॐउदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः दृशे विश्वाय सूर्य्यम् ।

ॐचित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्ने आप्रा द्या वा पृथिवी अन्तरिक्ष७सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च ।

ॐतच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् पश्येम शरदः शतं, जीवेम शरदः शतं, श्रृणुयाम शरदः शतं, प्रब्रवाम शरदः शतमदीनाः श्याम शरदः शतम्भूयश्च शरदः शतात् । एभिः मन्त्रैः सूर्योपस्थानं विधाय-

आकाशात् पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम् ।
सर्वदेव नमस्कारः श्रीरामं प्रतिगच्छति ॥

इत्थं सन्ध्यावन्दनं परिसमाप्य श्रीरामं यथालब्धोपचारैः पूजयेत् ।

त्रिकालमेककालं वा पूजयेत् पुरुषोत्तमम् । कात्या.स्मृतिः। ततः प्रभुं
"उरसः शिरोदृष्टिमनोवचः पदद्वयप्राजत्करयुगमजानुभिः ।
अङ्गैः क्षितौ तं प्रणमेदथाष्टभिदीर्घं तथैतैः कृतधीश्च दण्डवत् ॥"

इत्याचार्योक्तदिशा दण्डवत् प्रणमेत्, ततो गुरूनन्याश्च पूज्यान् यथा श्रीसम्प्रदायं प्रणमेत् ।

है । इसप्रकार सन्ध्यावन्दन कर्म यथाविधि परिपूर्ण कर जितना भी पूजन का साधन उपलब्ध हो उन-उन उपचारों से भगवान् श्रीरामजी की श्रीसम्प्रदाय परम्परा के अनुसार पूजन करके प्रभु को दण्डवत् प्रणाम करे। तथा तत्पश्चात् अपने गुरु एवं अन्य पूजनीय लोगों को प्रणाम करें ।

मध्याहन कालीन सन्ध्या एवं सायं कालीन सन्ध्या में केवल आचमन मन्त्र भिन्न है। अन्य सव कुछ नियम पूर्ववत् है । मध्याह्न काल में ॐ आपः पुनन्तु

मध्याह्नसन्ध्यायामाचनमन्त्रः पृथक् सायं सन्ध्यायामपि पृथग न्यत् तुल्यम्। मध्याह्ने-आचमनमन्त्रः-ॐआपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु माम् । यदुच्छिष्टमभोज्यञ्च यद्वादुश्चरितं मम । सर्वं पुनन्तु मामाप असताञ्च प्रतिग्रहꣳस्वाहा ।

सायं सन्ध्यायान्तु-ॐअग्निश्च मामन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्तां, यदह्ना पापमकार्षम् मनसा वाचा पद्भ्यामुदरेण शिश्ना अहस्तदवलुम्पतु यत् किञ्चिद् दुरितम्मयि इदमहमां सत्ये योनौ जुहोमि स्वाहा ॥२३॥

卐 कालक्षेपः 卐

कार्योमहात्मभिर्नित्यं कालक्षेपो मुमुक्षुभिः ।
परमात्मपरैरित्थं वैष्णवैरिति वर्ण्यते ॥१॥

प्रातर्मध्याह्नसायं कृतशुचिकृतिभिः राममभ्यर्च्य सम्यक्
श्रीमद्रामायणेन प्रतिदिनमखिलैर्भारतेन प्रपन्नैः ।
शक्तैरानन्दभाष्यैरथ च शुभतमाचार्यदिव्यप्रबन्धैः
कालक्षेपो विधेयः सुविजितकरणैः स्वाकृतेर्यावदन्तम् ॥२॥

पृथिवीं...इत्यादि मन्त्र से आचमन करे। एवं सायं कालीन सन्ध्या में ॐअग्निश्च मा मन्युश्च...इस मन्त्र से आचमन करे। शेष पूर्ववत् ॥२३॥

卐 कालक्षेप 卐

अथ महाभागवत श्रीवैष्णवों का लक्षण स्वरूप और महात्म्य कथन के अनन्तर यथोक्त महात्मा किस तरह से समय यापन करे? इसवात को बतलाने के लिये कहते हैं-"कार्योमहात्मभिः" इत्यादि। हे सुरसुरानन्द? सर्वदा परमात्मा श्रीरामजी की सेवा में तत्पर सायुज्य मोक्ष चाहनेवाले महात्मा श्रीवैष्णवगण इसतरह अर्थात् वक्ष्यमाण प्रकार से कालक्षेप अर्थात् काल यापन करें। वह प्रकार मैं तुमको कहता हूँ सावधान होकर के सुनो ॥१॥

बाह्याभ्यन्तर इन्द्रिय के ऊपर जय रखनेवाला तथा वेदशास्त्र के ज्ञान से और शारीरिक वल सम्पन्न शरणागत श्रीवैष्णव प्रातःकाल मध्याह्नकाल और सायं काल में शौच स्नानादि नित्य क्रिया से निवृत्त होकर प्रतिदिन सवक्षर श्रीरामचन्द्रजी का

स्नानादिकर्माणि विधाय नित्यं ग्रन्थानमून् संश्रृणुयादशक्तः ।
श्रीरामसन्नाम सुकीर्तनं च द्वयानुसन्धानमथो विदध्यात् ॥३॥
दिव्येषु देशेषु सतां प्रसङ्गं तदीयकैङ्कर्यपरायणः सन् ।
यावच्छरीरान्तमहर्दिवं तत्कथामुदारां श्रृणुयाद्भवघ्नीम् ॥४॥

षोडशोपचार के द्वारा पूजन करके श्रीमद्रामायण महाभारत गीता भागवतादि ग्रन्थों का तथा प्रस्थानत्रयानन्दभाष्य और पूर्वाचार्य श्रीपुरुषोत्तमाचार्य प्रभृतिक महामुनि निर्मित दिव्य स्तोत्रादि के पाठ पारायण द्वारा यावत् जीवन समय का क्षेप करें ॥२॥

यदि भागवत श्रीवैष्णव शरीर के वृद्धत्व अथवा रोगादि कारणों से श्रीमद्रामायण भागवत आनन्दभाष्यादिक ग्रन्थरत्नों का स्वयं पारायण करने में अशक्त हो जाय तो विद्वान् श्रीवैष्णवों के द्वारा उपर्युक्त ग्रन्थों का पारायण करा करके प्रतिदिन उन ग्रन्थों का श्रवण करें। नित्य स्नानादिक क्रिया करके विधिपूर्वक सर्वेश्वर श्रीरामजी का यथा मिलितोपचार से पूजन करके कथा का श्रवण करें। भगवान् की समीचीन कथाओं का कीर्तन करें। यदि स्वयं कीर्तन करने में भी अशक्त हो जाय अथवा पीठ मठ सम्बन्धि कार्यान्तर में अस्त व्यस्त रहें तो श्रीराम द्वयमन्त्र का जो अर्थ है उसका मनसे ही अनुसन्धान स्मरण करें। अर्थात् समर्थ श्रीवैष्णव पूजनादि करके यथाकाल में स्वयं इन ग्रन्थों का पारायण करें यह प्रथम विधि है। स्वयं पारायणाभाव में अन्य द्वारा पारायण करा के उसका श्रवण करें। तदभाव में भगवान् के नाम का कीर्तन करें तदभाव में द्वयादि विशिष्ट मन्त्रार्थ का मन से ही अनुचिन्तनकर काल यापन करें ॥३॥

सर्वेश्वर श्रीरामजी भागवत तथा आचार्य प्रभृतिक श्रीवैष्णवों के कैङ्कर्य सेवा में निष्ठा रखनेवाले तदीय सेवा श्रद्धाशील श्रीवैष्णवगण दिव्य प्रदेश-अयोध्याजी, चित्रकूट पञ्चवटी और जनकपुर प्रभृतिक भक्ति पोषक प्रदेशों में जीवन पर्यन्त अर्थात् यावत्पर्यन्त इस पाँच भौतिक नश्वर शरीर का पतन न हो तावत् इन प्रदेशों में निवास करते हुये तथा चिदचिदीश्वर रूप प्रधान तत्वत्रय के सपरिकर ज्ञानवान् विद्वानों का सहवास करते हुये प्रतिदिन धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष रूप फल को देनेवाली भक्ति को सिञ्चित करनेवाली अति उदार सर्वेश्वर श्रीरामजी का दिव्य चरित बोधक श्रीमद्रामायण आनन्दभाष्यादिक कथा का श्रवण करें। जो यह भगवान् की कथा अनेक जन्मोपार्जित संसार परम्परा है उस संसार का विनाश करनेवाली है अतः उस कथा का श्रवण करें ॥४॥

तत्राप्यशक्तास्तु कुटीरमात्रं विधाय कुर्युस्त्वथ राघवाद्रौ ।
अन्यत्रवासं च गुरूपदिष्टान् मन्त्राञ्जपन्तो ह्यभिमानशून्याः ॥५॥
भक्त्यादियुक्तस्य तथाऽनहङ्कृतेर्महात्मनस्तस्य निदेशपालनम् ।
उपायमेनं चरमं निरन्तरं सुवैष्णवोऽयं विदधात्वतन्द्रितः ॥६॥
तदर्थपुष्पप्रचयेन सन्ततं तथैव तन्मन्दिरमार्जनादिना ।
तदीयनामाभ्यसनेन तन्मनाः क्षिपेत्सकालं नितरां गतालसः ॥७॥
तीर्थेषु वासेन सतां महात्मनां समागमेनाथ तदर्चनेन ।
जिज्ञासया तद्यशसः श्रवेण तच्छ्रावणेन स्मरणेन तस्य ॥८॥

आनन्दभाष्य श्रीमद्रामायण भागवतादि ग्रन्थों का स्वयं प्रतिदिन पारायण करने में असमर्थ महात्मागण राघवाद्रि चित्रकूट पर्वत पर अथवा श्रीअयोध्याजी जनकपुर वगैरह प्रदेशों में छोटी सी कूटियाँ बना करके (कुटिर-झोंपड) अभिमान शून्य होकर के आचार्य गुरु के द्वारा उपदिष्ट जो तारकादि मन्त्रराज हैं उनका जप करता हुआ पुण्य क्षेत्र में निवास करें । जीवन पर्यन्त पुण्य क्षेत्र में वास करता हुआ जप करें ॥५॥

ज्ञानयोग कर्मयोग तथा भक्तियोग रूप मोक्ष का अति महत्वास्पद साधनों से युक्त सर्वथा अहङ्कार-अभिमान विवर्जित जो महाभागवत श्रीवैष्णव हैं उनका जो उपदेश जिस अधिकारी के लिये जैसा कहा गया है उस आज्ञा का पालन आलस्य रहित होकर के करना चाहिये । इस अन्तिम उपाय-साधन को निरालसी मोक्षेच्छु श्रीवैष्णव निरन्तर पालन करें ॥६॥

मोक्ष कामनावान् श्रीवैष्णवगण सर्वदा आलस्य वर्जित होकर के सर्वेश्वर श्रीरामजी के पूजन निमित्त फूल तुलसी प्रभृतिक पूजोपकरण का संग्रह करते हुए तथा मन्दिर भगवान् के आलय को संमार्जित करते हुये एवं भगवान् के "श्रीराम जय राम जय जय राम" इत्यादि नामको सर्वदा रटन करते हुए अहोरात्रात्मक कालका क्षेप करे ॥७॥

पूर्व कथित श्रीअयोध्याजी जनकपुर काशी चित्रकूट मथुरा प्रभृतिक पवित्र तीर्थ स्थानों में भगवान् श्रीरामजी का यथा मिलितोपचार से पूजन करके निवास करने से तथा ज्ञात तत्वत्रय महात्मा श्रीवैष्णवों का आगमन से तथा आगत तादृश महात्माओं का अर्घ्य आदि प्रदान द्वारा पूजन करने से एवं जगत् का परं कारण सर्वेश्वर श्रीरामजी

रामस्य साङ्गस्य सपार्षदस्य सीतासमेतस्य सहानुजस्य ।
कैङ्कर्यमीर्ष्या रहितः प्रभुर्वन् क्षिपेत् स्वकालं सततं सुभक्तः ॥९-२४॥

॥ भिक्षाचर्यम् ॥

ततः यथा श्रीसम्प्रदायं, कालक्षेपं विधाय मध्याह्नसमये समुपस्थिते स्नानादिकं सन्ध्यावन्दनान्तं कर्मपरिसमाप्य जीवनयात्रा निर्वाहार्थं भैक्षम् आहरेत । "ॐआपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु माम् । पुनन्तु ब्रह्मण स्पतिर्ब्रह्मपूता पुनातु माम् । यदुच्छिष्टमभोज्यं च यद्वा दुश्चरितं मम । सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहं स्वाहा । इति मन्त्रेणाचम्य-भिक्षार्थं गच्छेत् तदुक्तं बृहदारण्यके काठके अन्येषु च उपनिषत्सु-

के जानने की इच्छा से भगवान् की श्रीमद्रामायणादिक कथाओं का श्रवण करने से अर्थात् स्वयं समागत श्रीवैष्णवों से सुनने तथा श्रुत कथा का श्रवण दूसरे को करावे। तथा कथादि द्वारा श्रुत जो जगत कारण भूत सर्वेश्वर श्रीरामजी हैं उनका सतत चिन्तन अनुध्यान से तीर्थवासी श्रीवैष्णव अपने काल को बितावें ॥८॥

उपर्युक्त तीर्थादिक स्थानों में निवास करते हुए सर्वेश्वर श्रीरामजी के सुभक्तगण इर्ष्या रहित होकर के अङ्ग देवता पार्षद सहित श्रीसीताजी तथा भरतादिक अनुजों से युक्त भगवान् श्रीरामजी का कैङ्कर्य को करते हुए कालक्षेप करें ।

विष्णुभक्त योगी लोग तथा ऋषियों ने श्रीहनुमानजी से पूछा-कि श्रीरामजी के अङ्ग देवता कितने हैं तथा कौन-कौन हैं ? इस प्रश्न के उत्तर में श्रीहनुमानजी ने कहा कि वायु पुत्र विघ्नेश, वाणी, दुर्गा क्षेत्रपाल, सूर्य, चन्द्रमा, नारायण, नरसिंह, वासुदेव, वराह स्वशक्ति सहित ये सव श्रीसीताजी श्रीलक्ष्मणजी, श्रीभरतजी, श्रीशत्रुघ्नजी, श्रीविभीषणजी, श्रीसुग्रीवजी, अङ्गद, जाम्बवान् और प्रणव-ये सव श्रीरामजी के अङ्ग देव कहे गये हैं । "श्रीरामरहस्योपनिषत्" ॥९-२४॥

卐 भिक्षाचर्या 卐

इसप्रकार श्रीवैष्णव संन्यासाश्रमी अपने श्रीसम्प्रदाय एवं गुरु परम्परा तथा योग्यता के अनुसार सभी प्रकार के सन्ध्यावन्दन सम्बन्धी कर्तव्य कलाप सम्पन्न करलेने के पश्चात् कालक्षेप (सत्संग अध्ययन आदि) सम्पादन करे मध्याह्न समय उपस्थित होने पर पुनः स्नान से लेकर सन्ध्यावनदन पर्यन्त समस्त संन्यासाश्रमोचित

"तमात्मानं विदित्वा ब्राह्मणाः पुत्रैषणायाश्च वित्तैषणायाश्च लोकैषणायाश्च व्युत्थायाथ भिक्षाचर्यं चरन्ति ॥"

"त्रिषुवर्णेष्वेकागारं भैक्षमश्नीयात् ॥"

"यतयो भिक्षार्थं ग्रामं प्रविशन्ति पाणिपात्रमुदरपात्रं वा ॐहि ॐहि ॐहीत्येतदुपनिषदं विन्यसेद्विद्वान्य एवं वेद ॥"

"औषधवदशनमाचरेत् । भिक्षार्थी ग्रामं प्रविशेत् ॥"

तथा च श्रीबौधायनः-

"भैक्षं वा सर्ववर्णेभ्य एकान्नं वा द्विजातिषु । इत्थं भिक्षान्नस्यातिपवित्रत्वात् भिक्षाचरणं यतिभिरवश्यमेव विधेयम् । अत्र विषये धर्मशास्त्रकार वचनानामयं निर्गलितार्थः । प्रमादरहितः सन् यत्र अन्योभिक्षुको न गच्छेत् तत्र अलोलुपः सन् शरीरयात्रा निर्वाहार्थं भैक्षं चरेत् । ऊर्ध्वरेता संन्यासिस्थिर स्वभावः सन् भिक्षार्थी ग्राममभिगच्छेत्, तत्र गत्वा सप्तागारान् गत्वा तत्र तत्र भिक्षां गृह्णीयात् । यस्मिन् गृहे केनाप्यन्येन भिक्षुणा भिक्षाकृता तं पूर्वभिक्षितं जनं न भिक्षयेत् । भिक्षाग्रहणसमये यज्ञोपवीती सोदककमण्डलुहस्तः ब्राह्मणः यतिः शूद्रान्नं वर्जयेत् । याचितायाचिताभ्यां च भिक्षाभ्यां स्वात्मनो कर्तव्य कलाप का सम्पादन कर जीवन यात्रा का निर्वाह करने के लिये न कि जिह्वा की लोलुपता या पेट भरने की वृत्ति से भिक्षा का संग्रह करे । ॐआपः पुनन्तु पृथिवीं...इस मन्त्र से आचमन कर, भिक्षा याचना हेतु प्रस्थान करे ।

इस विषय वस्तु का बृहदारण्यक, काठक तथा अन्य उपनिषदों में भी निरूपण किया गया है । उस परम तेज स्वरूप आत्म तत्त्व को देव गुरु कृपा से भली भाँति जानकर ब्राह्मण समुदाय, सन्तान सम्बन्धी अभिलाषा, धनाभिलाषा और संसार में प्रतिष्ठा आदि की अभिलाषा आदि से विशेष रूपसे ऊपर उठकर अर्थात् इन सभी आशाओं का परित्यागकर भिक्षाचरण वृत्ति सम्पादन करते हैं ।

ब्राह्मण क्षत्रिय वैश्य इन तीनों वर्णों के घरों में एक घर की भिक्षा से उपलब्ध अन्न को भोजन करे । केवल पाणिपात्र वाले अथवा उदर मात्र पात्रवाले संन्यासीगण भिक्षा ग्रहण करने के लिये गाँव में प्रवेश करते हैं । केवल ॐकार का भिक्षा में प्रयोग करते हैं, एवं तत्त्वज्ञानी ॐकार मात्र को जानते हैं । जिसप्रकार जीवन रक्षा

निर्वाहं कुर्यात् । अनिन्द्यं गृहमेव गच्छेत् निन्द्यञ्च गृहं सर्वथा वर्जयेत् । अनुद्विग्ना जना यत्र ददति तस्मिन्नेव गृहे प्रयासपूर्वकं गच्छेत् । समुद्घाटिते द्वारे भिक्षार्थं गृहं प्रविशेत् । द्वारे आवृते तु न व्रजेत् । क्वचिद् यतिः भिक्षार्थं शब्दं कृत्वा द्वारं नोद्घाटयेत् न वा घोषयेत् न च ताडयेत् । रन्ध्रेण च कदाचित् न भिक्षेत् । भिक्षाग्रहणस्य विधानमुक्तं श्रीबौधायनेन-

त्रिदण्डं दक्षिणेत्वङ्गे ततः संधाय बाहुना ।
पात्रं वामकरेक्षिप्त्वा श्लेषयेद् दक्षिणेन तु ॥

उक्तञ्चादित्यपुराणे-मेध्यं भैक्षं चरेन्नित्यं सायाह्ने वाग्यतः शुचिः । एक वासा विशुद्धात्मा मन्दगामी युगान्तदृक् । असंस्कृतया कन्यया प्रदत्तां भिक्षां रजस्वलाया च प्रेरितां, प्राण्यङ्गेन, आयसपात्रेण च प्रदत्तां भिक्षां श्रीवैष्णवो यतिर्नगृह्णीयात् । यो जनः स्वात्मानं पीडयित्वा स्वल्पमन्नं प्रयच्छति । पञ्चदिन पर्यन्तं सप्तदिनपर्यन्तमपि भीक्षितं यो न प्रददाति तस्य गृहस्य यतिना परित्यागो विधेयः । यतो हि छान्दोग्येऽभिहितम्→आहारशुद्धौ सत्वशुद्धिः के लिये औषधि खाते हैं । उसकी मात्रा भी स्वल्प होती है, उसीप्रकार संन्यासी भोजन क्रिया को करे ।

भिक्षा की अभिलाषा से ग्राम में प्रवेश करे इत्यादि उपनिषद् वचनों के प्रमाणानुसार संन्यासी को भिक्षाचरण करना चाहिये यह प्रमाण सिद्ध है । और जैसा कि आचार्य श्रीबौधायनजी अपने धर्मशास्त्र में कहते हैं-भिक्षा संन्यासियों को सभी वर्णों से लेनी चाहिये । अथवा द्विजाति के घरों से एक का अन्न भिक्षा में ग्रहण करनी चाहिये । इसप्रकार श्रुतिस्मृति वचनों से प्रतिपादित होता है कि भिक्षा के अन्न को अतिशय पवित्र होने के कारण उनके द्वारा भिक्षाचरण अवश्य किया जाना चाहिये । इस भिक्षाचरण के सम्बन्ध में धर्मशास्त्रकारों के वचनों का यह शारांश है-निरालस होकर सावधानी से जिस घरमें दूसरा भिक्षुक भिक्षा के लिये नहीं गया हो वहां अलोलुप होकर केवल शरीर यात्रा का निर्वाह करने के लिये अर्थात् जीवन का संकट उपस्थित नहीं हो इसलिये भिक्षाचरण करे । केवल परब्रह्म तत्त्व का परिशीलन करनेवाला ऊर्ध्वरिता संन्यासी पूर्ण दृढ़ स्वभावशील होकर, जिसमें लोभ मोह मान मद ईर्ष्या का उदय नहीं हो ऐसे भिक्षा की कामना से गाँव की ओर जाय । अन्य किसी

सत्वशुद्धौ ध्रुवास्मृतिः स्मृतिलम्भे सर्वग्रन्थीनां विप्रमोक्षः ॥ यवागू तक्रं पयो यावकं फलं मूलं विपक्वं कणपिण्याकं सक्तवश्च सन्यासिनां मोक्षसिद्धि दायका शुभा आहाराः कथिताः । पत्रं पुष्पं ग्राम्यमारण्यं वा फलं तक्रं दधि शाकञ्च लघुपाकित्वात् प्रशस्ता भिक्षा उच्यते ।

भिक्षाम् अनेकेभ्यो गृहेभ्यो याचयित्वा, समानीय पादौ प्रक्षाल्य आचम्य त्रिः प्राणायामं विधाय, भैक्षम् ॐइत्युक्त्वा जलेन संप्रोक्ष्य दक्षिणेन करेण स्पृष्ट्वा प्रणवेन अभिमन्त्र्य अश्नीयात् । तदुक्तं विष्णुस्मृतौ-

उत्तानवदनं कृत्वा ब्रह्मभावेन भावितः ।
पञ्चप्राणाहुतीर्दद्यान्मन्त्रैस्तु श्रुतिचोदितैः ॥
ॐकारपूर्वाः स्वाहान्ता मन्त्रास्तैस्तत् समाचरेत् ।
नैवाहुतीः स्पृशेद् योगीदन्तौष्ठाभ्यां कदाचन ॥
न स्पृशेत् सव्यहस्तेन भुञ्जानोऽन्नं कदाचन ।
न पादौ न शिरो वस्तिं न पदा भाजनं स्पृशेत् ॥

सांसारिक प्रयोजन से ग्राम में प्रवेश नहीं करें। गाँव में प्रवेश करके सात घरों में केवल जाकर उनमें भिक्षा का नियमानुसार ग्रहण करे। जिस घर में किसी अन्य भिक्षुक के द्वारा भिक्षा की गयी है ऐसे पूर्व भीक्षित मनुष्य से भिक्षा याचना नहीं करे। भिक्षा लेने के समय में यज्ञोपवीती (जनेऊ वाले) संन्यासी को पानी से भरा हुआ कमण्डलु हाथ में धारण किये रहना चाहिये। ब्राह्मण संन्यासी भिक्षा करते समय शूद्र के अन्न का ग्रहण न करे। भिक्षा याचना करने पर अच्छा कहकर जो भिक्षा मिलती है उसे याचित कहते हैं। विना याचना किये ही स्वयं भावना पूर्वक किसी के द्वारा भिक्षा दी जाती है उसे अयाचित कहते हैं। मांगी हुई या विना मांगी हुई मधुकरी वृत्ति से प्राप्त भिक्षा से निर्वाह करे। जिसका घर लोक अथवा शास्त्र से निन्दा नहीं करने योग्य हो उसी घर में भिक्षा करें। आचार विचार तथा धर्म आदि की दृष्टि से जिसका घर निन्दनीय हो उस घर को भिक्षा ग्रहण में सर्वथा परित्याग करे। जहां पर भिक्षा देनेवाले व्यक्ति धन अन्न अथवा किसी अन्य कारण घवडाये हुए नहीं हो उसी घर में भिक्षा करे, उद्वेग युक्त व्यक्ति के घर में भिक्षा नहीं करे। यह प्रयास करे कि जिस घर के लोग प्रसन्न हो किसी संकट से ग्रस्त नहीं हों वहीं भिक्षा करे।